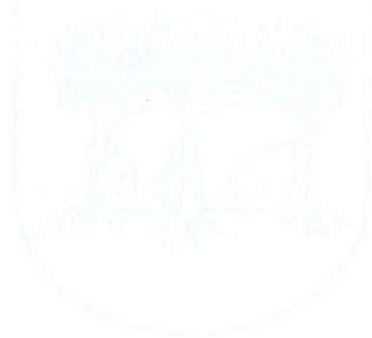


**Raport z realizacji
Miejskiego Programu Przeciwdziałania Narkomanii
w Chełmie na lata 2017 – 2019
za 2019 rok**

**CHEŁM
2020**

Spis treści

| | |
|---|----|
| I. Wstęp | 3 |
| II. Realizacja zadań Miejskiego Programu Przeciwdziałania Narkomanii w Chełmie na lata 2017 – 2019 za 2019 rok | 4 |
| III. Podsumowanie | 13 |
| IV. Spis tabel | 14 |



Raport z realizacji
Miejskiego Programu Przeciwdziałania Narkomanii
w Chełmie na lata 2017 – 2019 za 2019 rok
2019 ROK XX

I. Wstęp

Zgodnie z art. 11 Ustawy z dnia 29 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu narkomanii (Dz.U z 2019 r. poz. 852 z póź. zm.) zwanej dalej „Ustawą” Raport z wykonania Miejskiego Programu Przeciwdziałania Narkomanii w Chełmie za lata 2017 – 2019 za 2019 rok, przedkładany jest Radzie Miasta w terminie do 31 marca roku następnego po roku, którego dotyczy Raport.

Celem realizacji Miejskiego Programu Przeciwdziałania Narkomanii w roku 2019 było podnoszenie poziomu wiedzy i świadomości mieszkańców Chełma o zagrożeniach, wynikających z używania środków psychoaktywnych oraz ograniczanie ich używania poprzez prowadzenie działań profilaktycznych, edukacyjnych i terapeutycznych.

Program realizowany był we współpracy z jednostkami miejskimi, organizacjami pozarządowymi i innymi podmiotami, które organizacyjnie i merytorycznie przygotowane były do wykonywania zadań z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień.

Szczegółowy opis realizowanych zadań w zakresie profilaktyki oraz minimalizacji społecznych i zdrowotnych szkód wynikających z używania narkotyków, przedstawiono w poszczególnych częściach niniejszego raportu.

II. Realizacja zadań Miejskiego Programu Przeciwdziałania Narkomanii w Chełmie na lata 2017 – 2019 za 2019 rok

1. Cel operacyjny - Rozwój kadr uczestniczących w realizacji zadań z zakresu przeciwdziałania narkomanii

W ramach realizacji wyżej wymienionego celu Miasto Chełm w dniu 11 lutego 2019 roku ogłosiło konkurs ofert na realizację zadania w zakresie zdrowia publicznego określonego w Miejskim Programie Przeciwdziałania Narkomanii w Chełmie na lata 2017 - 2019 pod nazwą: przeprowadzenie szkolenia dla osób pracujących z dziećmi i młodzieżą, dotyczącego działań profilaktycznych w szkołach i placówkach systemu oświaty oraz pomocy społecznej.

W wyniku rozstrzygnięcia konkursu została zawarta w dniu 14 czerwca 2019 roku umowa Nr W/DSO/51/2019 z Towarzystwem Nowa Kuźnia na realizację zadania pod nazwą: przeprowadzenie szkolenia dla osób pracujących z dziećmi i młodzieżą, dotyczącego działań profilaktycznych w szkołach i placówkach systemu oświaty oraz pomocy społecznej „Skuteczne działanie w profilaktyce uzależnień”. Przedmiotowe szkolenie prowadzili: Pani dr Anna Siudem i Pan dr Ireneusz Siudem. Uczestnikami były osoby pracujące w publicznych i niepublicznych szkołach i placówkach systemu oświaty oraz pomocy społecznej na terenie miasta Chełm m.in. w Ośrodku Interwencji Kryzysowej w Chełmie, Chełmskim Centrum Pomocy Dziecku i Rodzinie w Chełmie, Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej, Zespole Socjoterapii, Świetlicy Środowiskowej, Zespole Wychowania i Pomocy Psychologiczno – Pedagogicznej. Szkolenie prowadzono w formie warsztatów umiejętności, zajęć psychoedukacyjnych połączonych z dyskusją i prezentacjami multimedialnymi. W zajęciach uczestniczyło łącznie 60 osób, zrealizowano łącznie 21 godzin szkolenia (trzy grupy szkoleniowe po 20 osób w każdej grupie, po 7 godzin zegarowych dla każdej grupy). Osiągnięte zostały następujące rezultaty: zwiększenie umiejętności prowadzenia działań profilaktycznych z uwzględnieniem obowiązujących przepisów prawa, zwiększenie kompetencji oraz umiejętności praktycznych w zakresie wczesnego rozpoznawania zagrożenia używania środków psychoaktywnych. Ważnym efektem szkolenia było umożliwienie uczestnikom wymiany doświadczeń i podzielenie się własnymi osiągnięciami w profilaktyce uzależnień. W wyniku przeprowadzonej ewaluacji uczestnicy bardzo wysoko ocenili jakość

realizowanego szkolenia. Na realizację tego zadania przyznano dotację w kwocie 10 000,00 zł.

2. Cel Operacyjny – Profilaktyka

Zgodnie z § 5 ust. 3 rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dnia 18 sierpnia 2015 r. w sprawie zakresu i form prowadzenia w szkołach i placówkach systemu oświaty działalności wychowawczej, edukacyjnej, informacyjnej i profilaktycznej w celu przeciwdziałania narkomanii – działania profilaktyczne w szkołach i placówkach polegają na realizowaniu działań z zakresu profilaktyki uniwersalnej, selektywnej i wskazującej, w szczególności poprzez:

- 1) realizowanie wśród uczniów i wychowanków oraz ich rodziców lub opiekunów dostosowanych do potrzeb indywidualnych i grupowych programów zalecanych w ramach Systemu rekomendacji programów profilaktycznych i promocji zdrowia psychicznego, o którym mowa w Krajowym Programie Przeciwdziałania Narkomanii poprzez dobór odpowiedniego programu uzależnia się od celu profilaktycznego, który wynika z uprzednio przeprowadzonej diagnozy;
- 2) przygotowanie oferty zajęć rozwijających zainteresowania i uzdolnienia, jako alternatywnej pozytywnej formy działalności zaspakajającej ważne potrzeby, w szczególności potrzebę podniesienia samooceny, sukcesu, przynależności i satysfakcji życiowej;
- 3) kształtowanie i wzmacnianie norm przeciwnych używaniu środków odurzających, substancji psychotropowych, środków zastępczych, nowych substancji psychoaktywnych przez uczniów i wychowanków, a także norm przeciwnych podejmowaniu innych zachowań ryzykownych;
- 4) doskonalenie zawodowe nauczycieli i wychowawców w zakresie realizacji szkolnej interwencji profilaktycznej w przypadku podejmowania przez uczniów i wychowanków zachowań ryzykownych;
- 5) włączanie, w razie potrzeby, w indywidualny program edukacyjno - terapeutyczny, działań z zakresu przeciwdziałania używaniu środków i substancji psychoaktywnych.

Z informacji przedłożonych przez szkoły i placówki oświatowo – wychowawcze dotyczących działań z zakresu profilaktyki narkomanii podejmowanych w roku szkolnym 2018/2019 wynika, że większość szkół prowadziła działalność profilaktyczną w ramach programów wychowawczo profilaktycznych i realizowała programy rekomendowane lub ich elementy. Szczegóły zawiera poniższa tabela.

Tabela nr 1. Programy profilaktyczne dla dzieci i młodzieży oraz ich rodziców i opiekunów, ze szczególnym uwzględnieniem programów rekomendowanych, prowadzone w zakresie działalności statutowej placówki nie finansowane środków Miejskiego Programu Przeciwdziałania Narkomanii w Chełmie na lata 2017 – 2019 w 2019 roku:

| Lp. | Nazwa szkoły | Nazwa i rodzaj programu profilaktycznego (szkolny/rekomendowany) uwzględniający zagadnienia dotyczące zapobiegania uzależnieniu od narkotyków | Liczba i rodzaj adresatów działania | Liczba godzin przeznaczonych na realizację programu |
|-----|---|--|--|--|
| 1. | Szkoła Podstawowa nr 2 w Chełmie im. ks. Stanisława Staszica ul. Obłomska 51 22 -100 Chełm | Program Wychowawczo- Profilaktyczny Szkoły | 232 uczniów klas I - VIII, 26 rodziców, pracownicy szkoły | 8 godzin |
| 2. | Zespół Szkolno – Przedszkolny nr 3 z Oddziałami Integracyjnymi im. Adama Mickiewicza ul. Rejowiecka 76 22 – 100 Chełm | „Nie pal przy mnie, proszę” | 78 uczniów klas I-III 78 rodziców | 20 1 |
| | | „Znajdź właściwe rozwiązanie” | 151 uczniów klas IV - VI SP. 151 rodziców | 35 1 |
| | | „Bieg po zdrowie” | 26 uczniów kl. IV 26 rodziców | 5 1 |
| 3. | Szkoly Podstawowa nr 4 z oddziałami integracyjnymi im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego ul. Wyszyńskiego 15 22 -100 Chełm | „Znajdź właściwe rozwiązanie” | Klasy IV – VI | 5 godzin |
| | | „Nie pal przy mnie proszę” | Klasy I – III | 5 godzin |
| | | „Trzy Koła” elementy projektu wychowawczo – profilaktycznego | Klasy IV – VI | 1 godzina |
| | | „Archipelag Skarbów” | Klasy VII – VIII | 12 godzin |
| 4. | Szkoła Podstawowa nr 5 im. Marii Konopnickiej ul. I Pułku Szwoleżerów 1 22 – 100 Chełm | Szkolny Program Wychowawczo-Profilaktyczny- Obszar: Bezpieczeństwo-profilaktyka zachowań ryzykownych i problemowych. Celem realizacji powyższego modułu było: zwiększanie wiedzy uczniów na temat środków uzależniających i zagrożeń z nimi związanych, propagowanie wiedzy na temat prawnych i moralnych skutków posiadania, zażywania i rozprowadzania środków psychoaktywnych oraz dostarczanie wiedzy na temat osób i instytucji świadczących pomoc w trudnych sytuacjach. | 62 uczniów klas I przy omawianiu wykorzystywana jest fabuła filmu „Tajemnica zaginionej skarbonki” 332 uczniów klas IV-VII przy realizacji zagadnień omawiano moduł: „Co wiemy o środkach zmieniających | 1 godzina lekcyjna w każdym oddziale w roku 2 godziny na każdym poziomie kształcenia w roku |

| | | | | |
|----|--|--|---|---|
| | | | świadomość” z programu rekomendowanego „Spójrz Inaczej” dla klas IV-VI i dla gimnazjów. | |
| | | Wychowanie do życia w rodzinie kl. V i VI; kl. V „W zdrowym stylu życia”, kl. VI „Zwycięstwo czy porażka czyli jak właściwie spożytkować młodzieńczą energię” oraz „Zrozumieć siebie i innych”. Omawiane w/w zagadnienia profilaktyczne koncentrują się na: wskazaniu skutków rodzinnych, towarzyskich i zawodowych dla osób zażywających narkotyki, świadomości form wsparcia dla osób uzależnionych i współuzależnionych. | 105 uczniów klas V 74 uczniów klas VI | 1 godzina z bloku tematycznego w roku szkolnym na każdym poziomie kształcenia |
| 5. | Szkoła Podstawowa nr 7 im. Gen. Wł. Sikorskiego ul. Synów Pułku 15 22 -100 Chełm | Program profilaktyki zintegrowanej "Archipelag skarbów" | 120 uczniów (klasy gimnazjalne i VIII) 30 rodziców | 8 godzin zegarowych 1,5 godziny zegarowej |
| 6. | Szkoła Podstawowa nr 8 im. Bolesława Zygmunta Wirskiego ul. Połaniecka 10 22 – 100 Chełm | <i>Zajęcia edukacyjne realizowane w ramach szkolnego Programu Wychowawczo – Profilaktycznego służące kreowaniu negatywnego stosunku do używek i substancji odurzających oraz promocji zdrowego stylu życia.</i> "O szkodliwości zażywania narkotyków" na podstawie bajki "Tajemnica zaginionej skarbonki" | 53 uczniów klas III | 1 godzina |
| | | "Postawy jakie przyjmujemy w kontaktach z innymi ludźmi - znaczenie postawy asertywnej", "Narkotyk - najbardziej tragiczne w skutkach uzależnienie", "Dopalacze – wypalacze" | 62 uczniów klas VIII | 3 godziny |
| 7. | Szkoła Podstawowa nr 11 im. Ireny Sendlerowej ul. Powstańców Warszawy 10 22 – 100 Chełm | „Archipelag Skarbów – wyprawa jedenasta”. program rekomendowany poszerzony o autorskie działania szkolne (zajęcia warsztatowe w klasach) - 16 maja – 14 czerwca 2019 r. | 79 uczniów 7 nauczycieli | 35 godzin |
| | | „Trzymaj formę” „Szkoła promująca zdrowie” (program ogólnoszkolny) – propagowanie zdrowego stylu życia, nauka dbałości o zdrowie i higienę osobistą – w jego ramach organizacja między innymi „Tygodnia Zdrowia”, podczas którego odbywają się debaty, spotkania z pracownikami służby zdrowia, pogadanki profilaktyczne, konkursy szkolne o tematyce związanej z szeroko rozumianym | 215 uczniów 17 nauczycieli | ok. 3 godz. tygodniowo przez cały okres roku szkolnego |

| | | | | |
|-----|---|---|--|--|
| | | zdrowiem i bezpieczeństwem. Zajęcia pozalekcyjne - sportowe jako alternatywny sposób spędzania czasu wolnego | | |
| 8. | I Liceum Ogólnokształcące im. Stefana Czarnieckiego ul. Czarnieckiego 8 22 – 100 Chełm | - Szkolny program Profilaktyczno – Wychowawczy | 665 uczniów 62 nauczycieli | 60 godzin |
| | | - Program profilaktyczny „Ars jak dbać o miłość?” | 35 uczniów | 6 godzin |
| | | - Realizacja projektu "Bez ryzyka AIDS" | 665 uczniów 5 nauczycieli | 10 godzin |
| | | - Szkoła Promująca Zdrowie | 665 uczniów 62nauczycieli | 25 godzin |
| 9. | II Liceum Ogólnokształcące im. gen. Gustawa Orlicz - Dreszera ul. Szpitalna 14 22 – 100 Chełm | „Ars – czyli jak dbać o miłość?” | 32 uczniów 32 rodziców | 6 godzin |
| 10. | Zespół Szkół Ekonomicznych i Mundurowych im. Władysława Andersa ul. Sienkiewicza 22 22 -100 Chełm | Realizacja Szkolnego Programu Wychowawczo - Profilaktycznego | Cała szkoła: 787 uczniów i ich rodzice 82 nauczycieli | Cały rok szkolny w zależności od potrzeb i zaplanowanych działań |
| 11. | IV Liceum Ogólnokształcące z Oddziałami Integracyjnymi im. dr Jadwigi Młodowskiej ul. Św. Mikołaja 4 22 – 100 Chełm | Szkolny Program Profilaktyki – zapobieganie niedostosowaniu społecznemu w zakresie uzależnień – STOP DLA UZALEŻNIEŃ – zajęcia profilaktyczno- edukacyjne | 85 uczniów | 4 godziny |
| | | „Ars – czyli jak dbać o miłość?” | 83 uczniów | 12 godzin |
| 12. | Zespół Szkół Gastronomicznych i Hotelarskich im. Kazimierza Andrzeja Jaworskiego ul. Reformacka 13 22 – 100 Chełm | W Szkolnym Programie Wychowawczo – Profilaktycznym ujęcie działań profilaktycznych z zakresu przeciwdziałania uzależnieniu od narkotyków, używaniu dopalaczy. | 496 uczniów 162 rodziców/opiekunów 57nauczycieli 29pracowników szkoły | 40 godzin |
| | | Zrealizowanie programu edukacyjnego „Ars czyli jak dbać o miłość?”, w którym uwzględniona jest tematyka uzależnienia między innymi od narkotyków. | 44 uczniów | 12 godzin |
| 13. | Zespół Szkół Technicznych im. gen. Zygmunta Bohusza - Szyszko ul. Graniczna 2 22 – 100 Chełm | Szkolny Program Wychowawczo - Profilaktyczny | około 680 uczniów około 680 rodziców/opiekunów 73 pracowników szkoły. | około 40 godzin |
| | | Projekt „Szkoła Promująca Zdrowie” | około 680 uczniów około 680 rodziców/opiekunów 73 pracownicy szkoły | około 25 godzin |

| | | | | |
|-----|--|--|---|-----------------|
| | | „ARS, czyli jak dbać o miłość?” – program edukacyjny | 56 uczniów około 40 rodziców/opiekunów 3 pracowników szkoły | 6 godz./1 klasa |
| 14. | Zespół Szkół Budowlanych i Geodezyjnych im. Żołnierzy 24 Pułku Artylerii Pancernej ul. Batorego 1 22 – 100 Chełm | Szkolny Program Wychowawczo - Profilaktyczny | uczniowie, rodzice, nauczyciele | 70 godzin |
| | | „ARS czyli jak dbać o miłość” | 50 uczniów | 6 godzin |
| 15. | Zespół Szkół Energetycznych i Transportowych im. ks. Stanisława Staszica ul. Jagiellońska 29 22 – 100 Chełm | Warsztaty profilaktyczne dla rodziców klas pierwszych pt. „Co rodzic wiedzieć powinien o środkach psychoaktywnych” | około 150 rodziców | 2 godziny |
| | | Programy profilaktyczne w ramach Szkolnego Programu Wychowawczo – Profilaktycznego Narkotyki – pułapka uzależnienia, Narkotyki a HIV i AIDS. Nie daj się wypalić- czyli prawdy i mity o dopalaczach” | około 250 uczniów | 12 godzin |
| | | Program profilaktyczny ARS czyli jak dbać o miłość – narkotyki, zagrożenia dla życia i zdrowia | około 50 uczniów | 12 godzin |
| | | Szkolny projekt profilaktyczny „Szkoda życia – uzależnienia i przemoc drogą donikąd” moduł I | około 400 uczniów | 1 godzina |
| | | Projekt profilaktyczny „Nasza szkoła bez drogów.” | 350 uczniów | 12 godzin |
| 16. | Zespół Wychowania i Pomocy Psychologiczno – Pedagogicznej Nr 1 | Szkolny Program Wychowawczo - Profilaktyczny – zagadnienia dotyczące profilaktyki uzależnień: - realizacja rekomendowanych programów przez Państwowy Powiatowy Inspektorat Sanitarny w Chełmie, - organizowanie różnorodnych form spędzania czasu wolnego: pozalekcyjne zajęcia sportowe, kółka zainteresowań, imprezy szkolne i klasowe itp., - informowanie rodziców/ opiekunów prawnych o ofercie instytucji pomocowych, - zapoznanie uczniów z dostępną w bibliotece literaturą dotyczącą poruszanych problemów, - organizowanie szkoleń, warsztatów, spotkań mających na celu dostarczenie nauczycielom i rodzicom wiedzy o profilaktyce uzależnień. | Uczniowie na wszystkich szczeblach nauczania | wg harmonogramu |

Źródło: opracowanie własne na podstawie danych przedłożonych przez szkoły i placówki oświatowo – wychowawcze

Z informacji przedstawionych przez Zespół Wychowania i Pomocy Psychologiczno – Pedagogicznej Nr 1 i Nr 2 w Chełmie wynika, że z pomocy psychologiczno –

pedagogicznej w związku z problemem narkotykowym, w roku szkolnym 2018/2019 skorzystało łącznie 62 osób, w większości młodzież w wieku 13 – 16 lat.

Tabela Nr 2. Liczba osób, które korzystały z pomocy psychologiczno – pedagogicznej w związku z problemem narkotykowym:

| Wiek | Ilość osób | | Ogółem |
|------------|------------|----------|--------|
| | Kobiet | Mężczyzn | |
| poniżej 13 | - | - | - |
| 13 - 16 | 27 | 14 | 40 |
| 17 - 19 | 11 | 10 | 21 |
| 20 - 24 | - | - | - |
| powyżej 25 | - | - | - |
| Razem | 37 | 24 | 61 |

Źródło: opracowanie własne na podstawie danych przedłożonych przez Zespół Wychowania i Pomocy Psychologiczno – Pedagogicznej Nr 1 i Nr 2.

Zgodnie z zapisami Miejskiego Programu Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2017 – 2019 wspieranie rozwoju profilaktyki nastąpiło poprzez realizację:

- 1) rekomendowanych programów profilaktycznych (tj. programów o sprawdzonej skuteczności),
- 2) własnych programów profilaktycznych zawierających elementy ze „**Standardów i kryteriów oceny jakości programów profilaktycznych i promocji zdrowia psychicznego w ramach systemu rekomendacji**”.

Szczegółowe warunki finansowania zadań w ramach programu z zakresu przeciwdziałania narkomanii dla miejskich jednostek organizacyjnych w 2019 roku zostały określone w Zarządzeniu Nr 112/19 Prezydenta Miasta Chełm z dnia 11 marca 2019 roku w sprawie zasad finansowania zadań w ramach programów z zakresu polityki społecznej dla miejskich jednostek organizacyjnych w 2019 roku.

W ramach tej procedury szkoły z zakresu profilaktyki zrealizowały 3 zadania, szczegółowe dane zawiera tabela Nr 3.

Tabela Nr 3. Programy profilaktyczne finansowane ze środków Miejskiego Programu Przeciwdziałania Narkomanii w Chełmie na lata 2017 – 2019 w 2019 roku:

| Lp. | Nazwa i adres szkoły | Program profilaktyczny | Okres realizacji | Liczba uczestników | Przyznane środki |
|-----|---|---|------------------------|-------------------------------------|------------------|
| 1. | Szkoła Podstawowa nr 11 im. Ireny Sendlerowej ul. Powstańców Warszawy 10 22 – 100 Chełm | Rekomendowany program profilaktyczny pod nazwą „Archipelag Skarbów” | maj – czerwiec 2019 r. | 79 uczniów klas VII i 7 nauczycieli | 5280,00 zł |

| | | | | | |
|------|---|---|-----------------------------|--|-------------|
| 2. | Szkoła Podstawowa nr 5 im. Gen. Wł. Sikorskiego ul. I – go Pułku Szwoleżerów 1 22 – 100 Chełm | Rekomendowany program profilaktyczny pod nazwą „Środowiskowa profilaktyka uzależnień” | wrzesień – listopad 2019 r. | 71 uczniów klas VII 15 rodziców i 46 nauczycieli | 2400,00 zł |
| 3. | Szkoła Podstawowa nr 8 im. Bolesława Zygmunta Wirskiego ul. Połaniecka 10 22 – 100 Chełm | Rekomendowany program profilaktyczny pod nazwą „Archipelag Skarbów” | grudzień 2019 r. | 67 uczniów klas VIII, 10 rodziców i 21 nauczycieli | 6070,00 zł |
| Suma | | | | 217 uczniów 25 rodziców 74 nauczycieli | 13750,00 zł |

Źródło: Opracowanie własne na podstawie sprawozdań złożonych przez szkoły.

W 2019 roku Miasto Chełm ogłaszało dwa konkursy ofert na realizację zadań w zakresie zdrowia publicznego określonych w Miejskim Programie Przeciwdziałania Narkomanii w Chełmie na lata 2017 – 2019 obejmujące cel operacyjny - profilaktyka:

- 1) w dniu 11 lutego 2019 roku ogłoszono konkurs ofert na realizację programu profilaktycznego dla dzieci i młodzieży z grup ryzyka ze środowisk zmarginalizowanych, zagrożonych demoralizacją i wykluczeniem społecznym oraz dzieci i młodzieży ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi,
- 2) w dniu 19 czerwca 2019 roku ogłoszono konkurs ofert na realizację zadania pod nazwą: realizacja rekomendowanego programu profilaktycznego pn. „Szkoła dla rodziców i wychowawców” lub „Program Wzmacniania Rodzin”.

W wyniku rozstrzygnięcia konkursu została zawarta w dniu 30 maja 2019 roku umowa Nr WDSO/47/2019 ze Stowarzyszeniem Tak Niewiele na realizację zadania pod nazwą „Realizacja programu profilaktycznego dla dzieci i młodzieży z grup ryzyka ze środowisk zmarginalizowanych, zagrożonych demoralizacją i wykluczeniem społecznym oraz dzieci i młodzieży ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi - „Zanim będzie za późno”.

Odbiorcami programu byli uczniowie szkół publicznych i niepublicznych z grup ryzyka, w szczególności dla dzieci i młodzieży ze środowisk zmarginalizowanych, zagrożonych demoralizacją, wykluczeniem społecznym oraz podejmujących zachowania

ryzykowne, używających środków odurzających, substancji psychotropowych i nowych substancji psychoaktywnych w sposób okazjonalny.

Zajęcia realizowane były dla 45 uczniów. Ze względu na rozpiętość wiekową (7 – 15 lat), zostały utworzone trzy grupy (I grupa dzieci w wieku, 7 – 9 lat, II grupa dzieci w wieku 10-12 lat, III grupa młodzież w wieku 13 -15 lat) po 15 uczestników. Każda z grup uczestniczyła w 22 godzinach zajęć, 10 godzin zajęć o charakterze warsztatów psychoedukacyjnych i 12 godzin zajęć integracyjno – rekreacyjnych.

Zajęcia rozpoczęto od spotkania integracyjnego grup, mającego na celu wzajemne poznanie się uczestników. Kolejne spotkania odbywały się oddzielnie dla każdej grupy i prowadzone były w formie warsztatów mających na celu poznanie siebie, swoich emocji, mocnych i słabych stron, reakcji na różne czynniki, dostarczenie informacji na temat środków psychoaktywnych, nabycia umiejętności radzenia sobie ze złością, agresją, nauką asertywności. Ostatnim spotkaniem w ramach realizowanego zadania była wycieczka integracyjno – relaksacyjna dla wszystkich uczestników. Na realizację tego zadania przyznano dotację w kwocie 15 000,00 zł. Wykorzystano środki w kwocie 14 999,53 zł.

Również w wyniku rozstrzygnięcia konkursu została zawarta w dniu 04 lipca 2019 roku umowa Nr W/DSO/55/2019 ze Stowarzyszeniem Tak Niewiele na realizację rekomendowanego programu profilaktycznego pn. „Szkoła dla rodziców i wychowawców” lub „Programu Wzmacniania Rodziny” pod nazwą własną: „Jak zostać Super Rodzicem? Szkoła dla Rodziców i Wychowawców.”

Odbiorcami programu byli: rodzice oraz wychowawcy pracujący w publicznych i niepublicznych placówkach oświaty, pomocy społecznej, publicznych i niepublicznych instytucjach, placówkach i organizacjach niosących pomoc dzieciom i rodzinie, świetlicach środowiskowych.

Uczestnikami programu było 30 osób. Zadanie realizowane było w dwóch grupach po 15 osób w formie warsztatów psychoedukacyjnych. Zrealizowano dla każdego uczestnika 40 godzin zajęć dydaktycznych w formie 10 warsztatów. Pierwsze spotkanie polegało na przedstawieniu ogólnej idei warsztatów i zostały przeprowadzone ćwiczenia wprowadzające. Na kolejnych spotkaniach były podejmowane następujące tematy:

- Granice. Konieczność stawiania zakazów i nakazów w procesie wychowawczym. Zdrowe granice w relacjach z innymi. Rodzic asertywny.

- Uczucie. Pojęcia i definicje. Właściwości uczuć. Jak sobie z nimi radzić, jak je wykorzystywać.
- Uczucia. Jak pomóc dziecku, by radziło sobie z trudnymi uczuciami.
- Zachęcanie do współpracy. Jak sprawić, by dziecko robiło to, co chce by robiło.
- Zachęcanie do samodzielności.
- Karanie. Które kary uczą i wychowują, a które ranią i pozostawiają urazy emocjonalne. Karać czy nie karać.
- Pochwały. Jak pochwały wpływają na zachowanie i obraz samego siebie.
- Role w rodzinie. Szkodliwy wpływ wpisania w rolę. Jak pomóc dziecku uwolnić się od grania ról.
- Podsumowanie zdobytej wiedzy.

Prowadzone były również konsultacje indywidualne (10 godzin), z których skorzystało 7 osób. Wszyscy uczestnicy potwierdzili zainteresowanie udziałem w kolejnej edycji programu i potwierdzili, że tematyka poruszona na warsztatach jest niezbędna dla każdego rodzica czy wychowawcy. Na realizację tego zadania przyznano dotację w kwocie 15 000,00 zł.

III. Podsumowanie

Działania związane z przeciwdziałaniem narkomanii podejmowane w roku 2019 to kontynuacja zadań rozpoczętych w latach poprzednich.

W roku 2019 na realizację zadań określonych w Miejskim Programie Przeciwdziałania Narkomanii w Chełmie w latach 2017- 2019 przeznaczono środki w wysokości 53 698,19 zł (w 2018 r. - 35 844,13 zł, a w 2017 r. - 30 597,00 zł).

Realizując zadania określone w przedmiotowym Programie osiągnięto następujące rezultaty w 2019 r.:

- 1) podniesiono poziom wiedzy osób zaangażowanych w działalność profilaktyczną,
- 2) zapoznano uczniów, nauczycieli oraz rodziców/opiekunów z treściami profilaktycznymi o potwierdzonej skuteczności,
- 3) umożliwiono skorzystanie z form wsparcia dla rodzin dotkniętych problemem uzależnienia.

IV. Spis tabel

1. Programy profilaktyczne dla dzieci i młodzieży oraz ich rodziców i opiekunów, ze szczególnym uwzględnieniem programów rekomendowanych, prowadzone w zakresie działalności statutowej placówki nie finansowane środków Miejskiego Programu Przeciwdziałania Narkomanii w Chełmie na lata 2017 – 2019 w 2019 roku .
2. Liczba osób, które korzystały z pomocy psychologiczno – pedagogicznej w związku z problemem narkotykowym.
3. Programy profilaktyczne finansowane ze środków Miejskiego Programu Przeciwdziałania Narkomanii w Chełmie na lata 2017 – 2019 w 2019 roku.

Z up. Prezydenta Miasta Chełm

Dorota Cierlik
II Zastępca Prezydenta Miasta Chełm