

ZASTĘPCA PREZYDENTA  
MIASTA CHEŁM  
ul. Lubelska 65  
22-100 Chełm

DOR.0053.1.16.2022

Chełm, dnia 19 maja 2022 r.

upr. BRM 18.05.2022  


**Pan  
Longin Bożeński**

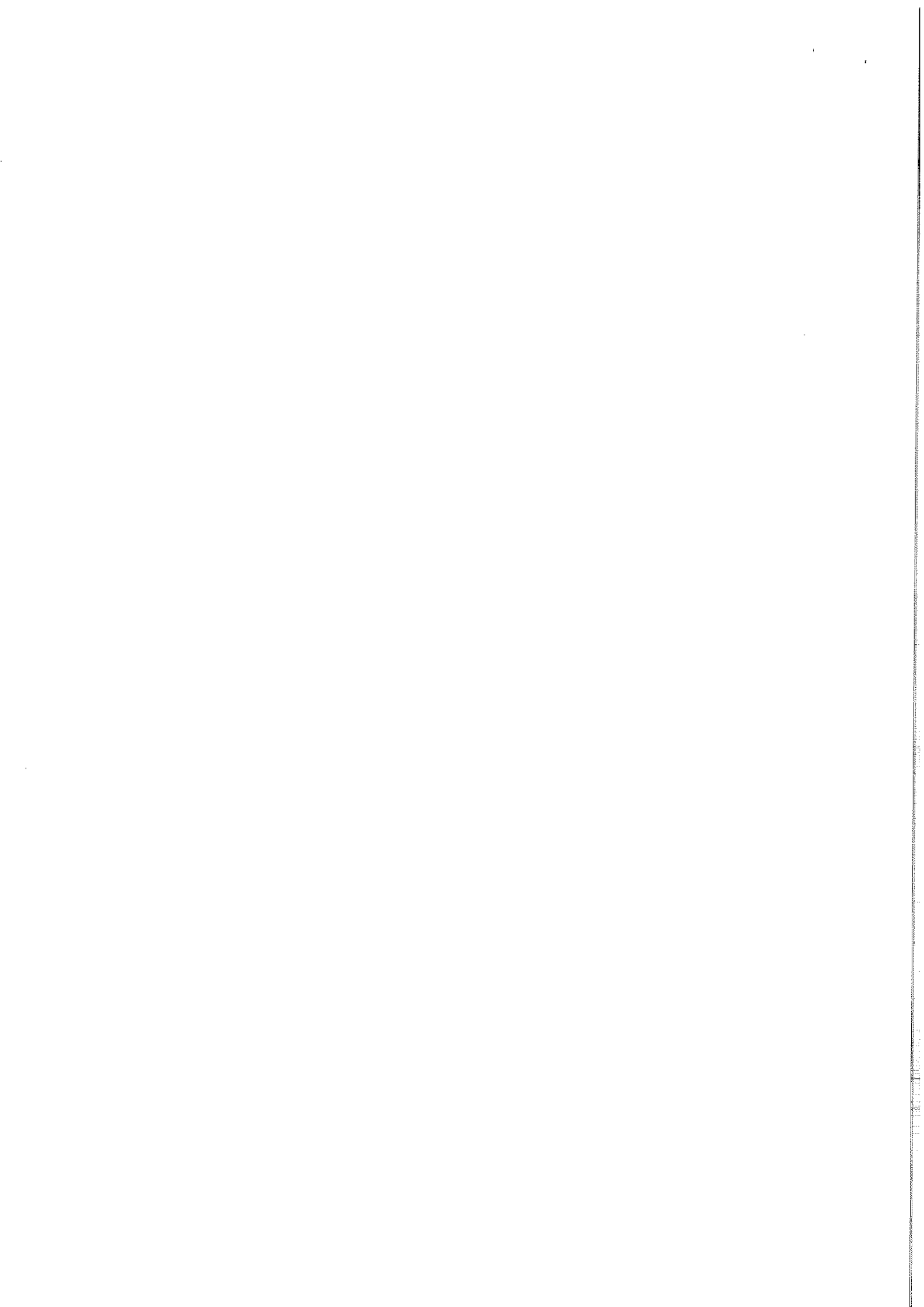
**Przewodniczący Rady Miasta Chełm**

W załączeniu przedkładam Informację z realizacji Programu Promocji i Ochrony Zdrowia w Mieście Chełm na lata 2021-2023 za 2021 rok oraz Programu Promocji i Ochrony Zdrowia Psychicznego w Mieście Chełm na lata 2021-2025 za 2021 rok.

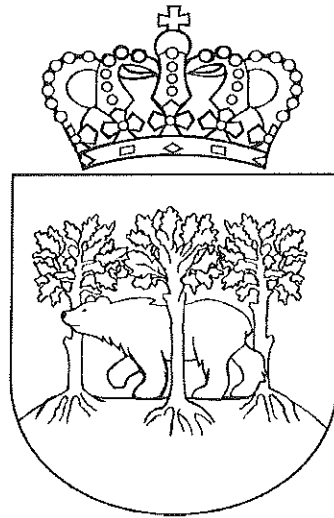
**Z poważaniem**

ZASTĘPCA PREZYDENTA  
MIASTA CHEŁM

Dorota  

Rada  
K.R. 2105



## **Informacja z realizacji**

**Programu Promocji i Ochrony Zdrowia w Mieście Chełm na lata  
2021 – 2023 za 2021 rok**

**oraz**

**Programu Promocji i Ochrony Zdrowia Psychicznego w Mieście  
Chełm na lata 2021 – 2025 za 2021 rok**

**Chełm 2022 r.**

## Spis treści

I.	Realizacja zadań wynikających z z Programu Promu Promocji i Ochrony Zdrowia w Mieście Chełm na lata 2021 – 2023 za 2021 rok	3
II.	Realizacja zadań wynikających z z Programu Promu Promocji i Ochrony Zdrowia Psychicznego w Mieście Chełm na lata 2021 - 2025 za 2021 rok	17



merytorycznej przeprowadzonej przez Komisję Konkursową została zakwalifikowana do otrzymania dofinansowania.

W związku z powyższym Stowarzyszenie Integracji Rodzin „Przystań” z siedzibą przy ul. Ogrodowej 46 w Chełmie opracowało przewodnik informujący o dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi z terenu miasta Chełm.

Realizacja tego zadania obejmowała takie czynności:

- 1) opracowanie treści informacyjnych przewodnika,
- 2) opracowanie szaty graficznej przewodnika,
- 3) konsultacja treści merytorycznych ze specjalistą psychoterapii dzieci i młodzieży,
- 4) opracowanie wersji elektronicznej i wydruk przewodnika,
- 5) dystrybucja.

Opracowany przewodnik zawierał następujące treści:

- 1) słownik podstawowych pojęć i terminów z zakresu zdrowia psychicznego,
- 2) czym jest zdrowie psychiczne?
- 3) podstawowe zaburzenia zdrowia psychicznego - diagnoza, objawy i przebieg,
- 4) opieka psychiatryczna i leczenie uzależnień – bezpłatne świadczenia w ramach Narodowego Funduszu Zdrowia,
- 5) sytuacja dzieci i młodzieży z zaburzeniami psychicznymi w Polsce,
- 6) sytuacja osób dorosłych z zaburzeniami psychicznymi w Polsce,
- 7) aktywizacja lokalnego rynku pracy w mieście Chełm.

Przewodnik został przekazany następującym instytucjom:

- 1) Centrum Zdrowia Psychicznego w Samodzielnym Publicznym Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym w Chełmie,
- 2) NZOZ Ośrodek Profilaktyki, Diagnostyki i Terapii Zdrowia Psychicznego Małgorzata Prystupa,
- 3) NZOZ Marmed,
- 4) Euro- Medica,
- 5) Bioton,
- 6) Zespół Wychowania i Pomocy Psychologiczno – Pedagogicznej Nr 1 w Chełmie,
- 7) Chełmskie Centrum Pomocy Dziecku i Rodzinie, SPIN – Spółdzielczy Zakład Pracy Chronionej,
- 8) Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Chełmie oraz Ośrodek Interwencji Kryzysowej,
- 9) Integracyjne Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych Prometeusz,
- 10) Stowarzyszenie Przyjaciół Dzieci „O uśmiech dziecka”,
- 11) Społeczny Ośrodek Rehabilitacji i Edukacji Dzieci Niepełnosprawnych Nadzieja,

	12) Środowiskowy Dom Samopomocy w Chełmie, 13) Warsztat Terapii Zajęciowej Ośrodka Pomocy Osobom Niepełnosprawnym przy Parafii Miłosierdzia Bożego.
<b>Monitorowanie realizacji programu poprzez opracowywanie corocznej informacji z jego realizacji i przedstawianie jej na posiedzeniach Komisji Rodziny, Zdrowia i Ochrony Środowiska Rady Miasta Chełm oraz na Sesji Rady Miasta Chełm</b>	Program Promocji i Ochrony Zdrowia Psychicznego w Mieście Chełm na lata 2021 – 2025 przyjęty został Uchwałą Nr XLII/353/21 Rady Miasta Chełm z dnia 28 maja 2021 roku. Niniejszy dokument jest pierwszą informacją z realizacji tej edycji programu.

Adresatami wszystkich działań zawartych w programie byli mieszkańcy miasta Chełm ze szczególnym uwzględnieniem osób z zaburzeniami psychicznymi. W ramach realizacji Programu Promocji i Ochrony Zdrowia Psychicznego w Mieście Chełm w roku 2021, pomimo iż jego realizacja obejmowała jedynie drugą połowę roku udało się osiągnąć poniższe wskaźniki:

- 1) 1 zadanie zostało zrealizowane przez organizację pozarządową kwotą **7 000,00 zł**;
- 2) 7 zadań zostało zrealizowanych przez miejskie jednostki organizacyjne, na łączną kwotę **38 764,11 zł**;
- 3) szereg działań zrealizowanych zostało w ramach działalności statutowej miejskich jednostek organizacyjnych Miasta Chełm ze szczególnym uwzględnieniem Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Chełmie, Ośrodka Interwencji Kryzysowej, Poradni Psychologiczno – Pedagogicznych w Chełmie oraz Środowiskowego Domu Samopomocy w Chełmie, poza finansowaniem ze środków Programu Promocji i Ochrony Zdrowia Psychicznego;
- 4) szereg działań zrealizował Powiatowy Urząd Pracy w Chełmie w ramach aktywizacji zawodowej osób niepełnosprawnych w tym osób z zaburzeniami psychicznymi;
- 5) dostępność szerokiej oferty pomocowej Samodzielnego Publicznego Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego w Chełmie ukierunkowanej na dostosowanie form leczenia do indywidualnych potrzeb pacjenta z zaburzeniami psychicznymi (Poradnia Zdrowia Psychicznego, stacjonarne oddziały szpitalne,



## I REALIZACJA ZADAŃ WYNIKAJĄCYCH Z PROGRAMU PROMOCJI I OCHRONY ZDROWIA W MIEŚCIE CHEŁM NA LATA 2021 – 2023 ZA 2021 ROK

Uchwałą Nr XL/323/21 z dnia 26 marca 2021 r. Rada Miasta Chełm przyjęła „Program Promocji i Ochrony Zdrowia w Mieście Chełm na lata 2021 – 2023”. Głównym celem programu jest **poprawa stanu zdrowia i związanej z nim jakości życia oraz zmniejszenie nierówności w zdrowiu mieszkańców Miasta Chełm**. Uznano, iż osiągnięcie założonego celu głównego będzie możliwe poprzez realizację niżej wymienionych celów szczegółowych:

- 1) stworzenie oferty edukacyjnej związanej z promocją zdrowia i zdrowego stylu życia z wykorzystaniem jednostek organizacyjnych, organizacji pozarządowych oraz innych podmiotów, których cele statutowe lub przedmiot działalności dotyczą spraw objętych zadaniami określonymi w art. 2 ustawy z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym,
- 2) zdrowe i aktywne starzenie się,
- 3) zapobieganie problemom zdrowotnym i społecznym, wynikającym ze stosowania środków psychoaktywnych,
- 4) poszerzanie i uzupełnianie katalogu działań zapobiegawczych w zakresie profilaktyki chorób,
- 5) podejmowanie i promowanie działań związanych z promocją i ochroną zdrowia psychicznego.

Cel główny programu	
<b>Poprawa stanu zdrowia i związanej z nim jakości życia oraz zmniejszenie nierówności w zdrowiu mieszkańców Miasta Chełm.</b>	
Zadania programu	Zrealizowane zadania
1. Opracowanie i wdrażanie programów polityki zdrowotnej na podstawie analizy danych epidemiologicznych grupy docelowej wybranej w oparciu o dostępne i udowodnione naukowo metody interwencji dla wybranego problemu zdrowotnego	W roku 2021 nie został opracowany nowy program polityki zdrowotnej. Uchwałą Nr XLVI/397/21 Rady Miasta Chełm z dnia 30 września 2021 r. przyjęty został „Program Profilaktyki Grypy dla Mieszkańców Miasta Chełm w wieku 65 + na lata 2021 – 2023” stanowiący kontynuację programu z lat 2018 – 2020, którego realizację zaplanowano w tej samej formule i na tych samych zasadach. Realizacja programu w roku 2021 opisana została poniżej.

<p><b>2. Kontynuacja realizacji Programu profilaktyki grypy dla mieszkańców miasta Chełm w wieku</b></p>	<p><b>Realizacja Programu profilaktyki grypy dla mieszkańców miasta Chełm w wieku 65 + na lata 2021-2023.</b> W dniu 30 września 2021 r. uchwałą Nr XLVI/397/21 Rady Miasta Chełm przyjęty został „Program Profilaktyki Grypy dla Mieszkańców Miasta Chełm w wieku 65 + na lata 2021 – 2023” stanowiący kontynuację programu z lat 2018 – 2020. Celem Programu analogicznie jak w poprzedniej edycji jest zmniejszenie liczby infekcji (zapadalności na grypę i infekcje grypopodobne) wśród mieszkańców miasta Chełm w wieku powyżej 65 lat, a także zwiększenie świadomości zdrowotnej na temat profilaktyki grypy.</p> <p>W wyniku postępowania konkursowego realizatorem Programu został Miejski Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Chełmie. W związku z wprowadzeniem w 2021 r. przez Ministerstwo Zdrowia bezpłatnych szczepień przeciwko grypie dla wszystkich pełnoletnich osób, realizacja szczepień w ramach miejskiego Programu odbyła się w okresie od 03 listopada do 01 grudnia 2021 r. W tym czasie 140 mieszkańców miasta w wieku 65 lat i powyżej wykonano szczepienia przeciwko grypie. Realizacja miejskiego programu została zakończona wcześniej niż planowano ze względu na wprowadzenie przez Ministerstwo Zdrowia szczepień refundowanych dla wszystkich pełnoletnich osób.</p> <p><b>Koszt realizacji programu w roku 2021 wyniósł 7 700,00 zł</b></p>
<p><b>3. Realizacja zadań na rzecz promocji zdrowia i edukacji zdrowotnej</b></p>	<p><b>1. Realizacja nw. zadań na rzecz promocji zdrowia i edukacji zdrowotnej w drodze konkursów ofert:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) profilaktyka chorób społecznych i cywilizacyjnych (w tym chorób układu krążenia, cukrzycy, nowotworów) ze szczególnym uwzględnieniem osób powyżej 50 roku życia oraz osób niepełnosprawnych,</li> <li>2) realizacja plenerowej akcji zdrowotnej „Sierpień ze zdrowiem”,</li> <li>3) realizacja różnych form pomocy osobom dotkniętym chorobą nowotworową w tym wsparcie opieki hospicyjnej,</li> <li>4) edukacja zdrowotna osób starszych, w szczególności w zakresie profilaktyki urazów i prewencji upadków oraz zasad unikania skutków polipragmazji (przyjmowania większej ilości leków w jednym czasie),</li> <li>5) edukacja opiekunów nieformalnych osób starszych na temat chorób związanych z wiekiem oraz zasad właściwej opieki nad tymi osobami,</li> <li>6) profilaktyka wad postawy u dzieci,</li> <li>7) kształtowanie i utrzymanie prawidłowych wzorców odżywiania i aktywności fizycznej w środowiskach nauki, pracy, służby i wypoczynku,</li> <li>8) promowanie prozdrowotnych zachowań społecznych w tym krwiodawstwa.</li> </ol> <p>Konkurs ofert ogłoszony w dniu 12 maja 2021 r. na realizację zadań w zakresie zdrowia publicznego w 2021 roku określonych w Programie Promocji i Ochrony Zdrowia w Mieście Chełm na lata 2021 – 2023 obejmował wszystkie ww. zadania. W wyniku konkursu Miasto Chełm zawarło 6 umów na dofinansowanie realizacji zadań z zakresu zdrowia publicznego na kwotę <b>65 000,00 zł</b>. Były to zadania:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) <b>Gimnastyka Korekcyjna dla dzieci</b>, realizowane przez</li> </ol>



Chelmskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej w okresie od 15 lutego 2021 r. do 15 grudnia 2021 r.

W ramach zadania prowadzono zajęcia korekcyjne dla dzieci 5 i 6 letnich z Przedszkoli Miejskich nr 2, 5, 6, 8, 10, 11, 12, 13, 14, 15. We wrześniu 2021 r. lekarze ortopedzi przebadali 307 dzieci 5 letnich z których ok. 60% uzyskała kwalifikację do zajęć korekcyjnych. W każdym roku w gimnastyce korekcyjnej uczestniczy ok. 300 dzieci. Zajęcia prowadzone były przez 9 wykwalifikowanych instruktorów gimnastyki korekcyjnej, posiadających niezbędne uprawnienia, doświadczenie oraz przygotowanie pedagogiczne. W czasie trwania zadania przeprowadzono 1088 godzin zajęć.

Kwota udzielonej dotacji na powyższe zadanie wyniosła **15 000,00 zł.**

2) „**Ruch zapobiega – leczy rehabilituje**”, realizowane przez Chelmskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej. W ramach zadania w okresie od 01 czerwca 2021 r. do 15 grudnia 2021 r. prowadzone były zajęcia promujące program systematycznych zajęć rehabilitacyjnych na pływalni, w salach i w plenerze. Zadaniem objęte były osoby powyżej 50 roku życia posiadające schorzenia i wymagające systematycznych zajęć rehabilitacyjnych do których powszechny dostęp w gabinetach jest utrudniony oraz osoby posiadające orzeczenie o niepełnosprawności.

W okresie realizacji zadania zrealizowano 92 godz. zajęć.

Z programu skorzystało 60 osób powyżej 50 roku życia.

Kwota udzielonej dotacji na powyższe zadanie wyniosła **6 000,00 zł.**

3) „**Godność w chorobie**”, realizowane przez Stowarzyszenie Hospicjum Domowe im. Ks. Kan. Kazimierza Malinowskiego. Zadanie realizowane było w okresie od 02 stycznia 2021 r. do 15 grudnia 2021 r. Zadaniem objęto 100 osób. Przeprowadzono 237 godz. pomocy psychologicznej zarówno w domach chorych oraz w ramach teleporady jak również w ramach grup wsparcia (dla osób po chorobie nowotworowej i dla osób w żałobie). Świadczone również usługi w ramach pomocy fizjoterapeuty w domach chorych. W okresie realizacji zadania z pomocy Hospicjum skorzystało 20 podopiecznych do których jeździł fizjoterapeuta, natomiast z grup wsparcia skorzystało 60 osób.

Kwota udzielonej dotacji na zadanie wyniosła: **15 000,00 zł.**

4) „**Żyj zdrowo – różne formy aktywności fizycznej dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnej**”, realizowane przez Stowarzyszenie Przyjaciół Dzieci „O uśmiech dziecka” w okresie od 23 sierpnia 2021 r. do 15 grudnia 2021 r. W ramach zadania przeprowadzono:

- 42 spotkania zajęć z aktywności ruchowej po 45 min.,
- warsztaty na temat zdrowego odżywiania w ilości 6 godz.

Zajęcia aktywności ruchowej obejmowały:

- gry i zabawy ruchowe; bieżne, rzutnie, skocznie,
- zabawy z elementem ćwiczeń korekcyjnych,
- wycieczki.

W zadaniu uczestniczyła 30 osobowa grupa dzieci i młodzieży z upośledzeniem umysłowym w stopniu lekkim i umiarkowanym

z ZW i PPP Nr 1 w Chełmie oraz ZSP Nr 3 z Oddziałami Integracyjnymi w Chełmie w wieku od 10 do 24 roku życia.  
Kwota udzielonej dotacji na powyższe zadanie wyniosła **6 000,00 zł.**

- 5) **Krótkoterminowy program edukacji zdrowotnej osób starszych w zakresie profilaktyki zdrowia oraz zdrowego trybu życia**, realizowany przez Stowarzyszenie Integracji Rodzin „Przystań” w okresie od 15 lipca 2021 r. do 15 grudnia 2021 r. W ramach zadania stowarzyszenie zrealizowało:
- 81 godzin oddziaływań profilaktycznych w zakresie zdrowego stylu życia osób starszych,
  - 44 godziny edukacji zdrowotnej osób starszych.

W zadaniu uczestniczyło 20 osób w wieku 55 lat i więcej, zarówno kobiety i mężczyźni.

Kwota udzielonej dotacji na powyższe zadanie wyniosła **8 000,00 zł.**

- 6) **Krótkoterminowy program specjalistycznej opieki psychologicznej, fizjoterapeutycznej oraz domowej dla osób z chorobą nowotworową i osób w stanach terminalnych oraz członków ich rodzin** realizowany przez Stowarzyszenie Integracji Rodzin „Przystań” w okresie od 15 lipca do 15 grudnia 2021 r. Odbiorcami tego zadania były osoby starsze zarówno kobiety jak i mężczyźni, w tym:
- a) 10 osób objęto opieką domową w miejscu zamieszkania,
  - b) 10 osób uczestniczyło w zajęciach fizjoterapeutycznych,
  - c) 35 osób objęto wsparciem psychologicznym.

W ramach zadania zrealizowano po 80 godzin wsparcia psychologicznego i zajęć fizjoterapeutycznych oraz 150 godzin opieki domowej w miejscu zamieszkania.

Kwota udzielonej dotacji na powyższe zadanie wyniosła **15 000,00 zł.**

Ponadto w związku z tym, iż na realizację zadania pod nazwą: realizacja plenerowej akcji zdrowotnej „Sierpień ze zdrowiem”, nie wpłynęła żadna oferta konkursowa, Miasto Chełm zleciło realizację tego zadania poza procedurą konkursową (w oparciu o ustawę o działalności leczniczej) Miejskiemu Samodzielnemu Publicznemu Zakładowi Opieki Zdrowotnej w Chełmie. MSP ZOZ zrealizował przedmiotowe zadanie pod hasłem: **„Zdrowotne czwartki z samorządem”**. Akcja odbyła się w trzy czwartki w dniach: 19 i 26 sierpnia oraz 02 września 2021. W ramach tego projektu mieszkańcy miasta mogli skorzystać z nw. bezpłatnych badań:

- a) pomiary ciśnienia tętniczego krwi,
- b) pomiary poziomu cukru i cholesterolu metodą paskową,
- c) pomiary tkanki tłuszczowej wraz z obliczeniem wskaźnika BMI,
- d) edukacja zdrowotna wraz z rozdawnictwem ulotek.

Z badań skorzystało 87 osób, z czego u 35 stwierdzono podwyższone ciśnienie krwi, u 37 podwyższony poziom cukru, u 79 podwyższony poziom cholesterolu i u 12 osób zwiększony poziom tkanki tłuszczowej i podwyższony wskaźnik BMI.

Kwota udzielonej dotacji na powyższe zadanie wyniosła **5 655,00 zł.**

**4. Wspieranie realizacji działań w placówkach oświatowo –wychowawczych w zakresie nw. obszarów:**

- promocji zdrowego stylu życia,
- promocji właściwych nawyków żywieniowych i zachowań społeczno kulturowych, uwzględniających zasady prawidłowego odżywiania w kontekście utrzymania prawidłowej masy ciała oraz profilaktyki zaburzeń odżywiania,
- profilaktyki nowotworów,
- profilaktyki uzależnień,
- zdrowie psychiczne - m.in. właściwe relacje interpersonalne w szkole, w domu, umiejętność radzenia sobie ze stresem i niepowodzeniem,
- bezpieczeństwa w szkole oraz podczas wakacji,
- promocji aktywności fizycznej wśród dzieci i młodzieży,
- innych obszarów wynikających z potrzeb danej placówki.

W związku z tym, iż zgodnie z programem realizatorami zadań w nich zawartych jest Miasto Chełm, w tym miejskie jednostki organizacyjne, przedmiotowe zadanie zostało wpisane do katalogu zadań adresowanych do miejskich jednostek organizacyjnych, które prowadzą działalność w obszarze pomocy społecznej, kultury, sportu i turystyki, oświaty, pieczy zastępczej, a także pełniące funkcje opiekuńcze.

W oparciu o procedurę określoną zasadami finansowania zadań w ramach programów z zakresu polityki społecznej dla miejskich jednostek organizacyjnych w 2021 r. przyjętą Zarządzeniem Nr 1038/21 Prezydenta Miasta Chełm z dnia 16 kwietnia 2021 r. (z późn.zm.) w 2021 r. nw. jednostki zrealizowały szereg działań w tym zakresie. Były to:

- 1) **„Wsparcie na starcie”** - wsparcie uczniów klas maturalnych szkół ponadpodstawowych. Zadanie realizowane w zakresie obszaru - zdrowie psychiczne - m.in. właściwe relacje interpersonalne w szkole, w domu, umiejętność radzenia sobie ze stresem i niepowodzeniem. Zadanie realizowane przez Zespół Wychowania i Pomocy Psychologiczno – Pedagogicznej Nr 2 w Chełmie, którego celem było wykrywanie trudności oraz dostarczanie pomocy uczniom i rodzinom, które były najbardziej narażone na negatywne skutki przedłużającego się stanu pandemii, w szczególności te wynikające z długotrwałej izolacji rówieśniczej i deficytu wsparcia interpersonalnego, funkcjonowania w warunkach przewlekłego stresu oraz niepewności co do przyszłości, funkcjonowania w warunkach sprzyjających rozwijaniu się zaburzeń lekowych oraz zaburzeń nastroju, nasilających się problemów w relacjach rodzinnych oraz deficytów edukacyjnych związanych ze słabą adaptacją do wymogów zdalnego nauczania i brakiem możliwości bardziej osobistego kontaktu z nauczycielami. W ramach programu przeprowadzono diagnozy przesiewowe w szkołach ponadpodstawowych z terenu działania Poradni Psychologiczno - Pedagogicznej Nr 2 dla wybranej grupy uczniów w celu wykrycia, którzy uczniowie są w kryzysie, doświadczają nasilonych trudności emocjonalnych, rodzinnych, zmagają się z problemami psychicznymi lub innymi problemami bezpośrednio lub pośrednio z sytuacji epidemicznej. Po przeprowadzonych diagnozach, każdemu badanemu uczniowi wydano informacje o jej wynikach. Kolejnym etapem było objęcie uczniów działaniami interwencyjnymi takimi jak: rozmowy wspierające, poradnictwo indywidualne oraz rodzinne, zajęcia w klasach. Kolejnym krokiem było przeprowadzenie podczas Rad Pedagogicznych szkoleń dla nauczycieli. Zajęcia zostały zrealizowane w 7 szkołach z terenu działania PPP Nr 2 t.j. : I LO w Chełmie, ZSE i M w Chełmie, IV LO w Chełmie, ZST w Chełmie, ZSB i G w Chełmie, ZSG i H w chełmie, ZSE i T w Chełmie. Łącznie do programu przystąpiło 217 uczniów (planowano

180 uczniów). Wyniki przeprowadzonych diagnoz przesiewowych wykazały, że 130 zdiagnozowanych uczniów nie przejawiało trudności, a 87 zdiagnozowanych uczniów wymagało wsparcia i przeprowadzenia pogłębionej diagnozy zaburzeń nastroju. Przedsięwzięcie było współfinansowane ze środków Programu Promocji i Ochrony Zdrowia w Mieście Chełm na lata 2021-2023 w wysokości **4 583,33 zł**.

- 2) **„Na zdrowie książka!”** - zadanie realizowane przez Chełmską Bibliotekę Publiczną im. Marii Pauliny Orsetti w Chełmie. Celem zadania było promowanie właściwych nawyków żywieniowych i zachowań społeczno – kulturalnych, uwzględniających zasady prawidłowego odżywiania w kontekście utrzymania prawidłowej masy ciała oraz profilaktyki zaburzeń odżywiania oraz promocja aktywności fizycznej wśród dzieci i młodzieży. W ramach projektu zaplanowano osiągnięcie takich efektów jak: edukacja czytelnicza dzieci i młodzieży, rozbudzenie zainteresowania książką oraz zagadnieniami związanymi ze zdrowym stylem życia, kształtowanie nawyku czytania oraz korzyści edukacyjno – relaksacyjne płynące z uczestnictwa w wydarzeniach kulturalnych. W celu osiągnięcia zakładanych rezultatów biblioteka zrealizowała n.w. działania:

- a) wakacyjne seanse filmowe o charakterze edukacyjno – relaksującym, 14 projekcji dla grupy wiekowej 10 - 14 lat, 12 projekcji dla grupy wiekowej 6-9 lat,
- b) 9 seansów terapii leżakowej (wspólne czytanie, rozmowy, zabawy przy relaksującej muzyce),
- c) 2 wakacyjne konkursy dla dzieci i młodzieży „Żyję zdrowo” w ramach którego należało stworzyć wyjątkową książkę promującą zdrowy styl życia zawierająca zdrową dietę, ćwiczenia, historię inspirowaną dobrymi nawykami,
- d) promocja aktywności ruchowej – 4 zajęcia,
- e) 2 spektakle teatralne;

W zadaniu wzięło udział łącznie 1270 uczestników, w tym w podziale na poszczególne wydarzenia:

- a) projekcie filmowe, spektakle teatralne – 310 osób,
- b) terapia leżakowa – 61 osób,
- c) konkursy, wystawa prac pokonkursowych – 54 osoby,
- d) zajęcia ruchowe – 7 osób
- e) spotkanie DKK – 9 osób.

Przedsięwzięcie było współfinansowane ze środków Programu Promocji i Ochrony Zdrowia w Mieście Chełm na lata 2021-2023 w kwocie **10 000,00 zł**.

- 3) **„Moje bezpieczne i aktywne wakacje”** - działania w zakresie bezpieczeństwa w szkole oraz podczas wakacji oraz w zakresie promocji aktywności fizycznej wśród dzieci i młodzieży. Zadanie realizowane przez Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Chełmie w celu propagowania bezpiecznego i aktywnego spędzania czasu

wolnego oraz integracji rodzin poprzez wspólną zabawę oraz aktywność fizyczną. Wybór zadania podyktowany sytuacją społeczno – epidemiologiczną, zamknięcie szkół, izolacja w domu i ograniczenie kontaktów społecznych. Dodatkowo celem przedsięwzięcia była również integracja mieszkańców miasta, klientów OIK i MOPR ze społecznością lokalną oraz rodzicami i dziećmi ze Żłobka Miejskiego Chelmskie Niedźwiadki w Chełmie. W ramach zadania zorganizowano piknik, w którym uczestniczyli klienci MOPR, OIK, rodziny zastępcze, wychowankowie ChCPDzR oraz Świetlicy Środowiskowej, a także dzieci i rodzice Żłobka Miejskiego „Chelmskie Niedźwiadki” oraz mieszkańcy Osiedla Kościuszki. Podczas pikniku odbyły się gry i zabawy dla dzieci, znakowanie rowerów, zapoznanie dzieci z zadaniami psa policyjnego, informacje i quiz nt bezpieczeństwa w ruchu drogowym i pieszym, pokazy udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej, mierzenie parametrów życiowych, quiz i informacje nt. zagrożeń i sposobów postępowania w wyniku ukąszenia przez kleszcze oraz zasad bezpiecznego opalania się. Podczas pikniku odbył się pokaz karate, a także quiz na temat profilaktyki zdrowia psychicznego. W zadaniu uczestniczyło ok. 150 osób. Przedsięwzięcie było współfinansowane ze środków Programu Promocji i Ochrony Zdrowia w Mieście Chełm na lata 2021-2023 w kwocie **7 000,00 zł.**

- 4) **„Zajęcia zdrowej formy aktywności na basenie dla uczestników Świetlicy Środowiskowej”** w ramach promocji aktywności fizycznej dzieci i młodzieży. Zadanie realizowane w dwóch edycjach przez Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Chełmie w celu zdobycia umiejętności pływania przez uczestników zajęć Świetlicy Środowiskowej, zapewnienia dzieciom i młodzieży bezpiecznego i aktywnego sposobu spędzania czasu wolnego, kształtowania postaw prospołecznych oraz tworzenia warunków ograniczających zachowania niebezpieczne poprzez naukę pływania, wyrównania szans edukacyjnych w zakresie umiejętności pływania, wyrównania szans edukacyjnych w zakresie umiejętności pływania, szerokich korzyści zdrowotnych dzieci i młodzieży zagrożonych wykluczeniem społecznym dzieci korzystających z usług Świetlicy Środowiskowej. W ramach zadania w okresie od 15 lipca do 31 sierpnia 2021 r. oraz od 04 października do 30 listopada 2021 r. 20 podopiecznych świetlicy skorzystało łącznie z 12 godzin zajęć nauki pływania. Przedsięwzięcie było współfinansowane ze środków Programu Promocji i Ochrony Zdrowia w Mieście Chełm na lata 2021-2023 w kwocie **3 840,00 zł.**

- 5) **„Mamo, Tato o zdrowie dbamy i zawsze siebie mamy –**

**Piknik Rodzinny** - działania w zakresie zdrowego stylu życia, w tym m.in. w zakresie promocji właściwych nawyków żywieniowych oraz promocji aktywności fizycznej wśród dzieci i młodzieży. W ramach zadania Żłobek Miejski „Słoneczko” zorganizował piknik rodzinny podczas którego przeprowadzono konkursy rodzinne i zabawy na świeżym powietrzu. W czasie wydarzenia dostępne były: dmuchane zamki i zjeżdżalnie, żywe maskotki, loteria fantowa, foto – budka, Odbyły się zabawy sportowe takie jak: przeciąganie liny, zabawy z chustą animacyjną, rzut do kosza, slalom z piłkami i inne zabawy. Wykonano zajęcia artystyczne i sensoryczne min. z kolorową masą solną. Dużym zainteresowaniem cieszyły się wspólne tańce i zajęcia z animatorem. Uczestnikom zabawy rozdano ulotki edukacyjne dotyczące właściwych nawyków żywieniowych. W czasie spotkania goście mogli skorzystać z poczęstunku. W pikniku rodzinnym uczestniczyły rodziny dzieci ze żłobka oraz pracownicy Żłobka Miejskiego „Słoneczko” w Chełmie. Łącznie ok. 150 osób. Przedsięwzięcie było współfinansowane ze środków Programu Promocji i Ochrony Zdrowia w Mieście Chełm na lata 2021-2023 w kwocie 7 000,00 zł.

- 6) **„Archipelag Skarbów – Wyprawa Odkrywców”** - działania w zakresie zdrowia psychicznego – min. właściwe relacje interpersonalne w szkole, w domu, umiejętność radzenia sobie ze stresem i niepowodzeniem. Zadanie realizowane przez Szkołę Podstawową Nr 4 w Chełmie polegało na zorganizowaniu: spotkania profilaktycznego z młodzieżą (po 3 godziny dla każdej grupy uczestniczącej w programie), spotkania z wychowawcą w formie on-line, przesłanie szkole zestawu 5 konspektów lekcji wychowawczych umacniających treści programu, spotkaniu z rodzicami w formie on-line, przesłanie do szkoły linków do broszury profilaktycznej i do 3 filmów ze wskazówkami wychowawczymi na czas pandemii. Spotkanie z uczniami składało się z trzech bloków: blok 1 – jesteś gwiazdą, blok 2 – miłość jest sztuką, blok 3 – patrz daleko. Adresatami programu było 70 uczniów klas siódmych. Ponadto oddziaływaniami edukacyjno – informacyjnymi zostali objęci rodzice w ilości 50 osób poprzez udział w spotkaniu on-line, a także wychowawcy klas VII. Celem projektu było zapewnienie ciągłości w realizacji zadań profilaktycznych i wychowawczych szkoły z zachowaniem zasad bezpieczeństwa przez rozprzestrzenieniem Covid – 19; ograniczenie ryzyka zachowań ryzykownych poprzez wzmocnienie czynników chroniących w ujęciu profilaktyki zintegrowanej ze szczególnym uwzględnieniem pozytywnego potencjału młodzieży, najważniejszych marzeń i celów, a także wspierającego potencjału rodziców i wychowawców; wzmocnienia poczucia własnej wartości u młodzieży;



zapewnienie wsparcia oraz zwiększenie kompetencji młodzieży w zakresie radzenia sobie z sytuacjami kryzysowymi; zachęta do korzystania z kluczowych źródeł wsparcia oraz szukania nowych, w przypadku gdy nie ma możliwości skorzystania z bezpośredniego wsparcia w środowisku rodzinnym lub istnieje potrzeba pomocy specjalistycznej; wsparcie dorosłych (rodziców, nauczycieli) w pełnieniu funkcji wychowawczej i profilaktycznej w obecnej rzeczywistości. Przedsięwzięcie było finansowane ze środków Programu Promocji i Ochrony Zdrowia w Mieście Chełm na lata 2021-2023 w kwocie **5 800,00 zł.**

- 7) **„Jestem ważny i potrzebny”**- działania w zakresie zdrowia psychicznego – min. właściwe relacje interpersonalne w szkole, w domu, umiejętność radzenia sobie ze stresem i niepowiedzeniem. Zadanie realizowane przez Szkołę Podstawową Nr 7 w Chełmie kierowane było do uczniów klas I-III, którzy uczestniczyli w zajęciach mających na celu nabywanie umiejętności społecznych pomocnych w funkcjonowaniu w środowisku szkolnym i domowym. Ponadto zajęcia polegały na tworzeniu sytuacji uczących, które jednocześnie miały funkcję korygującą w stosunku do zachowań dziecka. W ramach zadania zrealizowano: 44 godziny pracy z uczniami, 12 godzin spotkań konsultacyjnych dla wychowawców, 12 godzin konsultacji wychowawczo – wspierających dla rodziców uczniów objętych programem. W projekcie wzięło udział 22 uczniów, 14 rodziców, 7 wychowawców. Przedsięwzięcie było finansowane ze środków Programu Promocji i Ochrony Zdrowia w Mieście Chełm na lata 2021-2023 w kwocie **1 390,54 zł.**
- 8) **„W zdrowym ciele zdrowy duch”** - działania w zakresie zdrowego stylu życia , w tym min. w zakresie promocji właściwych nawyków żywieniowych i zachowań społeczno – kulturalnych, uwzględniających zasady prawidłowego odżywiania w kontekście utrzymania prawidłowej masy ciała oraz profilaktyki zaburzeń odżywiania; działania w zakresie promocji aktywności fizycznej wśród dzieci i młodzieży. Zadanie realizowane przez Szkołę Podstawową Nr 7 w Chełmie, którego celem była poprawa kondycji fizycznej oraz stanu zdrowia dzieci poprzez udział w pozalekcyjnych nieodpłatnych zajęciach rekreacyjno – sportowych. W ramach zadania przeprowadzono następujące działania: 15 godzin dydaktycznych nieodpłatnych pozalekcyjnych zajęć rekreacyjno – sportowych dla chętnych uczniów klas III; szkolny konkurs plastyczny pod hasłem „W zdrowym ciele zdrowy duch”; spotkania z psychologiem, pielęgniarką szkolną oraz lekarzem medycyny na temat efektywnego spędzania czasu, dbałości o kondycję fizyczną oraz zdrowy sposób odżywiania. W zajęciach rekreacyjno – sportowych wzięło



udział 22 uczniów, w spotkaniach ze specjalistami wzięło udział 20 uczniów, do konkursu plastycznego przystąpiło 101 uczniów w ramach którego przyznano 7 nagród oraz 14 wyróżnień. Przedsięwzięcie było finansowane ze środków Programu Promocji i Ochrony Zdrowia w Mieście Chełm na lata 2021-2023 w kwocie 2 500,00 zł.

- 9) **„Razem pieczemy i gotujemy, więc zdrowo żyjemy” - rodzinne spotkania kulinarne** - działania w zakresie zdrowego stylu życia, w tym min. w zakresie promocji właściwych nawyków żywieniowych i zachowań społeczno – kulturalnych, uwzględniających zasady prawidłowego odżywiania w kontekście utrzymania prawidłowej masy ciała oraz profilaktyki zaburzeń odżywiania. Zadanie realizowane przez Integracyjny Żłobek Miejski „Chełmskie Niedźwiadki w Chełmie w formie:
- a) rodzinnego spotkania kulinarnego, w którym uczestniczyli rodzice dzieci uczęszczających do żłobka. Podczas spotkania zostały przekazane rodzicom wskazówki i przepisy oraz broszury informacyjne, dotyczące różnorodnego zastosowania dyni w codziennym życiu, a także przygotowane posiłki z dyni; następnie odbył się konkurs a najcieńszą ozdobę z dyni, która została wykorzystana jako rekwizyt do przedstawienia teatralnego pt. „Dyniowe zbiory”; następnie odbyły się zawody sportowe – skoki przez dynie; zwieńczeniem spotkania była sesja zdjęciowa rodziców z dzieckiem z wykorzystaniem zakupionego tła pt. „Dyńa każdą porą roku” oraz wręczenie nagród uczestnikom za aktywny udział w wyżej wymienionym konkursie;
  - b) dnia piernikowych BIO wypieków, podczas którego przeprowadzono pogadankę z kucharzem dotyczącą zdrowego odżywiania i jego wpływu na zdrowie fizyczne i psychiczne, następnie dzieci wspólnie z rodzicami przygotowali piernikowe ludziki. W dalszej części spotkania odbyły się zajęcia artystyczne oraz piernikowy bal. W każdym ze spotkań uczestniczyło po ok. 150 osób w tym, dzieci wraz z rodzicami oraz kadra placówki. Realizacja zadania ukierunkowana była na umocnienie więzi emocjonalnych pomiędzy rodzicami i dziećmi, a także zapoznaniu się ze sposobami zdrowego sposobu przygotowania posiłków odpowiedniemu zachowaniu przy tym higieny, proporcji oraz wartościowych składników odżywczych, a także ukazania jak duże znaczenie ma aktywność fizyczna oraz czas poświęcony na relaks i odpoczynek. Przedsięwzięcie było finansowane ze środków Programu Promocji i Ochrony Zdrowia w Mieście Chełm na lata 2021-2023 w kwocie 9 998,66 zł.
- 10) **„Zdrowym być to zdrowo żyć”- program edukacji prozdrowotnej** - działania w zakresie zdrowego stylu życia, w tym min. w zakresie promocji właściwych nawyków żywieniowych i zachowań społeczno –





	<p>kulturalnych, uwzględniających zasady prawidłowego odżywiania w kontekście utrzymania prawidłowej masy ciała oraz profilaktyki zaburzeń odżywiania. Zadanie realizowane przez Chełmskie Centrum Dziecku i Rodzinie Nr 2 w Chełmie w formie warsztatowych spotkań z wychowankami takimi jak: pogadanki, dyskusje, prezentacja multimedialna, zajęć praktycznych oraz wyjść do Chełmskiego Parku Wodnego i kina. Tematy jakie były poruszane podczas spotkań to: Co to jest zdrowie?- podstawowe informacje na temat zbilansowanej diety, wprowadzenie pojęcia piramidy żywieniowej Witaminy, mikroelementy, makroelementy niewidoczni pomocnicy zdrowia; Które E są szkodliwe? - konserwanty w żywności; Nie wszystko złote co się świeci - negatywny wpływ mediów na samoocenę; Smakuj zdrowie – choroby dieto zależne, poznanie terminu anoreksja, bulimia, ortoreksja. Po zakończonych warsztatach zorganizowano zajęcia aktywizujące – aerobik, taniec, - zajęcia z wykorzystaniem sali z lustrami oraz zorganizowano wyjście do Chełmskiego Parku Wodnego, Chełmskiego Domu Kultury CKF Zorza w celu propagowania alternatywnych form spędzania czasu wolnego. Adresatami programu byli wychowankowie Chełmskiego Centrum Pomocy Dziecku i Rodzinie Nr 2 – 14 dzieci. Przedsięwzięcie było finansowane ze środków Programu Promocji i Ochrony Zdrowia w Mieście Chełm na lata 2021-2023 w kwocie <b>4 855,12 zł.</b></p>
<p><b>5. Podejmowanie działań informacyjno – promocyjnych dotyczących popularyzacji programów profilaktycznych zarówno finansowanych ze środków Narodowego Funduszu Zdrowia poprzez min. wspieranie i promowanie akcji typu: „mammobus”, „osteobus”</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) W ramach tego zadania szczególny nacisk położono na promocję programów profilaktycznych finansowanych ze środków publicznych (NFZ). Dlatego też promowano badania mammograficzne oraz cytologiczne. W 2021 r. udzielono wsparcia organizacyjno – technicznego podmiotom realizującym badania poprzez wydzielenie miejsca postoju mammobusów wraz z udostępnieniem przyłącza elektrycznego podczas 8 postojów mammobusów stacjonujących na parkingu przy ul. Sybiraków w Chełmie.</li> <li>2) Ponadto w związku z poleceniem Wojewody Lubelskiego Miasto Chełm podjęło szereg działań promocyjnych, w tym organizacyjnych i organizacyjno – technicznych mających na celu zwiększenie liczby mieszkańców Miasta Chełm poddających się szczepieniu przeciw Covid – 19. Były to n.w. działania:       <ol style="list-style-type: none"> <li>a) zorganizowanie spotkania przedstawicieli władz Miasta oraz środowiska medycznego z proboszczami parafii z terenu miast Chełm w celu zachęcenia do promocji szczepień wśród parafian;</li> <li>b) opracowanie i zlecenie wydruku ulotki (w ilości 5000 sztuk) promującej szczepienia wraz z mapką informującą o lokalizacji wszystkich punktów szczepień na terenie miasta i przekazanie miejskim jednostkom organizacyjnym w celu rozdysponowania ich podczas lokalnych wydarzeń oraz przekazanie do wszystkich parafii na terenie miasta Chełm</li> </ol> </li> </ol>

	<p>w celu przekazania parafianom;</p> <p>c) opracowanie komunikatu promującego wykonanie szczepienia podczas wakacji - „Zaszczep się w wakacje”, skierowanego do mieszkańców miasta Chełm i zamieszczenie go na portalu społecznościowym miasta Chełm oraz na stronie internetowej; przekazanie komunikatu do szkół, a także do publikacji w lokalnej prasie (po dwie publikacje w obydwu lokalnych tygodnikach);</p> <p>d) opracowanie scenariusza, nagranie oraz emisja spotu/filmu (facebook, you tube, emisja filmu przed wszystkimi seansami w kinie przez cały okres wakacyjny);</p> <p>e) opracowanie treści i nagranie komunikatu radiowego promującego szczepienia oraz przekazanie go do emisji w lokalnym radio – łącznie 84 emisje;</p> <p>f) utworzenie 8 plenerowych punktów szczepień podczas lokalnych wydarzeń (festyny, odpusty Dni Chełma, koncerty itp.), w czasie których ze szczepień skorzystało ok 220 osób;</p> <p>g) zlecenie usługi wykonania i dostawy produktów promujących szczepienia (koszulki, polary, kubki, długopisy, torby i kalendarze z napisem „#SZCZEPIMY SIĘ W CHEŁMIE”) oraz rozdysponowanie wszystkich artykułów min. podczas lokalnych wydarzeń takich jak Chełmski Dzień Organizacji Pozarządowych, a także przekazanie ich miejskim jednostkom organizacyjnym.</p> <p>Ponadto Miasto Chełm w celu zapobiegania rozprzestrzenianiu się choroby zakaźnej Covid – 19 wywołanej wirusem SARS-CoV – 2 w okresie od maja do sierpnia 2021 r. prowadziło Punkt Szczepień Powszechnych zorganizowany w Miejskiej Hali Sportowej (MOSiR) przy ul. Granicznej 2A w Chełmie. W wyżej wymienionych okresie w punkcie szczepień podano ok. 14 000 dawek szczepionki przeciw Covid – 19.</p> <p>Na realizację zadań związanych z promocją szczepień oraz tworzeniem Punktu Szczepień Powszechnych wydatkowano 29 532,05 zł, w tym 25 000,00 przekazane przez Lubelski Urząd Wojewódzki w Lublinie ze środków budżetu państwa.</p>
<p><b>6. Realizacja Programu Promocji i Ochrony Zdrowia Psychicznego w Mieście Chełm</b></p>	<p>W roku 2021 opracowany został Program Promocji i Ochrony Zdrowia Psychicznego w Mieście Chełm na lata 2021 – 2025. Program przyjęty został uchwałą Nr XLII/353/21 Rady Miasta Chełm z dnia 28 maja 2021 r. Działania realizowane w roku 2021 na podstawie zapisów Programu opisane zostały w drugiej części niniejszej Informacji.</p>
<p><b>7. Realizacja Miejskiego Programu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie i Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie</b></p>	<p>Realizacja Miejskiego Programu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie i Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie w roku 2021 odbywała się na podstawie Programu przyjętego uchwałą Nr III/25/18 Rady Miasta Chełm z dnia 18 maja 2018 r. Informacja z realizacji działań podjętych w ramach Programu za rok 2021 została przekazana Przewodniczącemu Rady Miasta Chełm i była przedmiotem obrad Komisji oraz sesji Rady Miasta Chełm w miesiącu kwietniu 2022 r. i zostały zaopiniowane pozytywnie.</p>
<p><b>8. Realizacja Miejskiego Programu Profilaktyki i</b></p>	<p>Wszelkie działania profilaktyczne i uprzedzające, mające zapobiegać skutkom zdrowotnym wynikającym ze spożywania alkoholu</p>



**Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Miejskiego Programu Przeciwdziałania Narkomanii**

i narkotyków w roku 2021 realizowane były na podstawie zapisów Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na 2021 rok oraz Miejskiego Programu Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2021. Szczegółowe informacje z realizacji obydwu programów w roku 2021 zostały przekazane Przewodniczącemu Rady Miasta Chełm i były przedmiotem obrad komisji oraz sesji Rady Miasta Chełm w marcu 2022 r. i zostały zaopiniowane pozytywnie.

Adresatami wszystkich działań zawartych w programie byli mieszkańcy miasta Chełm. W ramach realizacji Programu Promocji i Ochrony Zdrowia w Mieście Chełm w roku 2021 udało się osiągnąć poniższe wskaźniki:

- 1) **140** mieszkańców miasta w wieku 65 lat i powyżej zostało zaszczepionych przeciwko grypie,
- 2) **6 przedsięwzięć (zadań)** zostało zrealizowanych przez organizacje pozarządowe w zakresie ochrony i promocji zdrowia,
- 3) **ok. 565 osób** było odbiorcami działań realizowanych przez organizacje pozarządowe, w tym ok. 300 przedszkolaków;
- 4) **87 osób** skorzystało z bezpłatnych badań podczas akcji „Zdrowotne czwartki z samorządem”;
- 5) **10 zadań** zostało zrealizowanych przez miejskie jednostki organizacyjne w ramach procedury – zasady finansowania zadań w ramach programów z zakresu polityki społecznej dla miejskich jednostek organizacyjnych w 2021 r.;
- 6) **ok. 2 190** osób było odbiorcami działań zrealizowanych przez miejskie jednostki organizacyjne, w tym dzieci i młodzież, rodzice i kadra;
- 7) podano **ok. 14 000** dawek szczepionki przeciw Covid – 19 zostało podanych w okresie funkcjonowania Punktu Szczepień Powszechnych na miejskiej hali sportowej;
- 8) ok. 220 osób zostało zaszczepionych przeciw Covid – 19 w plenerowych punktach szczepień.

Realizatorami działań w ramach programu były nw. instytucje:

- 1) Urząd Miasta Chełm,
- 2) Miejski Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Chełmie,
- 3) Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemilogiczna w Chełmie,

- 4) organizacje pozarządowe,
- 5) miejskie jednostki organizacyjne.

W roku 2021 na realizację Programu Promocji i Ochrony Zdrowia w Mieście Chełm wydatkowano środki z budżetu miasta Chełm w wysokości **135 322,65 zł.**



## II REALIZACJA ZADAŃ WYNIKAJĄCYCH Z PROGRAMU PROMOCJI I OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO W MIEŚCIE CHEŁM NA LATA 2021 – 2025 ZA ROK 2021

Program Promocji i Ochrony Zdrowia Psychicznego w Mieście Chełm na lata 2021 – 2025 przyjęty został Uchwałą Nr XLII/353/21 Rady Miasta Chełm z dnia 28 maja 2021 roku na podstawie ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego oraz przyjętego na jej podstawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2016 – 2022 oraz w oparciu o przepisy ustawy z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym i przyjęty na jej podstawie Narodowy Program Zdrowia na lata 2021 – 2025.

Zgodnie z wyżej wymienioną ustawą ochrona zdrowia psychicznego obejmuje realizację zadań dotyczących w szczególności:

- 1) promocji zdrowia psychicznego i zapobiegania zaburzeniom psychicznym;
- 2) zapewnienia osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym;
- 3) kształtowania wobec osób z zaburzeniami psychicznymi właściwych postaw społecznych, a zwłaszcza zrozumienia, tolerancji, życzliwości a także przeciwdziałania ich dyskryminacji.

W świetle przepisów przedmiotowej ustawy w działaniach z zakresu ochrony zdrowia psychicznego mogą uczestniczyć stowarzyszenia i inne organizacje społeczne, fundacje, samorządy zawodowe, kościoły i inne związki wyznaniowe oraz grupy samopomocy pacjentów i ich rodzin a także inne osoby fizyczne i prawne.

Biorąc po uwagę powyższe, a także potrzeby i możliwości samorządu miasta Chełm, realizatorami Programu Promocji i Ochrony Zdrowia Psychicznego w Mieście Chełm na lata 2021 – 2025 były: Urząd Miasta Chełm, jednostki organizacyjne Miasta Chełm, organizacje pozarządowe, placówki oświatowo – wychowawcze, realizatorzy wybrani w drodze konkursu ofert, a także Powiatowy Urząd Pracy w Chełmie.

<b>I Cel główny:</b> <b>Profilaktyka uzależnień</b>	
<b>1. Cel szczegółowy:</b> <b>Profilaktyka uzależnień od zachowań (uzależnień behawioralnych)</b>	
realizowane zadania	
<b>Upowszechnianie wiedzy dotyczącej problematyki uzależnień behawioralnych w tym wydawanie materiałów informacyjno – edukacyjnych, prowadzenie kampanii społecznych , strony i poradni internetowej oraz telefonu</b>	<p>Realizacja przedmiotowego zadania kierowana była zarówno do miejskich jednostek organizacyjnych jak również do podmiotów których cele statutowe lub przedmiot działalności dotyczą spraw objętych zadaniami określonymi w art. 2 ustawy z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym, w tym organizacje pozarządowe i podmioty, o których mowa w art. 3 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2021 r. poz. 1535),</p> <p>W związku z powyższym Zarządzeniem Nr 1256/21 Prezydenta Miasta Chełm z dnia 07 września 2021 r. ogłoszony został konkurs ofert na realizację zadań w zakresie zdrowia publicznego w 2021 roku określonych w Programie Promocji i Ochrony Zdrowia Psychicznego w Mieście Chełm na lata 2021 – 2025.</p> <p>W przedmiotowym konkursie na to zadanie została złożona jedna oferta konkursowa.</p> <p>W toku przeprowadzonego przez Komisję konkursową postępowania i oceny merytorycznej przedmiotowa oferta nie uzyskała punktacji wystarczającej do uzyskania dofinansowania.</p> <p>Przedmiotowe zadanie również zostało wprowadzone do katalogu zadań adresowanych do miejskich jednostek organizacyjnych w ramach procedury przyjętej Zarządzeniem Nr 1038/21 Prezydenta Miasta Chełm z dnia 16 kwietnia 2021 r. (z późn. zm.) w sprawie przyjęcia zasad finansowania zadań w ramach programów z zakresu polityki społecznej. Jednakże w roku 2021 żadna miejska jednostka organizacyjna nie ubiegała się o dofinansowanie realizacji tego zadania.</p>
<b>II Cel główny:</b> <b>Promocja zdrowia psychicznego</b>	
<b>1. Cel szczegółowy:</b> <b>Promocja zdrowia psychicznego</b>	
realizowane zadania	
<b>Realizacja projektów i programów edukacyjnych, wychowawczych, interwencyjnych oraz profilaktycznych</b>	<p>Realizacja przedmiotowego zadania kierowana była zarówno do miejskich jednostek organizacyjnych jak również do podmiotów których cele statutowe lub</p>

<p><b>opartych na postawach naukowych, w tym programów profilaktyki uniwersalnej, i selektywnej</b></p>	<p>przedmiot działalności dotyczą spraw objętych zadaniami określonymi w art. 2 ustawy z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym, w tym organizacje pozarządowe i podmioty, o których mowa w art. 3 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie. W związku z powyższym Zarządzeniem Nr 1256/21 Prezydenta Miasta Chełm z dnia 07 września 2021 r. ogłoszony został konkurs ofert na realizację zadań w zakresie zdrowia publicznego w 2021 roku określonych w Programie Promocji i Ochrony Zdrowia Psychicznego w Mieście Chełm na lata 2021 – 2025. W przedmiotowym konkursie na to zadanie nie wpłynęła Żadana oferta konkursowa. Przedmiotowe zadanie również zostało wprowadzone do katalogu zadań adresowanych do miejskich jednostek organizacyjnych w ramach procedury przyjętej Zarządzeniem Nr 1038/21 Prezydenta Miasta Chełm z dnia 16 kwietnia 2021 r. (z późn. zm.) w sprawie przyjęcia zasad finansowania zadań w ramach programów z zakresu polityki społecznej. Jednakże w roku 2021 żadna miejska jednostka organizacyjna nie ubiegała się o dofinansowanie realizacji tego zadania.</p>
<p><b>Realizowanie szkoleń, spotkań konferencji dla przedstawicieli instytucji i organizacji działających w zakresie ochrony i promocji zdrowia, których celem będzie rozwój wiedzy oraz bieżącą wymiana doświadczeń</b></p>	<p>Realizacja przedmiotowego zadania kierowana była zarówno do miejskich jednostek organizacyjnych jak również do podmiotów których cele statutowe lub przedmiot działalności dotyczą spraw objętych zadaniami określonymi w art. 2 ustawy z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym, w tym organizacje pozarządowe i podmioty, o których mowa w art. 3 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie. W związku z powyższym Zarządzeniem Nr 1256/21 Prezydenta Miasta Chełm z dnia 07 września 2021 r. ogłoszony został konkurs ofert na realizację zadań w zakresie zdrowia publicznego w 2021 roku określonych w Programie Promocji i Ochrony Zdrowia Psychicznego w Mieście Chełm na lata 2021 – 2025. W przedmiotowym konkursie na to zadanie nie wpłynęła Żadana oferta konkursowa. Przedmiotowe zadanie również zostało wprowadzone do katalogu zadań adresowanych do miejskich jednostek organizacyjnych w ramach procedury przyjętej Zarządzeniem Nr 1038/21 Prezydenta Miasta Chełm z dnia 16 kwietnia 2021 r. (z późn. zm.) w sprawie przyjęcia zasad finansowania zadań w ramach programów z zakresu polityki społecznej. Jednakże w roku 2021 żadna miejska jednostka organizacyjna nie ubiegała się o dofinansowanie realizacji tego zadania.</p>

2. Cel szczegółowy: <b>Zapobieganie zachowaniom samobójczym</b>	
realizowane zadania	
<p><b>Prowadzenie działań na rzecz upowszechniania wiedzy na temat zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży w celu profilaktyki zachowań autoagresywnych, suicydalnych, depresji, zaburzeń nastroju, uzależnień behawioralnych i innych zaburzeń</b></p>	<p>Realizacja przedmiotowego zadania kierowana była zarówno do miejskich jednostek organizacyjnych jak również do podmiotów których cele statutowe lub przedmiot działalności dotyczą spraw objętych zadaniami określonymi w art. 2 ustawy z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym, w tym organizacje pozarządowe i podmioty, o których mowa w art. 3 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.</p> <p>W związku z powyższym Zarządzeniem Nr 1256/21 Prezydenta Miasta Chełm z dnia 07 września 2021 r. ogłoszony został konkurs ofert na realizację zadań w zakresie zdrowia publicznego w 2021 roku określonych w Programie Promocji i Ochrony Zdrowia Psychicznego w Mieście Chełm na lata 2021 – 2025.</p> <p>W przedmiotowym konkursie na to zadanie została złożona jedna oferta konkursowa.</p> <p>W toku przeprowadzonego przez Komisję konkursową postępowania i oceny merytorycznej przedmiotowa oferta nie uzyskała punktacji wystarczającej do uzyskania dofinansowania.</p> <p>Przedmiotowe zadanie również zostało wprowadzone do katalogu zadań adresowanych do miejskich jednostek organizacyjnych w ramach procedury przyjętej Zarządzeniem Nr 1038/21 Prezydenta Miasta Chełm z dnia 16 kwietnia 2021 r. (z późn. zm.) w sprawie przyjęcia zasad finansowania zadań w ramach programów z zakresu polityki społecznej. Jednakże w roku 2021 żadna miejska jednostka organizacyjna nie ubiegała się o dofinansowanie realizacji tego zadania.</p>
<p><b>Prowadzenie działań na rzecz zdrowia psychicznego w miejscu pracy i nauki, w tym ukierunkowanych na sposoby radzenia sobie ze stresem, sytuacjami kryzysowymi (np. pandemia, przymusowa izolacja), negatywnymi myślami, emocjami, niechęcią do działania</b></p>	<p>Realizacja przedmiotowego zadania kierowana była głównie do miejskich jednostek organizacyjnych.</p> <p>W związku z powyższym zadanie to również zostało wprowadzone do katalogu zadań adresowanych do miejskich jednostek organizacyjnych w ramach procedury przyjętej Zarządzeniem Nr 1038/21 Prezydenta Miasta Chełm z dnia 16 kwietnia 2021 r. (z późn. zm.) w sprawie przyjęcia zasad finansowania zadań w ramach programów z zakresu polityki społecznej.</p> <p>Przedmiotowe zadanie cieszyło się największym zainteresowaniem miejskich jednostek organizacyjnych, które złożyły dziewięć wniosków o finansowanie tego zadania z czego siedem zostało zakwalifikowanych do otrzymania dofinansowania. Były to niżej wymienione zadania:</p>



- 1) **„Oswoić LiSa - o lęku i samotności”** - zadanie realizowane przez Dom Małych Dzieci w Chełmie jako program terapeutyczny dla dzieci i młodzieży w formie cyklu 12 warsztatowych spotkań. Celem programu było spowodowanie wzrostu aktywności społecznej wychowanków oraz integracji ze społecznością lokalną, poprawa kompetencji psychospołecznych dzieci i młodzieży, a także spadek zachowań dysfunkcyjnych. Spotkania odbywały się 1-2 razy w tygodniu (6 spotkań w listopadzie i 6 spotkań w grudniu trwających po 60 min.). Prowadzone były przez psychologa lub pedagoga w placówce i miały charakter interakcyjny: pogadanki, dyskusje, gry i zabawy interakcyjne. Realizując program, zastosowano metody aktywizujące, inspirujące podopiecznych do czynnego i twórczego udziału; psychoedukacja, dyskusja, trening relaksacyjny, zajęcia warsztatowe, wykorzystujące plastykoterapię oraz dramę. W ramach programu zorganizowane zostały również wyjścia integracyjne do kina, kręgielni, parku wodnego, pizzerii, kawiarni, Mc Donald's i KFC. Na zakończenie zajęć dzieci wzięły udział w konkursie pt. „Czy strach ma wielkie oczy?”. Łącznie zrealizowano 22 godziny programu, w którym wzięło udział 14 podopiecznych DMD. Przedsięwzięcie było finansowane ze środków Programu Promocji i Ochrony Zdrowia Psychicznego w Mieście Chełm na lata 2021-2025 w kwocie **5 595,00 zł**;
- 2) **„Żyję zdrowo, kolorowo”**- zadanie realizowane przez Środowiskowy Dom Samopomocy w Chełmie w formie zajęć warsztatowych prowadzonych przez ternaera fitness. Zajęcia poświęcone były tematyce związanej ze zdrowym odżywianiem, uprawianiem aktywności fizycznej, właściwym odpoczynkiem, formami relaksacji oraz dbaniem o kondycję psychiczną organizmu. W ramach warsztatów odbyły się również zajęcia ruchowe z elementami pilatesu oraz aerobiku. W ramach zadania przygotowany został zdrowy posiłek dla uczestników zajęć. Ponadto po zakończonych zajęciach uczestnicy w grupach omówili korzyści wynikające z przeprowadzonych warsztatów oraz otrzymali ulotki edukacyjne dotyczące zdrowego trybu życia oraz dbania o własną przestrzeń psychiczną. W ramach zadania zrealizowano 4 godziny zajęć, ok. 10 godz.

przygotowania warsztatów, ok. 16 godzin pracy koordynatora i księgowej. W zadaniu wzięło udział 38 podopiecznych oraz 9 pracowników kadry. Przedsięwzięcie było finansowane ze środków Programu Promocji i Ochrony Zdrowia Psychicznego w Mieście Chełm na lata 2021-2025 w kwocie 4 141,28 zł;

- 3) **„Moja siła jest we mnie” zajęcia edukacyjno-terapeutyczne dla uczniów i nauczycieli** – zadanie realizowane przez realizowane przez Młodzieżowy Dom Kultury w Chełmie. Celem projektu było psychologiczne wsparcie beneficjentów w związku z wystąpieniem sytuacji kryzysowych (pandemia, przymusowa izolacja) oraz stresem, negatywnymi myślami, emocjami i niechęcią do działania oraz wypracowanie mechanizmów obronnych pozwalających na radzenie sobie z takimi sytuacjami. W ramach projektu zorganizowano cykl zajęć wzmacniających osobiste zasoby wewnętrzne dla uczniów i nauczycieli będących odpowiedzialnością na problemy wynikające z pojawiających się sytuacji kryzysowych. Zajęcia kierowane do uczniów prowadzone były w duchu dialogu motywującego w oparciu o dostępne teorie psychologiczne przez panią Agnieszkę Walewską – Maksymiuk (pedagoga, terapeutę pedagogicznego, trenera programów profilaktycznych rekomendowanych i programu Zastępowania Agresji, psychoterapeutę uzależnień w trakcie certyfikacji) oraz Panią Dorotę Danieluk (pedagoga, socjoterapeutę, terapeutę rodzin i psychoterapeutę). Nauczyciele wzięli udział w warsztatach pn. „Oswajanie stresu w oparciu o zarządzanie zasobami własnymi. Łącznie zostało przeprowadzonych 20 godzin warsztatów, 10 godzin pracy grupy projektowej (podział zadań, przeprowadzenie diagnozy, nabór uczestników, przygotowanie terminarza spotkań i zaplanowanie innych działań) oraz 8 godzin na ewaluację, podsumowanie i prowadzenie projektu. W zadaniu uczestniczyło 150 uczniów i 20 nauczycieli. Przedsięwzięcie było finansowane ze środków Programu Promocji i Ochrony Zdrowia Psychicznego w Mieście Chełm na lata 2021-2025 w kwocie 6 700,00 zł;

- 4) **„Mam tę moc i umiem panować nad stresem- Warsztaty sensoryczno – kreatywne** – zadanie realizowane w Żłobku Miejskim „Słoneczko” w Chełmie w formie warsztatów sensoryczno – kreatywnych. W ramach realizacji zadania przedstawiono prezentację multimedialną dotyczącą skutków długotrwałego stresu, po której rodzicom przekazano ulotki edukacyjne. Zaproponowano sposoby wykonania relaksującego masażu oraz przykłady odprężających wierszyków i bajek – wyciszajek. W ramach zadania utworzono w żłobku strefę relaksu – ścieżka sensoryczna z poduchami, wiszącym kokonem i piankowymi puzzlami w wyznaczonej do tego celu „Zielonej sali”. Rodzice wraz z dziećmi wykonali antystresowe ludziki i woreczki aromaterapeutyczne. W ramach imprezy odbyły się również dynamiczne ćwiczenia ruchowe z wykorzystaniem akcesoriów do terapii sensorycznej oraz zabawy z użyciem pisku kinetycznego \. przeprowadzono konkurs na najpiękniejszy mini -las, a także na najciekawszego ludzika antystresowego i woreczek aromaterapeutyczny. Przygotowanie, zorganizowanie oraz czas samych warsztatów to ok. 8 godz. W warsztatach sensoryczno – kreatywnych uczestniczyły dzieci ze żłobka z rodzicami oraz kadra placówki, łącznie ok. 100 osób. Przedsięwzięcie było finansowane ze środków Programu Promocji i Ochrony Zdrowia Psychicznego w Mieście Chełm na lata 2021-2025 w kwocie **6 892,83 zł**;
- 5) **Szkolenie Warsztatowe Wyjazdowe: „STRES I WYPALENIE ZAWODOWE – JAK SOBIE Z TYM PORADZIĆ?”** - zadanie realizowane przez Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Chełmie. Potrzeba organizacji szkolenia wyjazdowego wynikała ze specyfiki pracy Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie oraz potrzeby wymiany doświadczeń pracowników i wzmocnienia ich odporności na stres. Pracownicy na co dzień zmagają się z problemami innych ludzi, wspierają osoby niezaradne oraz wykluczone społecznie. Pracownicy ośrodka muszą charakteryzować się odpornością emocjonalną, empatią oraz opanowaniem wobec trudnych sytuacji, w których muszą zachować dystans



i obiektywizm podjąć interwencje lub inne działania zmierzające do szybkiego i skutecznego rozwiązania problemu. Szkolenie odbyło się w formie dwudniowych warsztatów poświęconych nauce radzenia sobie ze stresem, poznania sposobów na wyciszenie oraz odprężenie, a także spotkania z psychologiem (wykłady teoretyczne), wymiany doświadczeń wśród uczestników warsztatów, ćwiczeń praktycznych, indywidualnej pracy z psychologiem. Łącznie w ramach zadania zrealizowano 13 godzin szkolenia, w którym wzięło udział 19 pracowników Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Chełmie, w tym m.in. koordynatorzy rodzinnej pieczy zastępczej, pracownicy socjalni, asystenci rodziny, specjaliści pracy socjalnej. Koszt szkolenia wyniósł 6 990,00 zł z czego dofinansowane ze środków Programu Promocji i Ochrony Zdrowia Psychicznego w Mieście Chełm na lata 2021-2025 wyniosło **4 540,00 zł**;

- 6) **Warsztaty bożonarodzeniowe dla seniorów zamieszkujących na terenie miasta Chełm** – zadanie realizowane przez Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Chełmie w Dziennym Domu Senior +. Celem tego zadania było stworzenie warunków sprzyjających nabywaniu umiejętności manualnych, nawiązanie bliższych kontaktów interpersonalnych, stwarzanie możliwości do samorealizacji poprzez środki artystyczne, motywowanie do podejmowania zadań o różnym stopniu trudności, zaspokajanie potrzeb samorealizacji, kształtowanie umiejętności współpracy i współdziałania, usprawnianie umiejętności samodzielnego planowania i wykonania działań. Uczestnicy zadania – 60 seniorów z terenu miasta Chełm nabyli umiejętności wykonania stroików, wianków, bombek równymi technikami. Tworzyli ozdoby choinkowe, dekoracje świąteczne co umożliwiło pobudzenie sensoryczne i wzmocnienie koncentracji uwagi oraz poprawę samopoczucia psychicznego. Przedsięwzięcie było finansowane ze środków Programu Promocji i Ochrony Zdrowia Psychicznego w Mieście Chełm na lata 2021-2025 w kwocie **6 000,00 zł**;

- 7) **„Każdy jest wyjątkowy, każdy jest**

	<p><b>niepowtarzalny” - program psychoedukacyjny dla dzieci i młodzieży</b> – zadanie realizowane przez Chełmskie Centrum Pomocy Dziecku i Rodzinie w Chełmie. Program prowadzony był w formie cyklu spotkań z wychowankami przez 7 tygodni w formie zajęć warsztatowych: pogadanek, indywidualnych spotkań z psychologiem i coachem, technik relaksacyjnych oraz zajęć integracyjnych. Warsztaty grupowe z psychologiem i coachem prowadzone były raz w tygodniu w dwóch grupach wiekowych: 4-10 lat oraz 11-16 lat i uczestniczyło w nich 10 wychowanków. Celem projektu było poznanie i zrozumienie mechanizmów rządzących zachowaniem człowieka ze szczególnym uwzględnieniem uczuć, emocji i wartości determinujących relacje międzyludzkie, a także podniesienie kompetencji społecznych w zakresie konstruktywnego radzenia sobie ze stresem oraz zwiększenia swojej samooceny, poczucia własnej wartości i motywacji do życia. W ramach zadania zorganizowano także wyjścia do kina na pizzę oraz zorganizowano loterię fantową. Na realizację zadania poświęcono łącznie 22 godziny. Program był finansowany ze środków Programu Promocji i Ochrony Zdrowia Psychicznego w Mieście Chełm na lata 2021-2025 w kwocie 4 895,00 zł.</p>
<p><b>Opracowanie, wdrażanie i ewaluacja programów profilaktyki uniwersalnej, wskazującej i selektywnej ukierunkowanych na zapobieganie zachowaniom samobójczym, dostosowanych do potrzeb różnych populacji</b></p>	<p>Realizacja przedmiotowego zadania kierowana była głównie do miejskich jednostek organizacyjnych. W związku z powyższym zadanie to również zostało wprowadzone do katalogu zadań adresowanych do miejskich jednostek organizacyjnych w ramach procedury przyjętej Zarządzeniem Nr 1038/21 Prezydenta Miasta Chełm z dnia 16 kwietnia 2021 r. (z późn. zm.) w sprawie przyjęcia zasad finansowania zadań w ramach programów z zakresu polityki społecznej. Jednakże w roku 2021 żadna miejska jednostka organizacyjna nie ubiegała się o dofinansowanie realizacji tego zadania.</p>
<p><b>III Cel główny</b> Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej opieki adekwatnej do ich potrzeb</p>	
<p><b>1. Cel szczegółowy</b> Upowszechnianie środowiskowego modelu psychiatrycznej opieki zdrowotnej</p>	

realizowane zadania

**Upowszechnianie różnych form środowiskowej psychiatrycznej opieki zdrowotnej, w tym rozwoju Centrów Zdrowia Psychicznego oraz rozwoju placówek psychiatrycznej opieki zdrowotnej dla dzieci i młodzieży jak również Centrów opiekuńczo – mieszkalnych**

I edycja Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego, którego realizacja zakończyła się z dniem 31 grudnia 2015 r. rekomendowała powstanie jednego Centrum Zdrowia Psychicznego w każdym powiecie, dużej gminie lub dzielnicy dużego miasta (50 – 200 tys. mieszkańców), stosowanie do lokalnych potrzeb, idea ta została kontynuowana w kolejnej edycji Programu na lata 2017 – 2022.

Celem tego działania jest wprowadzenie nowoczesnego, sprawdzonego modelu opieki psychiatrycznej.

W związku z powyższym na szczególną uwagę zasługuje fakt, iż w Samodzielnym Publicznym Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym w Chełmie oprócz szpitalnego Oddziału Psychiatrycznego oraz ambulatorium od 1 lipca 2014 r. funkcjonuje:

- 1) **Zespół Leczenia Środowiskowego** świadczący pomoc osobom z zaburzeniami psychicznymi głównie z rozpoznaniem psychoz z kręgu schizofrenii, zaburzeń afektywnych oraz organicznych zaburzeń psychicznych w tym: osobom ze wskazaniem długoterminowego leczenia oraz różnorodnych usystematyzowanych form opieki środowiskowej; osobom potrzebującym krótkoterminowej pomocy i wsparcia w okresach nasilenia choroby; osobom po pierwszym epizodzie choroby psychicznej; osobom doświadczającym problemów

w funkcjonowaniu poznawczym i emocjonalno – społecznym powstałych w wyniku uszkodzenia ośrodkowego układu nerwowego, a także członkom rodzin i opiekunom osób z zaburzeniami psychicznymi; pomoc świadczona jest w formie porad psychiatrycznych, psychologicznych oraz usług pielęgniarzkich i socjalnych w ramach wizyty domowej lub w siedzibie Zespołu;

w ramach umowy z NFZ w 2021 r. objęło opieką 210 osób, którym udzielono 3816 porad w warunkach domowych w tym lekarskie, psychologiczne, terapeutyczne;

- 2) **Oddział Dzienny Psychiatryczny**, z którego oferty mogą skorzystać osoby doświadczające trudności w funkcjonowaniu osobistym, rodzinnym, zawodowym spowodowanych problemami natury psychicznej, doświadczające zaburzeń nastroju, zaburzeń lękowych, zaburzeń pod postacią somatyczną oraz psychoz i zaburzeń osobowości nie wymagających całodobowego pobytu w szpitalu; pacjentów po leczeniu szpitalnym potrzebujących pomocy

w powrocie do środowiska i pełnienie ról społecznych rodzinnych i zawodowych; osoby, u których nasilenie przeżywanych trudności życiowych lub objawów choroby powoduje pogorszenie codziennego funkcjonowania w środowisku rodzinnym i społecznym; pomoc świadczona jest w formie psychoterapii, psychoedukacji, treningów umiejętności społecznych, terapii zajęciowej, psychognostyki i treningów relaksacyjnych, a także wyjść do miasta; jest to forma terapii polecana szczególnie dla osób, które przebyły długie leczenie szpitalne lub osób potrzebujących intensywnych oddziaływań terapeutycznych a jednocześnie mogą popołudniami i w weekendy przebywać z rodziną; w roku 2021 na oddziale leczono 52 mieszkańców miasta Chełm;

- 3) **Hostel dla osób z zaburzeniami psychicznymi** - świadczenia udzielane w miejscu chronionego zakwaterowania, posiadającym 1-3 osobowe pokoje ze współdzieleniem części wyposażenia oraz pomieszczeń, w tym wspólnej kuchni i łazienki, w którym są prowadzone profilowane programy psychoterapeutyczne rehabilitacyjne w celu poprawy codziennego funkcjonowania oraz przywrócenia podstawowych umiejętności społecznych, dla świadczeniobiorców niewymagających leczenia szpitalnego lecz wymagających poprawy codziennego funkcjonowania oraz przywrócenia podstawowych umiejętności społecznych, hostel dysponuje **20 miejscami**. W roku 2021 z hostelu skorzystało 24 mieszkańców miasta Chełm.

Od **01 listopada 2018 r.** powyższe wyspecjalizowane komórki Szpitala (Oddział Psychiatryczny, Zespół Leczenia Środowiskowego, Oddział Dzienny Psychiatryczny, Hostel oraz Poradnia Zdrowia Psychicznego) zostały połączone w **Centrum Zdrowia Psychicznego**.

Centrum świadczy pomoc mieszkańcom miasta Chełm oraz powiatu chełmskiego w wieku powyżej 18 roku życia.

Osoby doświadczające kryzysu psychicznego, mogą zgłaszać się bez skierowania do Punktu Zgłoszeniowo – Koordynującego Centrum. Specjalista w Punkcie Zgłoszeniowo – Koordynującym udziela pełnej informacji o możliwości uzyskania świadczeń opieki zdrowotnej, prowadzi wstępną ocenę potrzeb zdrowotnych osoby zgłaszającej się oraz wydaje skierowanie do właściwej formy opieki.

**Punkt Zgłoszeniowo – Koordynujący mieści się w budynku C (parter) Szpitala, ul. Szpitalna 53 b**



	<p>Czynny w dni robocze od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 18.00</p> <p>Informacja telefoniczna: 82 562 34 79.</p>
<p><b>2. Cel szczegółowy</b>  <b>Upowszechnianie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego</b></p>	
<p>realizowane zadania</p>	
<p><b>Poszerzenie zróżnicowania i unowocześniania pomocy i oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi, w zakresie pomocy: bytowej, mieszkaniowej, stacjonarnej, samopomocy środowiskowej</b></p>	<p>Na terenie Miasta Chełm funkcjonuje Środowiskowy Dom Samopomocy w Chełmie (dalej ŚDS) będący miejską jednostką organizacyjną. Jednostka ta została utworzona jako placówka dziennego pobytu, przeznaczona dla osób dorosłych z zaburzeniami psychicznymi i psychicznie chorych. Realizuje zadania pomocy społecznej związane z opieką nad ludźmi o specjalnych potrzebach pomagając im odzyskać i umocnić zdolności do pełniejszego funkcjonowania w środowisku. Ośrodek zapewnia kompleksową terapię i rehabilitację zmierzającą do poprawy jakości życia uczestników i zmiany społecznego wizerunku osoby z zaburzeniami psychicznymi.</p> <p>Celem wiodącym Środowiskowego Domu Samopomocy w Chełmie jest osiągnięcie przez osoby zaburzone psychicznie poprawy funkcjonowania społecznego, przygotowanie ich do w miarę samodzielnej egzystencji. Cel ten realizowany jest poprzez stosowanie różnych form terapii zajęciowej, obsługi komputera i korzystania z internetu, kształcenia nawyków higienicznych i zdrowego stylu życia, treningu ekologicznego, treningu kulinarnego i załatwiania spraw urzędowych. W ramach jednostki prowadzona jest również grupowa i indywidualna terapia psychologiczna. W roku 2021 w Środowiskowym Domu Samopomocy w Chełmie w zajęciach uczestniczyło 45 uczestników zajęć, w tym: 17 osób przewlekle chorych psychicznie, 25 osób z niepełnosprawnością intelektualną, 3 osoby wykazujące inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych – zespół otępienny, autyzm, mózgowe porażenie dziecięce.</p>
<p><b>Wspieranie finansowe projektów organizacji pozarządowych służących rozwojowi form oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi</b></p>	<p>Realizacja projektów służących rozwojowi form pomocy i oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi to zadanie kierowane do podmiotów których cele statutowe lub przedmiot działalności dotyczą spraw objętych zadaniami określonymi w art. 2 ustawy z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym, w tym organizacje pozarządowe i podmioty, o których mowa w art. 3 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2021 r. poz. 1535),</p> <p>W związku z powyższym Zarządzeniem Nr 1256/21 Prezydenta Miasta Chełm z dnia 07 września 2021 r. ogłoszony został konkurs ofert na realizację zadań</p>





	<p>w zakresie zdrowia publicznego w 2021 roku określonych w Programie Promocji i Ochrony Zdrowia Psychicznego w Mieście Chełm na lata 2021 – 2025, w tym na realizację tego zadania.</p> <p>W przedmiotowym konkursie na realizację tego zadania została złożona jedna oferta, która w wyniku oceny merytorycznej przeprowadzonej przez Komisję Konkursową nie została zakwalifikowana do otrzymania dofinansowania.</p>
<p><b>Zwiększenie udziału zagadnień pomoc osobom z zaburzeniami psychicznymi w działalności Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Chełmie</b></p>	<p>Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Chełmie oferuje poradnictwo i pomoc osobom znajdującym się w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu w 2021 roku objął pomocą i wsparciem osoby z zaburzeniami psychicznymi w formie:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) pomocy pieniężnej w postaci zasiłku celowego (685 świadczeń na ogólną kwotę 139 737,00 zł),</li> <li>2) pomoc pieniężna w postaci zasiłku okresowego (546 świadczeń na ogólną kwotę 200 190,19 zł),</li> <li>3) pomoc pieniężna w postaci zasiłku stałego (686 świadczeń na ogólną kwotę 349 787,59 zł),</li> <li>4) pomocy niepieniężnej w postaci pobytu w Domu Pomocy Społecznej (26 osób na ogólną kwotę 819 426,09 zł),</li> <li>5) pomocy w formie usług opiekuńczych (11 osób na ogólną kwotę 49 862,80 zł), specjalistycznych usług opiekuńczych (10 osób na ogólną kwotę 39 004,00 zł),</li> <li>6) pomocy w formie poradnictwa psychologicznego:       <ol style="list-style-type: none"> <li>a) z powodu zaburzeń adaptacyjnych : 2 kobiety powyżej 18 r. ż. i 1 mężczyzna powyżej 18 r. ż. (4 porady),</li> <li>b) z powodu depresji: 5 kobiet powyżej 18 r. ż. (27 porad),</li> <li>c) z powodu uzależnienia : 1 mężczyzna powyżej 18 r. ż. (5 porad),</li> <li>d) z powodu zaburzeń osobowości: 1 kobieta powyżej 18 r. ż. (1 porad),</li> <li>e) z powodu zaburzeń lękowych: 1 mężczyzna powyżej 18 r. ż. (10 porad).</li> </ol> </li> </ol> <p>Pracownicy socjalni podejmowali następujące działania w pracy z osobami z zaburzeniami psychicznymi:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) pomoc w załatwianiu spraw urzędowych tj. rozłożenia zadłużeń mieszkaniowych na raty, uzyskanie dodatku mieszkaniowego oraz innych świadczeń, uzyskanie zaświadczeń KRUS, ZUS, uzyskanie innych dokumentów niezbędnych do</li> </ol>



załatwienia spraw osobistych, kompletowanie dokumentów w celu ustalenia stopnia niepełnosprawności, umieszczenia w zakładzie opiekuńczo-leczniczym lub opiekuńczo – pielęgnacyjnym;

- 2) kierowanie do ośrodków wsparcia dziennego, do domów pomocy społecznej;
- 3) umieszczania w schroniskach dla bezdomnych;
- 4) współpraca ze specjalistami, lekarzami, pielęgniarzkami środowiskowymi, kuratorami, funkcjonariuszami policji i straży miejskiej, terapeutami.

W zakresie realizacji zadań wynikających z realizacji programu Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Chełmie zatrudnia specjalistę pielęgniarstwa psychiatrycznego który:

- 1) prowadził konsultacje z osobami zaburzonymi psychicznie – w 158 rodzinach;
- 2) wspierał pracowników socjalnych w rozwiązywaniu problemów osób z zaburzeniami psychicznymi – 150 odwiedzin w środowisku;
- 3) wspierał pracowników socjalnych w rozwiązywaniu problemów osób z zaburzeniami psychicznymi, ustalał terminy wizyt w PZP;
- 4) konsultował sprawy w placówkach służby zdrowia – 151 osób.

W 10 rodzinach w ramach wdrożonej procedury „Niebieska Karta” w strukturze których są osoby z zaburzeniami psychicznymi, pracownicy socjalni współpracowali z asystentami rodziny, dzielnicowymi, pielęgniarzkami środowiskowymi.

Z przeprowadzonej analizy wynika, że w Ośrodku Interwencji Kryzysowej w Chełmie udzielono 121 porad, które zostały skierowane do osób znajdujących się w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu.

Typ zgłaszanego problemu:

- 1) Osoby dorosłe (liczba konsultacji) - 86, w tym z powodu:
  - a) depresji – 49
  - b) zaburzenia lękowe – 23
  - c) problem tożsamości płciowej – 1
  - d) inne objawy nerwicowe – 13
- 2) Osoby do 18 roku życia (liczba konsultacji) – 35

	<p>a) samookaleczenia – 4</p> <p>b) zaburzenia zachowania – 25</p> <p>c) myśli samobójcze – 6</p> <p>Podział ze względu na wiek:</p> <p>1) osoby dorosłe – 39,</p> <p>2) młodzież w wieku 15-18 lat – 22</p> <p>Podział ze względu na płeć:</p> <p>1) kobiety – 41 (w tym do 18 r. ż. - 9)</p> <p>2) mężczyźni – 20 (w tym do 18 r. ż. -14)</p> <p>Ze względu na złożoność problemów osób z zaburzeniami psychicznymi, trudno jest określić czy nastąpiło zwiększenie udziału pomocy osobom z zaburzeniami psychicznymi w stosunku do całego poprzedniego roku.</p> <p>Obserwuje się wyraźny wzrost osób umieszczanych w domach pomocy społecznej zgodnie z postanowieniem sądu co w roku budżetowym 2021 stanowiło kwotę 819 426,09 zł.</p> <p>Ponadto w rodzinach pogorszyła się sytuacja finansowa, wypłacono większą kwotę zasiłków okresowych, celowych co świadczy o tym, że dochód rodziny jest niższy od kryterium dochodowego zgodnie z ustawą o pomocy społecznej lub pogłębienia diagnostyki.</p>
<p><b>3. Cel szczegółowy</b>  <b>Udzielanie wsparcia psychologiczno – pedagogicznego uczniom, rodzicom i nauczycielom</b></p>	
<p>realizowane zadania</p>	
<p><b>Wspieranie rozwoju dzieci i młodzieży przez poradnie psychologiczno – pedagogiczne przez udzielanie dzieciom i młodzieży oraz rodzicom pomocy psychologiczno – pedagogicznej oraz udzielanie pomocy psychologiczno – pedagogicznej dzieciom i młodzieży w przedszkolach, szkołach i placówkach</b></p>	<p>Na terenie miasta Chełm funkcjonują n/w miejskie placówki oświatowo - wychowawcze:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 11 przedszkoli,</li> <li>2) 8 szkół podstawowych,</li> <li>3) 8 szkół ponadpodstawowych,</li> <li>4) Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Chełmie,</li> <li>5) Młodzieżowy Dom Kultury,</li> <li>6) Zespół Wychowania i Pomocy Psychologiczno – Pedagogicznej Nr 1 w Chełmie w strukturze którego funkcjonuje Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna Nr 1 w Chełmie, Zespół Socjoterapii,</li> <li>7) Zespół Wychowania i Pomocy Psychologiczno – Pedagogicznej Nr 2 w Chełmie w strukturze którego funkcjonuje Poradnia</li> </ol>

Psychologiczno – Pedagogiczna Nr 2 w Chełmie.

Zgodnie z rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 1 lutego 2013 r. w sprawie szczegółowych zasad działania publicznych poradni psychologiczno-pedagogicznych, w tym publicznych poradni specjalistycznych publiczne poradnie psychologiczno-pedagogiczne, w tym publiczne poradnie specjalistyczne, udzielają dzieciom i młodzieży pomocy psychologiczno-pedagogicznej oraz pomocy w wyborze kierunku kształcenia i zawodu, udzielają rodzicom i nauczycielom pomocy psychologiczno-pedagogicznej związanej z wychowywaniem i kształceniem dzieci i młodzieży, a także wspomagają przedszkola, szkoły i placówki w zakresie realizacji zadań dydaktycznych, wychowawczych i opiekuńczych.

Pomocą Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej Nr 1 w Chełmie, w tym zespołów wewnętrznych funkcjonujących w poradni w roku 2021 zostało objętych 260 osób.

Natomiast pomocą Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej Nr 2 w Chełmie w roku 2021 objęto 406 osób.

Trudności z jakimi zmagają się dzieci i młodzież zgłaszająca się do poradni dotyczyły przede wszystkim :

- 1) zaburzeń emocjonalnych (w tym lękowe, depresyjne, nerwicowe, labilność emocjonalna),
- 2) trudności emocjonalnych okresu dorastania,
- 3) samouszkodzenia, próby samobójcze,
- 4) zaburzenia zachowania, w tym ADHD,
- 5) mieszane zaburzenia zachowania i emocji (w tym zaburzenia odżywiania),
- 6) zaburzenia hiperkinetyczne,
- 7) uzależnienia behawioralne (komputer, gry komputerowe, smartfon),
- 8) zagrożenie uzależnieniem od środków psychoaktywnych,
- 9) problemy relacyjne po rozwodzie rodziców,
- 10) trudności w sprawowaniu opieki nad dziećmi przez samotnych rodziców lub w przypadku ograniczenia praw rodzicielskich,
- 11) problemy emocjonalne związane z chorobą w rodzinie,
- 12) patologiczne przeżywanie żałoby,
- 13) niepełnoprawność intelektualna w stopniu lekkim, umiarkowanym, znacznym,



- 14) autyzm dziecięcy, Zespół Aspergera,
- 15) Zespół Downa,
- 16) Zespół Pradera- Williiego – genetycznie uwarunkowany zespół wad rozwojowych,
- 17) niepełnosprawność sprzężona,
- 18) opóźnienie rozwoju psychoruchowego,
- 19) zaburzenia integracji sensorycznej,
- 20) zaburzenia rozwoju mowy i komunikacji.

Formy udzielanej w poradniach pomocy to:

- 1) terapia psychologiczna indywidualna,
- 2) terapia rodziny,
- 3) terapia dla zagrożonych uzależnieniem,
- 4) konsultacje i porady indywidualne dla uczniów, rodziców, nauczycieli, szkolnych specjalistów,
- 5) badania w celu wydania opinii i orzeczeń;
- 6) psychoedukacja – przekazywanie nauczycielom, rodzicom i starszym uczniom materiałów (w tym filmy edukacyjne, terapeutyczne, instruktażowe) dotyczących tematyki depresji, uzależnień, trudności emocjonalnych w pandemii (poprzez platformy komunikacyjne, pośrednictwo wychowawców);
- 7) zajęcia socjoterapeutyczne prowadzone w zespole socjoterapii; uczestnicy zajęć socjoterapeutycznych doświadczali różnego rodzaju trudności – we wszystkich przypadkach rodzice zgłaszali więcej niż jeden problem – w roku 2021 były to:
  - a) trudności dydaktyczne (65 osób),
  - b) trudności emocjonalne, w tym ADHD, zwiększona pobudliwość ruchowa oraz zachowania agresywne i inne (63 osoby),
  - c) trudności w prawidłowym funkcjonowaniu społecznym (56 osób),
  - d) problemy rodzinne (33 osoby);
 – TUS – trening umiejętności społecznych.

**Działania profilaktyczne:**

- „Apteczka pierwszej pomocy emocjonalnej” – wrzesień 2021 rozpoczęcie realizacji programu profilaktycznego – 10 części tematycznych, które koncentrują się na kształtowaniu pozytywnych postaw i zachowań, poprzez rozwijanie odporności psychicznej oraz optymistycznego podejścia do życia – uczestniczą uczniowie wybranych klas szkół podstawowych nr 1, 3, 7,8;

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- „Depresja – objawy i zapobieganie” prelekcja dla młodzieży w ramach szkolnego tygodnia świadomości depresji II LO (186 osób) – kwiecień 2021,</li> <li>- „Szkodliwość substancji psychoaktywnych” – prelekcja dla uczniów klas VII SP nr 8 (online)–czerwiec 2021,</li> <li>- „Profilaktyka uzależnień” - 25 spotkań z młodzieżą w II LO– ok. 500 osób</li> <li>- „Jak wybrać szkołę ponadpodstawową, aby zachować dobrą samoocenę i apetyt na życie?” – prelekcja dla rodziców i uczniów SP nr 8 – maj 2021,</li> <li>- „Profilaktyka uzależnień i prawidłowej komunikacji” – prelekcje dla uczniów klas II i III– listopad 2021 – 50 osób,</li> <li>- „Efektywność pracy umysłowej a muzykoterapia” w ramach projektu unijnego „Efektywni gdy aktywni”, kwiecień 2021</li> <li>- „Automotywacja i samowzmacnianie w trakcie nauki zdalnej” – prelekcja.</li> </ul>
--	---

#### 4.Cel szczegółowy

#### Aktywizacja zawodowa osób z zaburzeniami psychicznymi

realizowane zadania

<p><b>Prowadzenie pośrednictwa pracy i poradnictwa zawodowego , informacji zawodowej oraz aktywnego poszukiwania pracy dla osób niepełnosprawnych</b></p>	<p>W ramach usługi pośrednictwa pracy osoby bezrobotne i poszukujące pracy, z orzeczoną stopniem niepełnosprawności, otrzymywały informację o aktualnej sytuacji na rynku pracy, z uwzględnieniem ograniczeń sanitarno-epidemiologicznych spowodowanych pandemią Covid-19.</p> <p>Osobom bezrobotnym opracowywano Indywidualne Plany Działania mające na celu zwiększenie szans zatrudnienia lub doboru formy aktywizacji zawodowej dostosowanej do wielkości środków finansowych pozostających w dyspozycji PUP.</p> <p>Indywidualnym poradnictwem zawodowym objęto 11 osób bezrobotnych niepełnosprawnych z miasta Chełm, w tym 1 osoba z zaburzeniami psychicznymi.</p> <p><b>Kierowano osoby niepełnosprawne z zaburzeniami psychicznymi do pracy na oferty pracy pozostające w dyspozycji PUP oraz formy aktywizacji zawodowej /1 osoba z zaburzeniami psychicznymi podjęła pracę, 5 osób uczestniczyło w stażach.</b></p>
<p><b>Pomoc osobom bezrobotnym i poszukującym pracy w zdobyciu nowych kwalifikacji zawodowych zwiększających szansę na uzyskanie zatrudnienia lub innej pracy zarobkowej</b></p>	<p>Upowszechniano wśród zarejestrowanych osób z zaburzeniami psychicznymi informację o 4 projektach współfinansowanych ze środków EFS, realizowanych przez innych partnerów rynku pracy, adresowanych do tej grupy osób.</p>



	<p>W projektach przewidziane było poradnictwo zawodowe, psychologiczne, udział w szkoleniach oraz 3-4 miesięcznych stażach. Udział w projektach nie wymagał skierowania z PUP.</p>
<p><b>Stworzenie osobom niepełnosprawnym szans zatrudnienia i integracji ze środowiskiem zawodowym w miejscu pracy wśród osób z upośledzeniem umysłowym</b></p>	<p>Organizowano miejsca staży i prac interwencyjnych dla osób z zaburzeniami psychicznymi.</p> <p>W ramach środków PFRON objęto stażami z miasta Chełm 6 osób niepełnosprawnych poszukujących pracy, w tym 3 osoby z zaburzeniami psychicznymi.</p> <p>W stażach finansowanych ze środków EFS uczestniczyły 2 osoby, z tego jedna otrzymała zatrudnienie po odbytym stażu.</p>
<p><b>Wspomaganie rozwoju przedsiębiorczości społecznej poprzez określenie predyspozycji zawodowych</b></p>	<p>Specjalista ds. projektów uczestniczył w 2 spotkaniach dla uczestników Centrum Integracji Społecznej na którym m.in. promowano ideę ekonomii społecznej, zasady tworzenia przedsiębiorstw społecznych, ze szczególnym uwzględnieniem spółdzielni socjalnych. Przetawiane były także informacje dotyczące zatrudnienia wspieranego oraz innych form pomocy, m.in. dla osób z orzeczoną stopniem niepełnosprawności.</p> <p>W 2021 roku żadna osoba z zaburzeniami psychicznymi nie podjęła działalności gospodarczej przy udziale środków finansowych pozostających w dyspozycji PUP.</p>
<p><b>Zachęcanie pracodawców do zatrudnienia osób niepełnosprawnych z zaburzeniami psychicznymi na otwartym i chronionym rynku pracy</b></p>	<p>Przekazywano informację pracodawcom o korzyściach finansowych wynikających z zatrudniania oraz z tworzenia miejsc pracy dla osób niepełnosprawnych, w tym z zaburzeniami psychicznymi oraz zasadach korzystania ze środków PFRON i Funduszu Pracy.</p>
<p><b>Współpraca z organizacjami pozarządowymi, fundacjami oraz agencjami zatrudnienia działającymi na rzecz osób niepełnosprawnych w zakresie rehabilitacji zawodowej</b></p>	<p>Na mocy porozumienia o współpracy zawartego pomiędzy PFRON, WUP Lublin, PUP województwa lubelskiego - promowano projekt „Wypracowanie i pilotażowe wdrożenie modelu kompleksowej rehabilitacji umożliwiającej podjęcie lub powrót do pracy” /3 osobom wydano deklaracje uczestnictwa/.</p> <p>Współpracowano z organizacjami pozarządowymi, fundacjami w zakresie rehabilitacji zawodowej osób niepełnosprawnych poprzez pomoc w rekrutacji do projektów skierowanych do osób niepełnosprawnych.</p> <p>Upowszechniano informację o 4 projektach współfinansowanych ze środków EFS, realizowanych przez innych partnerów rynku pracy, adresowanych do osób niepełnosprawnych.</p> <p>W ramach projektów przewidziane było poradnictwo zawodowe, psychologiczne, udział w szkoleniach oraz</p>

	<p>3-4 miesięczne staże.</p> <p>Udział w projektach nie wymagał skierowania z PUP.</p> <p>W ramach współpracy ze Stowarzyszeniem Przyjaciół Integracji, Fundacja Integracja w Warszawie bezpłatnie rozpowszechniano magazyn „Integracja”, który skierowany jest do środowiska osób niepełnosprawnych, ich rodzin oraz do osób działających zawodowo na rzecz ludzi niepełnosprawnych oraz Magazyn informacyjny dla osób niepełnosprawnych „Nasze Sprawy”.</p>
<p><b>Realizacja projektów finansowanych ze środków EFS z uwzględnieniem udziału osób niepełnosprawnych</b></p>	<p>W ramach projektu pt.: „<b>Aktywizacja osób młodych pozostających bez pracy w powiecie chełmskim i mieście Chełm (V) i (VI)</b>” z PO WER 2014-2020, Oś Priorytetowa I, Działanie 1.1, Poddziałanie 1.1.1. mającego na celu aktywizację zawodową osób bezrobotnych do 30 roku życia, uczestniczyły 4 osoby niepełnosprawne z miasta Chełm, w tym z zaburzeniami psychicznymi – 1 osoba uczestnicząca w stażu, po którym otrzymała zatrudnienie.</p> <p>W ramach projektu pt.: „<b>Nowy start – lepsze jutro (VI) i (VII)</b>” z RPO WL 2014 - 2020, Oś priorytetowa 9, Działanie 9.2. , mającego na celu aktywizację zawodową osób bezrobotnych powyżej 30 roku życia, Uczestniczyło 15 osób niepełnosprawnych z miasta Chełm, w tym 1 osoba z zaburzeniami psychicznymi uczestnicząca w stażu.</p>
<p><b>5. Cel szczegółowy</b>  <b>Skoordynowanie różnych form opieki i pomocy</b></p>	
<p>realizowane zadania</p>	
<p><b>Opracowanie i aktualizacja przewodnika informującego o dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi z terenu miasta Chełm</b></p>	<p><b>Realizacja projektów służących rozwojowi form pomocy i oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi</b> to zadanie kierowane do podmiotów których cele statutowe lub przedmiot działalności dotyczą spraw objętych zadaniami określonymi w art. 2 ustawy z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym, w tym organizacje pozarządowe i podmioty, o których mowa w art. 3 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2021 r. poz. 1535),</p> <p>W związku z powyższym Zarządzeniem Nr 1256/21 Prezydenta Miasta Chełm z dnia 07 września 2021 r. ogłoszony został konkurs ofert na realizację zadań w zakresie zdrowia publicznego w 2021 roku określonych w Programie Promocji i Ochrony Zdrowia Psychicznego w Mieście Chełm na lata 2021 – 2025, w tym na realizację tego zadania.</p> <p>W przedmiotowym konkursie na realizację tego zadania została złożona jedna oferta, która w wyniku oceny</p>





Zespół Leczenia Środowiskowego, Dzienny Oddział Psychiatryczny, Hostel dla osób z zaburzeniami psychicznymi).

Ponadto Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Chełmie w roku 2021 wydał 6 orzeczeń o stopniu niepełnosprawności (osoby po 16 roku życia), w tym jedno z powodu chorób psychicznych oraz 63 orzeczenia o niepełnosprawności (osoby przed 16 rokiem życia), w tym 8 z powodu upośledzenia umysłowego (w roku 2021 były to 74 orzeczenia, w tym 4 z powodu upośledzenia umysłowego i 2 z powodu choroby psychicznej).

Podkreślić należy, iż zadania wpisane do programów dają realną możliwość podjęcia konkretnych działań w zależności od indywidualnych potrzeb podmiotów podejmujących się ich realizacji, przy wsparciu ze środków budżetu miasta Chełm.

Z up. Prezydenta Miasta Chełm  
Dorota Kucharska  
Zastępcza Prezydenta Miasta Chełm

