



Informacja z realizacji

**Programu Promocji i Ochrony Zdrowia w Mieście Chełm na lata
2024 – 2026 za 2025 rok**

oraz

**Programu Promocji i Ochrony Zdrowia Psychicznego w Mieście
Chełm na lata 2021 – 2025 za 2025 rok**

Chełm 2026 r.

Spis treści

I.	Realizacja zadań wynikających z z Programu Promu Promocji i Ochrony Zdrowia w Mieście Chełm na lata 2024 – 2026 za 2025 rok	3
II.	Realizacja zadań wynikających z z Programu Promu Promocji i Ochrony Zdrowia Psychicznego w Mieście Chełm na lata 2021 - 2025 za 2025 rok	11

I REALIZACJA ZADAŃ WYNIKAJĄCYCH Z PROGRAMU PROMOCJI I OCHRONY ZDROWIA W MIEŚCIE CHEŁM NA LATA 2024 – 2026 ZA 2025 ROK

Uchwałą Nr LXXXVI/695/23 z dnia 28 grudnia 2023 r. Rada Miasta Chełm przyjęła „Program Promocji i Ochrony Zdrowia w Mieście Chełm na lata 2024 – 2026”. Głównym celem programu jest **poprawa stanu zdrowia i związanej z nim jakości życia oraz zmniejszenie nierówności w zdrowiu mieszkańców Miasta Chełm**. Uznano, iż osiągnięcie założonego celu głównego będzie możliwe poprzez realizację niżej wymienionych celów szczegółowych:

- 1) stworzenie oferty edukacyjnej związanej z promocją zdrowia i zdrowego stylu życia z wykorzystaniem jednostek organizacyjnych, organizacji pozarządowych oraz innych podmiotów, których cele statutowe lub przedmiot działalności dotyczą spraw objętych zadaniami określonymi w art. 2 ustawy z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym,
- 2) zdrowe i aktywne starzenie się,
- 3) zapobieganie problemom zdrowotnym i społecznym, wynikającym ze stosowania środków psychoaktywnych,
- 4) poszerzanie i uzupełnianie katalogu działań zapobiegawczych w zakresie profilaktyki chorób,
- 5) podejmowanie i promowanie działań związanych z promocją i ochroną zdrowia psychicznego.

Cel główny programu	
Poprawa stanu zdrowia i związanej z nim jakości życia oraz zmniejszenie nierówności w zdrowiu mieszkańców Miasta Chełm.	
Zadania programu	Zrealizowane zadania
1. Realizacja zadań na rzecz promocji zdrowia i edukacji zdrowotnej	1. Realizacja nw. zadań na rzecz promocji zdrowia i edukacji zdrowotnej w drodze konkursów ofert: <ol style="list-style-type: none">1) profilaktyka chorób społecznych i cywilizacyjnych (w tym chorób układu krążenia, cukrzyca, nowotworów) ze szczególnym uwzględnieniem osób powyżej 50 roku życia oraz osób niepełnosprawnych,2) realizacja różnych form pomocy osobom dotkniętym chorobą nowotworową w tym wsparcie opieki hospicyjnej,3) edukacja zdrowotna osób starszych, w szczególności w zakresie profilaktyki urazów i prewencji upadków oraz zasad unikania skutków polipragmazji (przyjmowania większej ilości leków w jednym czasie),4) edukacja opiekunów nieformalnych osób starszych na temat

chorób związanych z wiekiem oraz zasad właściwej opieki nad tymi osobami,

- 5) profilaktyka wad postawy u dzieci,
- 6) kształtowanie i utrzymanie prawidłowych wzorców odżywiania i aktywności fizycznej w środowiskach nauki, pracy, służby i wypoczynku,
- 7) promowanie prozdrowotnych zachowań społecznych w tym krwiodawstwa.

W 2025 r. ogłoszone zostały dwa konkursy ofert na realizację zadań w zakresie zdrowia publicznego określonych w Programie Promocji i Ochrony Zdrowia w Mieście Chełm na lata 2024 – 2026. Konkursy obejmowały wszystkie ww. zadania.

W wyniku obydwu konkursów Miasto Chełm zawarło 3 umowy na dofinansowanie realizacji zadań z zakresu zdrowia publicznego na kwotę **37 000,00 zł.** Były to zadania:

- 1) **Gimnastyka Korekcyjna dla dzieci**, realizowane przez Chełmskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej w okresie od 01 marca 2025 r. do 15 grudnia 2025 r. W ramach zadania prowadzono zajęcia gimnastyki korekcyjnej dla dzieci 5 i 6 letnich w Przedszkolach Miejskich nr: 2, 5, 6, 8, 10,11,12, 13, 14, 15. We wrześniu lekarz ortopeda przebadał 274 dzieci 5 letnich i od października zajęcia kontynuowało 285 dzieci. W czasie trwania zadania przeprowadzono 1056 godzin zajęć. W ramach zadania zorganizowano również z okazji Dnia Dziecka Sportową Olimpiadę Przedszkolaków oraz w listopadzie imprezę z przesłaniem patriotycznym pn. „Dla naszej Niepodległej”. W obu imprezach rywalizacji sportowej kibicowało ponad 400 dzieci.

Kwota udzielonej dotacji na powyższe zadanie wyniosła **15 000,00 zł.**

- 2) **„Ruch zapobiega – leczy rehabilituje”**, realizowane przez Chełmskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej. W ramach zadania w okresie od 01 marca 2025 r. do 15 grudnia 2025 r. prowadzone były zajęcia gimnastyki w wodzie (60 godz.), ćwiczenia koncentrująco – relaksujące (66 godz.), zajęcia Nordic Walking (32 godziny). W miesiącu listopadzie zorganizowano wyjazd integracyjny do Kazimierza Dolnego. Zadaniem objęto 45 osób w wieku 50+ oraz osoby niepełnosprawne. Łącznie zostało zrealizowanych 158 godzin zajęć.

Kwota udzielonej dotacji na powyższe zadanie wyniosła **7 000,00 zł.**

- 3) **„Zdążyć z pomocą”** realizowane przez Stowarzyszenie Hospicjum Domowe im ks. kan. Kazimierza Malinowskiego w Chełmie w okresie od 05 maja 2025 r. do 15 grudnia 2025 r. W okresie realizacji zadania pomocą ze strony Hospicjum było objętych 100 osób. Osoby chore objęte były pomocą psychologiczną w domach chorych jak również w ramach grup wsparcia dla osób po chorobie i dla osób w żałobie. Również w ramach zadania w domach chorzy mogli skorzystać z pomocy fizjoterapeuty. Łącznie zrealizowano

	<p>299,5 godziny. Kwota udzielonej dotacji na powyższe zadanie wyniosła 15 000,00 zł.</p>
<p>2. Wspieranie realizacji działań w miejskich jednostkach organizacyjnych w zakresie nw. obszarów:</p> <ul style="list-style-type: none"> – promocji zdrowego stylu życia, – promocji właściwych nawyków żywieniowych i zachowań społeczno – kulturowych, uwzględniających zasady prawidłowego odżywiania w kontekście utrzymania prawidłowej masy ciała oraz profilaktyki zaburzeń odżywiania, – profilaktyki nowotworów, – bezpieczeństwa w szkole oraz podczas wakacji, – promocji aktywności fizycznej wśród dzieci i młodzieży, – innych obszarów wynikających z uzasadnionych potrzeb danej jednostki. 	<p>W związku z tym, iż zgodnie z Programem realizatorami zadań w nim zawartych jest Miasto Chełm, w tym miejskie jednostki organizacyjne, przedmiotowe zadanie zostało wpisane do katalogu zadań adresowanych do miejskich jednostek organizacyjnych, które prowadzą działalność w obszarze pomocy społecznej, kultury, sportu i turystyki, oświaty, pieczy zastępczej, a także pełniące funkcje opiekuńcze. W roku 2025 w ramach tej procedury nw. jednostki organizacyjne realizowały zadania finansowane ze środków Programu w ramach wyróżnionych obszarów:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Zespół Żłobków Miejskich w Chełmie (Integracyjny Żłobek Miejski Chełmskie Niedźwiadki w Chełmie) zrealizował zadanie w obszarze aktywności fizycznej dzieci i młodzieży pod nazwą własną zadania: „Wesoło i sportowo”. W zorganizowanych na świeżym powietrzu zawodach sportowych dzieci uczestniczyły wraz z rodzicami. Poprzez wspólne zabawy rodzice mieli możliwość obserwacji swoich dzieci, motywowania do aktywności ruchowej oraz docenianie wspólnie spędzonych chwil. Zorganizowane wydarzenie było doskonałym sposobem na rozwijanie sprawności ruchowej, koordynacji wzrokowo – ruchowej oraz percepcji. Zwieńczeniem spotkania w ramach projektu był konkurs. W organizowanym spotkaniu uczestniczyły dzieci ze żłobka wraz z rodzicami oraz kadra placówki – łącznie 120 osób. <p>Kwota udzielonego dofinansowania na realizację przedmiotowego zadania wyniosła 5 700,00 zł.</p> <ol style="list-style-type: none"> 2. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Chełmie zrealizował zadanie w zakresie promocji aktywności fizycznej dzieci i młodzieży pod nazwą własną zadania: „Sportowe powitanie Zimy” którego celem było zachęcenie dzieci i młodzieży do aktywności fizycznej poprzez udział w zawodach sportowo – rekreacyjnych w czasie wolnym. Organizacja zawodów łyżwiarskich, które były zorganizowane w grudniu 2025 r. poprzedzona była kampanią promocyjną. Zawody odbyły się na lodowisku MOSiR przy ul. H. Sienkiewicza 22, a turnieje darta na terenie Miejskiej Hali Sportowej przy ul. Granicznej 2a. W zawodach łyżwiarskich wszyscy uczestnicy otrzymali nagrody rzeczowe i dyplomy, a zdobywcy trzech pierwszych miejsc w swoich kategoriach wiekowych dodatkowo nagradzani byli wejściówkami do strefy basenowej w Chełmskim Parku Wodnym oraz pamiątkowymi statuetkami. W turnieju darta każdy uczestnik otrzymał nagrodę rzeczową i dyplom, a zdobywcy trzech pierwszych miejsc otrzymali puchy i wejściówki do kręgielni w Chełmskim Parku Wodnym. W zawodach łyżwiarskich wystartowały 62 osoby. Do turnieju darta zgłosiło się 44 uczestników. Turnieje darta odbywały się w dniach: 6, 22 i 29 grudnia 2025 r., zawody łyżwiarskie odbyły się w dniach 14, 24 oraz 31 grudnia.

	<p>Kwota udzielonego dofinansowania na realizację przedmiotowego zadania wyniosła 9 730,00 zł.</p> <p>3. Młodzieżowy Dom Kultury w Chełmie zrealizował zadanie w zakresie bezpieczeństwa w szkole oraz podczas wakacji pod nazwą własną zadania: „Ratujemy i uczymy – AED dla naszej placówki”. W ramach realizacji zadania w listopadzie i grudniu 2025 r. zorganizowano akcję plastyczną pod hasłem: „Pierwsza pomoc – numery alarmowe”, nagrano piosenkę pt. „Ratujemy życie”, przygotowano i zaprezentowano występ taneczny „Sonata dla duszy”. Zrealizowano zajęcia profilaktyczne dla dzieci na temat bezpieczeństwa ze strażakiem będącym ratownikiem medycznym, których celem było przybliżenie dzieciom zasad bezpieczeństwa oraz rozwinięcie postaw umożliwiających unikanie, zapobieganie i pokonywanie niebezpieczeństw zagrażających dzieciom w okresie letnim i w czasie wolnym. Dzieci przypomniły sobie numery alarmowe oraz sposób podawania informacji przez telefon. Zostały omówione zasady udzielania pierwszej pomocy. Wychowankowie zapoznali się z defibrylatorem AED i dowiedzieli jak go używać. W ramach projektu zakupiono i zamontowano na budynku placówki defibrylator zewnętrzny. W zadaniu uczestniczyło 117 osób, w tym podopieczni MDK, nauczyciele, pracownicy obsługi i administracji. Na realizację zadania przeznaczono 45 godzin.</p> <p>Kwota udzielonego dofinansowania na realizację przedmiotowego zadania wyniosła 7 000,00 zł.</p>
<p>3. Podejmowanie działań informacyjno – promocyjnych dotyczących popularyzacji programów profilaktycznych finansowanych ze środków Narodowego Funduszu Zdrowia poprzez min. wspieranie i promowanie akcji typu: „mammobus”, „osteobus”</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. W ramach tego zadania szczególny nacisk położono na promocję programów profilaktycznych finansowanych ze środków publicznych (NFZ). Dlatego też promowano badania mammograficzne oraz cytologiczne. W 2025 r. udzielono wsparcia organizacyjno – technicznego podmiotom realizującym badania poprzez wydzielenie miejsca postoju mammobusów wraz z udostępnieniem przyłącza elektrycznego podczas postojów mammobusów stacjonujących na parkingu przy ul. Sybiraków w Chełmie. Mieszkancki Miasta Chełm mogły wykonać bezpłatne badania mammograficzne w dniu 03 grudnia 2025 r. 2. Podejmując działania informacyjno – promocyjne dotyczące popularyzacji programów profilaktycznych finansowanych ze środków Narodowego Funduszu Zdrowia zarówno na stronie internetowej Miasta Chełm jak również na Facebooku Miasta zamieszczano informacje zachęcające mieszkańców do wykonywania badań profilaktycznych wraz z podaniem informacji gdzie takie badania można wykonać. Informacje te były publikowane między innymi w związku z akcjami: <ol style="list-style-type: none"> 1) Październik miesiącem profilaktyki raka piersi, 2) Niebieski Listopad Męska sprawa - profilaktyka raka prostaty i jąder, 3) 14 Listopada – Światowy Dzień Walki z Cukrzycą.

3. Ponadto Urząd Miasta Chełm (Departament Spraw Obywatelskich) był współorganizatorem akcji zdrowotnej, która miała miejsce w Galerii Chełmskiej w dniach 16 – 17 maja 2025 r. pod hasłem „Weekend zdrowia”. Do realizacji wydarzenia zaproszono jednostki zajmujące się promocją i ochroną zdrowia w mieście Chełm, w tym zaprzyjaźnione organizacje pozarządowe. Były to:

- 1) Miejski Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Chełmie,
- 2) Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Chełmie,
- 3) Stacja Ratownictwa Medycznego w Chełmie,
- 4) Szkoła Policealna – Medyczne Studium Zawodowe im. Władysławy Szoc w Chełmie,
- 5) Fundacja dla Dzieci i Dorosłych z Cukrzycą,
- 6) Fundacja Rozwoju Psychospołecznego SELF.

Podczas „Weekendu zdrowia” mieszkańcy miasta mogli skorzystać z poniższej oferty:

- 1) pomiarów ciśnienia krwi,
 - 2) pomiarów poziomu cukru i cholesterolu,
 - 3) nauki samobadania piersi,
 - 4) obliczeń wskaźnika masy ciała BMI,
 - 5) edukacji w zakresie higieny jamy ustnej (dla dzieci),
 - 6) porad grzyboznawcy,
 - 7) edukacji na temat cukrzycy różnych typów,
 - 8) porad edukatora diabetologicznego,
 - 9) porad w zakresie szczepień ochronnych,
 - 10) informacji w zakresie zdrowego zbilansowanego odżywiania,
 - 11) pokazu przeprowadzania resuscytacji krążeniowo - oddechowej,
 - 12) masażu.
4. Kolejnym tego typu wydarzeniem zorganizowanym dla mieszkańców był „Tydzień zdrowia” w Mieście Chełm. W ramach tego przedsięwzięcia w dniach:
- 1) **09.06.2025 r.** w godz. 12⁰⁰ – 15⁰⁰ w budynku Urzędu Miasta Chełm przy u. Lubelskiej 65 w sali nr 1
 - 2) **11.06.2025 r.** w godz. 9⁰⁰ – 12⁰⁰ na Placu Gdańskim (obok fontanny)
 - 3) **13.06.2025 r.** w godz. 9⁰⁰ – 12⁰⁰ przy Placu Kupieckim (skwerek przy pomniku dr J. Młodowskiej)

mieszkańcy miasta mogli nieodpłatnie skorzystać z:

- 1) pomiarów glukozy we krwi metodą paskową,
- 2) pomiarów cholesterolu całkowitego we krwi metodą paskową,
- 3) nauki samobadania piersi na fantomie,

	<ol style="list-style-type: none"> 4) edukacji w zakresie higieny jamy ustnej, 5) porad grzyboznawcy, 6) edukacji na temat cukrzycy różnych typów, 7) porad edukatora diabetologicznego, 8) porad w zakresie szczepień ochronnych, 9) informacji w zakresie zdrowego, zbilansowanego odżywiania, 10) masażu, <p>A także zapoznać się z:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) formami wsparcia oferowanymi przez Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Chełmie (MOPR) oraz z pracą Punktu Profilaktyki i Terapii FAS/FASD (płodowy zespół alkoholowy) jak również porozmawiać z pracownikami socjalnymi i pracownikami Zespołu Pieczy Zastępczej Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Chełmie na temat rodzicielstwa zastępczego; 2) ofertą kierowaną do mieszkańców miasta przez Stowarzyszenie Integracji Rodzin „Przystań”, Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ośrodek Profilaktyki, Diagnostyki i Terapii Zdrowia Psychicznego „Rodzina” oraz Fundację Rozwoju Psychospołecznego SELF. <p>Partnerami wydarzenia byli: Miejski Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Chełmie, Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Chełmie, Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Chełmie, Szkoła Policealna – Medyczne Studium Zawodowe im. Władysławy Szoc w Chełmie, Stowarzyszenie Integracji Rodzin „Przystań”, Fundacja dla Dzieci i Dorosłych z Cukrzycą, Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ośrodek Profilaktyki, Diagnostyki i Terapii Zdrowia Psychicznego „Rodzina”, Fundacja Rozwoju Psychospołecznego SELF.</p>
<p>4. Opracowanie, wdrażanie i realizacja programów polityki zdrowotnej na podstawie analizy danych epidemiologicznych wybranej grupy docelowej w oparciu o dostępne i udowodnione naukowo metody interwencji dla wybranego problemu zdrowotnego oraz rekomendacji Prezesa Agencji i Oceny Technologii Medycznych i Taryfikacji.</p>	<p>W roku 2025 nie został opracowany nowy program polityki zdrowotnej.</p>
<p>5. Realizacja Programu Promocji i Ochrony Zdrowia Psychicznego w Mieście Chełm</p>	<p>W roku 2021 opracowany został Program Promocji i Ochrony Zdrowia Psychicznego w Mieście Chełm na lata 2021 – 2025. Program przyjęty został uchwałą Nr XLII/353/21 Rady Miasta Chełm z dnia 28 maja 2021 r. Działania realizowane w roku 2025 na podstawie zapisów Programu opisane zostały w drugiej części niniejszej Informacji. W roku 2025 opracowany został Program</p>

	Promocji i Ochrony Zdrowia Psychicznego w Mieście Chełm na lata 2026 – 2030 i został przyjęty uchwałą Nr XXVIII/199/25 Rady Miasta Chełm z dnia 26 listopada 2025 r.
6. Realizacja Miejskiego Programu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie i Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie	Realizacja Miejskiego Programu Przeciwdziałania Przemocy Domowej oraz Ochrony Osób Doznających Przemocy Domowej w Chełmie na lata 2022 – 2025, w roku 2025 odbywała się na podstawie Programu przyjętego uchwałą Nr L/431/21 z dnia 17 grudnia 2021 r. W roku 2025 opracowany został i przyjęty na sesji Rady Miasta Chełm w dniu 19 grudnia 2025 r. Miejski Program Przeciwdziałania Przemocy Domowej oraz Ochrony Osób Doznających Przemocy Domowej w Chełmie na lata 2026 – 2029.
7. Realizacja Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Miejskiego Programu Przeciwdziałania Narkomanii	Wszelkie działania profilaktyczne i uprzedzające, mające zapobiegać skutkom zdrowotnym wynikającym ze spożywania alkoholu i narkotyków w roku 2025 realizowane były na podstawie zapisów Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Chełmie na lata 2022 – 2025. Szczegółowa informacja z realizacji programu w roku 2025 będzie przedmiotem obrad komisji oraz sesji Rady Miasta Chełm w czerwcu 2026 r. W roku 2025 opracowany został i przyjęty przez Radę Miasta Chełm Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Chełmie na lata 2026 – 2029.

Podsumowując realizację Programu Promocji i Ochrony Zdrowia w Mieście Chełm na lata 2024 – 2026 w roku 2025 wspomnieć należy, iż Miasto Chełm w roku 2025 przystąpiło do V edycji ogólnopolskiego konkursu p.t.: „Samorząd Promujący Zdrowie”. Kryteriami podlegającymi ocenie w konkursie były:

- 1) największe osiągnięcia Samorządu w dziedzinie rozwoju ochrony zdrowia, wspierania ekologii, zdrowego stylu życia, sportu i turystyki w latach 2022 – 2024;
- 2) czy samorząd realizuje interesujące, oryginalne, wartościowe merytorycznie programy, mające na celu promocję zdrowia, profilaktykę zdrowotną lub popularyzację zdrowego stylu życia?
- 3) czy w latach 2022 – 2024 Samorząd zrealizował inwestycje, które przyczyniają się w skali lokalnej do poprawy efektywności ochrony zdrowia, rozwoju aktywności fizycznej mieszkańców lub ochrony środowiska?
- 4) w jaki sposób, nieopisany powyżej, Samorząd wspiera nowoczesne rozwiązania i wysokie standardy w dziedzinie ochrony zdrowia, ochrony środowiska, turystyki, sportu lub edukacji ekologicznej?

Kapituła Konkursowa po dokonaniu oceny wniosku konkursowego i zgromadzeniu

dodatkowych danych na temat aktywności Miasta Chełm w sferze ochrony zdrowia, ekologii i turystyki przyznała Miastu Chełm „Certyfikat Samorządu Promującego Zdrowie”, którego nadanie odbyło się podczas uroczystej Gali w dniu 03 marca 2025 w Poznaniu.

Adresatami wszystkich działań zawartych w programie byli mieszkańcy miasta Chełm.

W ramach realizacji Programu Promocji i Ochrony Zdrowia w Mieście Chełm, 3 zadania zostały zrealizowane przez organizacje pozarządowe, których odbiorcami było ok. **450 osób**. Trzy zadania zostały zrealizowane przez miejskie jednostki organizacyjne, z których skorzystało ok. **350** uczestników.

W roku 2025 na realizację Programu Promocji i Ochrony Zdrowia w Mieście Chełm wydatkowano środki z budżetu miasta Chełm w wysokości **59 430,00 zł**.

II REALIZACJA ZADAŃ WYNIKAJĄCYCH Z PROGRAMU PROMOCJI I OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO W MIEŚCIE CHEŁM NA LATA 2021 – 2025 ZA ROK 2025

Program Promocji i Ochrony Zdrowia Psychicznego w Mieście Chełm na lata 2021 – 2025 przyjęty został Uchwałą Nr XLII/353/21 Rady Miasta Chełm z dnia 28 maja 2021 roku na podstawie ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego oraz przyjętego na jej podstawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2016 – 2022 oraz w oparciu o przepisy ustawy z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym i przyjęty na jej podstawie Narodowy Program Zdrowia na lata 2021 – 2025.

Zgodnie z wyżej wymienioną ustawą ochrona zdrowia psychicznego obejmuje realizację zadań dotyczących w szczególności:

- 1) promocji zdrowia psychicznego i zapobiegania zaburzeniom psychicznym;
- 2) zapewnienia osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym;
- 3) kształtowania wobec osób z zaburzeniami psychicznymi właściwych postaw społecznych, a zwłaszcza zrozumienia, tolerancji, życzliwości a także przeciwdziałania ich dyskryminacji.

W świetle przepisów przedmiotowej ustawy w działaniach z zakresu ochrony zdrowia psychicznego mogą uczestniczyć stowarzyszenia i inne organizacje społeczne, fundacje, samorządy zawodowe, kościoły i inne związki wyznaniowe oraz grupy samopomocy pacjentów i ich rodzin a także inne osoby fizyczne i prawne.

Biorąc po uwagę powyższe, a także potrzeby i możliwości samorządu miasta Chełm, realizatorami Programu Promocji i Ochrony Zdrowia Psychicznego w Mieście Chełm na lata 2021 – 2025 były: Urząd Miasta Chełm, jednostki organizacyjne Miasta Chełm, organizacje pozarządowe, placówki oświatowo – wychowawcze, realizatorzy wybrani w drodze konkursu ofert, a także Powiatowy Urząd Pracy w Chełmie.

I Cel główny:

Profilaktyka uzależnień

<p>1. Cel szczegółowy: Profilaktyka uzależnień od zachowań (uzależnień behawioralnych)</p>	
<p>realizowane zadania</p>	
<p>Upowszechnianie wiedzy dotyczącej problematyki uzależnień behawioralnych w tym wydawanie materiałów informacyjno – edukacyjnych, prowadzenie kampanii społecznych , strony i poradni internetowej oraz telefonu</p>	<p>Realizacja przedmiotowego zadania, zgodnie z programem, kierowana była zarówno do miejskich jednostek organizacyjnych jak również do podmiotów których cele statutowe lub przedmiot działalności dotyczą spraw objętych zadaniami określonymi w art. 2 ustawy z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym, w tym organizacje pozarządowe i podmioty, o których mowa w art. 3 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.</p> <p>Jednakże w związku ze zmianą ustawy z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym dającą możliwość realizacji zadań z zakresu problematyki uzależnień behawioralnych w oparciu o Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Chełmie na lata 2022-2025, przedmiotowe zadanie w roku 2025 realizowane było właśnie na podstawie zapisów tego programu.</p>
<p>II Cel główny: Promocja zdrowia psychicznego</p>	
<p>1. Cel szczegółowy: Promocja zdrowia psychicznego</p>	
<p>realizowane zadania</p>	
<p>Realizacja projektów i programów edukacyjnych, wychowawczych, interwencyjnych oraz profilaktycznych opartych na postawach naukowych , w tym programów profilaktyki uniwersalnej, wskazującej i selektywnej</p>	<p>Realizacja przedmiotowego zadania kierowana była zarówno do miejskich jednostek organizacyjnych jak również do podmiotów których cele statutowe lub przedmiot działalności dotyczą spraw objętych zadaniami określonymi w art. 2 ustawy z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym, w tym organizacje pozarządowe i podmioty, o których mowa w art. 3 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.</p> <p>W związku z powyższym w dniu 20 stycznia 2025 r. ogłoszony został konkurs ofert na realizację zadań w zakresie zdrowia publicznego w 2025 roku określonych w Programie Promocji i Ochrony Zdrowia Psychicznego w Mieście Chełm na lata 2021 – 2025. W toku procedury konkursowej została zawarta umowa na realizację przedmiotowego zadania.</p> <p>W związku z powyższym Stowarzyszenie Tak Niewiele z siedzibą przy ul. J. Młodowskiej 16</p>

w Chełmie w okresie od 01.05.2025 r. do 15.12.2025 r. zrealizowało **Autorski program edukacyjno – profilaktyczny „Jesteś ważny”**. Celem zrealizowanego programu była promocja zdrowia psychicznego, zmniejszenie stygmatyzacji związanej z problemami psychicznym, promowanie zdrowych nawyków związanych z zarządzaniem stresem, wzmocnienie umiejętności radzenia sobie z emocjami, poprawa funkcjonowania emocjonalnego i społecznego, poprawa jakości komunikacji w rodzinach oraz szkole i miejscu pracy. W ramach zadania zorganizowano warsztaty wyjazdowe zrealizowane podczas dwudniowej wycieczki:

- 1) warsztat 1 – mający na celu poznanie siebie, swoich emocji, mocnych i słabych stron, reakcje na czynniki stresogenne – 2 godz.;
- 2) warsztat 2 – promowano pozytywne relacje, doceniano innych i pracowano nad umiejętnością proszenia o pomoc – 2 godz. ;
- 3) warsztat 3 – wspierano własne cele i marzenia oraz cele i marzenia najbliższych osób – 5 godz.;
- 4) warsztat 4 – rozpoznawanie sygnałów i zagrożeń dotyczących zdrowia psychicznego, zapewnienie pomocy rodzinie w wyjątkowych sytuacjach – 1 godz.;
- 5) warsztat 5 – budowano mosty porozumienia i współpracę – konstruktywna komunikacja wewnątrz rodziny, grupy i organizacji, zrozumienie innych- 5 godz.;
- 6) warsztat 6 – radzenie sobie ze stresem – 5 godz.

Realizacja warsztatów połączona była z wyjazdem i zwiedzaniem w celu poznania umiejętności wykorzystania czasu wolnego w aktywny sposób, a także poznania różnorodnych form spędzania wolnego czasu. Uczestnicy warsztatów po zakończonych warsztatach wyjazdowych korzystali z bezpłatnych konsultacji teleinformatycznych w zakresie wsparcia emocjonalnego.

Z 20 godzin programu profilaktycznego skorzystało 35 osób, rodzin z dziećmi ze szkół podstawowych i szkół średnich.

Kwota udzielonego dofinansowania na realizację przedmiotowego zadania wyniosła **10 000,00 zł**.

Przedmiotowe zadanie również zostało wprowadzone do katalogu zadań adresowanych do miejskich jednostek organizacyjnych w ramach procedury przyjętej Zarządzeniem Nr 382/25 Prezydenta Miasta Chełm z dnia 20 stycznia 2025 r. w sprawie przyjęcia zasad finansowania zadań w ramach programów z zakresu polityki społecznej.

	<p>W roku 2025 dofinansowanie do zadania z tego zakresu otrzymała Szkoła Podstawowa Nr 7 im. Władysława Sikorskiego, która zrealizowała projekt pod nazwą: „W sobie mam moc – buduję siłę wewnętrzną”. Celem zadania była realizacja programu promocji zdrowia „Iskra Odporności” jako wsparcie w budowaniu zdrowia psychicznego młodzieży na poziomie indywidualnym i społecznym poprzez działania profilaktyczne, edukacyjne oraz wzmacniające, odpowiadając na aktualne wyzwania w obszarze zdrowia psychicznego. Psycholog szkolny nabył uprawnienia do prowadzenia rekomendowanego programu profilaktycznego „Iskra Odporności”. Szkolenie zostało sfinansowane ze środków własnych szkoły. Zakładano, iż w programie będzie uczestniczyć około 12 uczniów klas VII i VIII. Jednakże po konsultacjach z wychowawcami ostatecznie w programie wzięło udział ośmioro uczniów z klas VI. Rodzice uczestników programu skorzystali z indywidualnych konsultacji z psychologiem. Uczniowie uczestniczący w programie mieli możliwość rozwinięcia umiejętności rozpoznawania i nazywania własnych emocji oraz skuteczniejszego radzenia sobie w sytuacjach trudnych i stresowych. Pozwoliło to na zwiększenie świadomości własnych zasobów i mocnych stron, co wpłynęło na wzrost pewności siebie i poczucia sprawczości. Zaobserwowano poprawę kompetencji społecznych, lepszą współpracę w grupie oraz bardziej konstruktywne rozwiązywanie konfliktów. Zadanie zrealizowano w okresie kwiecień – październik 2025. Na zadanie poświęcono ok. 38 godz.</p> <p>Kwota udzielonego dofinansowania na realizację przedmiotowego zadania wyniosła 2 570,00 zł.</p>
<p>Realizowanie szkoleń, spotkań konferencji dla przedstawicieli instytucji i organizacji działających w zakresie ochrony i promocji zdrowia, których celem będzie rozwój wiedzy oraz bieżąca wymiana doświadczeń</p>	<p>Realizacja przedmiotowego zadania kierowana była zarówno do miejskich jednostek organizacyjnych jak również do podmiotów których cele statutowe lub przedmiot działalności dotyczą spraw objętych zadaniami określonymi w art. 2 ustawy z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym, w tym organizacje pozarządowe i podmioty, o których mowa w art. 3 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.</p> <p>W związku z powyższym w dniu 20 stycznia 2025 r. ogłoszony został konkurs ofert na realizację zadań w zakresie zdrowia publicznego w 2025 roku określonych w Programie Promocji i Ochrony Zdrowia Psychicznego w Mieście Chełm na lata 2021 – 2025.</p> <p>W toku procedury konkursowej została zawarta umowa na realizację przedmiotowego zadania.</p>

Fundacja Rozwoju Psychospołecznego SELF
zrealizowała w okresie od 01.05.2025 r. do 15.12.2025
r. zadanie pn. „Świadomość i Bezpieczeństwo –
Przeciwdziałanie Używaniu Środków
Psychoaktywnych młodzieży”. Celem zadania było

przeprowadzenie czterech edycji warsztatów profilaktycznych dla nauczycieli zatrudnionych w placówkach oświatowych na terenie Miasta Chełm. Warsztaty zrealizowano w czterech edycjach, każdy z warsztatów obejmował realizację 6 tematów:

- 1) wprowadzenie do warsztatu,
- 2) zrozumienie zachowań ryzykownych młodzieży,
- 3) rozpoznawanie sygnałów ostrzegawczych u młodzieży,
- 4) metody komunikacji z młodzieżą przejawiającą zachowania ryzykowne,
- 5) budowanie współpracy z rodzicami i specjalistami,
- 6) podsumowanie i planowanie działań profilaktycznych.

Łącznie zrealizowano 24 godz. warsztatów, 28 godz. działań koordynacyjnych, 43 godz. działań wolontariackich. W zajęciach uczestniczyło 40 nauczycieli.

Kwota udzielonego dofinansowania na realizację przedmiotowego zadania wyniosła **6 999,70 zł.**

Przedmiotowe zadanie również zostało wprowadzone do katalogu zadań adresowanych do miejskich jednostek organizacyjnych w ramach procedury przyjętej Zarządzeniem Nr 382/25 Prezydenta Miasta Chełm z dnia 20 stycznia 2025 r. w sprawie przyjęcia zasad finansowania zadań w ramach programów z zakresu polityki społecznej.

W roku 2025 nie wpłynął żaden wniosek miejskiej jednostki organizacyjnej dotyczący realizacji przedmiotowego zadania.

2. Cel szczegółowy:

Zapobieganie zachowaniom samobójczym

realizowane zadania

Prowadzenie działań na rzecz upowszechniania wiedzy na temat zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży w celu profilaktyki zachowań autoagresywnych, suicydalnych, depresji, zaburzeń nastroju, uzależnień behawioralnych i innych zaburzeń

Realizacja przedmiotowego zadania kierowana była zarówno do miejskich jednostek organizacyjnych jak również do podmiotów których cele statutowe lub przedmiot działalności dotyczą spraw objętych zadaniami określonymi w art. 2 ustawy z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym, w tym organizacje pozarządowe i podmioty, o których mowa w art. 3 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r.

o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.
W dniu 20 stycznia 2025 r. ogłoszony został konkurs ofert na realizację zadań w zakresie zdrowia publicznego w 2025 roku określonych w Programie Promocji i Ochrony Zdrowia Psychicznego w Mieście Chełm na lata 2021 – 2025.

W przedmiotowym konkursie na to zadanie została złożona jedna oferta konkursowa, która w toku przeprowadzonego postępowania konkursowego została zakwalifikowana do otrzymania dofinansowania.

W związku z powyższym Stowarzyszenie Integracji Rodzin Przystań w roku 2025 zrealizowało zadanie pn.: **„Program profilaktyki zachowań autoagresywnych, suicydalnych, depresji, zaburzeń nastroju, uzależnień behawioralnych i innych zaburzeń u dzieci i młodzieży z terenu Miasta Chełm – edycja 2025”**.

W zadaniu realizowanym od 15.03.2025 do 15.12.2025 r. wzięło udział;

- ok. 100 dzieci i młodzieży z nasileniem zachowań autoagresywnych, suicydalnych, depresji, zaburzeń nastroju, uzależnień behawioralnych i innych zaburzeń;

- 46 osób zajmujących się pomocą dzieciom i młodzieży z nasileniem zachowań autoagresywnych, suicydalnych, depresji, zaburzeń nastroju, uzależnień behawioralnych i innych zaburzeń u dzieci i młodzieży z terenu Miasta Chełm – psychologowie, pedagodzy szkolni, pracownicy policji, Sądu – wydziału ds. nieletnich, kuratorzy sądowi;

- ok. 1000 mieszkańców Miasta Chełm.

Realizacja zadania polegała na:

- 1) promocji zadania i rekrutacji uczestników, która odbyła się na postawie współpracy z Ośrodkiem Środowiskowej Pomocy Psychologicznej i Psychoterapeutycznej oraz Poradni Psychologicznej NZOZ Ośrodek Profilaktyki , Diagnozy i Terapii Zdrowia Psychicznego i zgłoszeń od samych dzieci i młodzieży korzystających z telefonu zaufania. Osoby zajmujące się pomocą dla dzieci i młodzieży – rekrutacja odbyła się poprzez dostarczenie do tych instytucji ulotek i informacji telefonicznej oraz mailowej. Do mieszkańców Miasta Chełm informacja dotarła za pośrednictwem lokalnej prasy;
- 2) zamieszczeniu w lokalnej prasie cyklu artykułów informujących o zagrożeniach związanych z zachowaniami autoagresywnymi, suicydalnymi i depresyjnymi u dzieci i młodzieży;
- 3) organizacji szkolenia w zakresie wsparcia

i profilaktyki wobec autodestrukcyjnych zachowań uczniów czyli jak należy pomagać i reagować na samouszkodzenia i zachowania samobójcze uczniów. Szkolenie odbyło się 20 listopada 2025 r. w Bibliotece Pedagogicznej. Kierowane było do dyrektorów i wicedyrektorów szkół, pedagogów, psychologów szkolnych, wychowawców klas, członków zespołu ds. wychowania i profilaktyki, przedstawicieli urzędów i Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Chełmie. 4 godz. szkolenie prowadzone było przez psychologa, psychoterapeutę. Szkolenie obejmowało zagadnienia dotyczące kryzysu psychicznego, zachowań destrukcyjnych, pomocy emocjonalnej jak również współpracy z instytucjami pomocowymi;

- 4) opracowaniu i wykonaniu materiałów edukacyjnych, informujących o zachowaniach autoagresywnych, suicydalnych, depresji, zaburzeniach nastroju, uzależnieniach behawioralnych i innych zaburzeniach u dzieciach i młodzieży. W ramach programu bardzo dokładnie zadbano o część informacyjną programu i dostarczenie rzetelnej wiedzy, opartej na współczesnych analizach, statystykach i wiedzy. Została opracowana treść merytoryczna następujących materiałów:
 - a) ulotek informacyjnych (500 sztuk), które zostały rozdane przedstawicielom instytucji biorących udział w konferencji
 - b) broszury informacyjnej (50 szt.), rozdane przedstawicielom instytucji biorących udział w konferencji;
 - c) 2 artykułów prasowych;
- 5) realizacji interwencji kryzysowych u dzieci i młodzieży w sytuacji zaostrzeń zachowań autoagresywnych. Interwencje kryzysowe wobec osób w kryzysie psychicznym w momencie nasilenia zachowań depresyjnych, myśli samobójczych, zachowań autoagresywnych. Prowadzenie interwencji uzupełniane było pracą środowiskową w miejscu zamieszkania beneficjenta. Interwencje realizowane były przez psychologa z wieloletnim stażem w zakresie pomocy w sytuacjach kryzysowych. Interwencje kryzysowe były podstawowym działaniem mającym na celu zapewnienie wsparcia emocjonalnego, poczucia bezpieczeństwa, zredukowania lęku u uczestników;
- 6) prowadzeniu całodobowego telefonu zaufania **(885 558 896)** dla dzieci i młodzieży

	<p>z przeznaczeniem dla każdego dziecka i młodego człowieka, który mógł zadzwonić i uzyskać poradę, wsparcie lub oddziaływanie interwencyjne w sytuacji kryzysu psychicznego. Telefon zaufania był uzupełnieniem interwencyjnej pomocy w sytuacjach nagłych i zagrażających.</p> <p>Realizacja przedmiotowego zadania dofinansowana była ze środków budżetu Miasta Chełm w kwocie 10 000,00 zł.</p> <p>Przedmiotowe zadanie również zostało wprowadzone do katalogu zadań adresowanych do miejskich jednostek organizacyjnych w ramach procedury przyjętej Zarządzeniem Nr 382/25 Prezydenta Miasta Chełm z dnia 20 stycznia 2025 r. w sprawie przyjęcia zasad finansowania zadań w ramach programów z zakresu polityki społecznej.</p> <p>W roku 2025 sfinansowano zadanie pod nazwą: „Droga do wsparcia – promocja dostępu do bezpłatnej pomocy psychologicznej i psychiatrycznej dla dzieci i młodzieży”, które w miesiącach październik – grudzień zostało zrealizowane przez Zespół Wychowania i Pomocy Psychologiczno – Pedagogicznej Nr 2 w Chełmie. Celem zadania było przygotowanie w formie ulotki (atrakcyjnej wizualnie, dostosowanej do potrzeb dzieci, młodzieży oraz rodziców zarówno w formie elektronicznej jak również drukowanej) rzetelnych i zrozumiałych informacji o miejscach, w których dzieci i młodzież mogą uzyskać bezpłatną pomoc psychologiczną i psychiatryczną. Przygotowane ulotki zostały przekazane do szkół, placówek oświatowych, bibliotek, poradni psychologiczno – pedagogicznych oraz miejsc często odwiedzanych przez młodych ludzi i ich rodziców. W trakcie realizacji zadania nawiązano współpracę z lokalnymi placówkami zdrowia i placówkami oświatowymi w celu szerokiego rozpowszechnienia materiałów. Ulotki w formie elektronicznej zostały przesłane przez e- dziennik. Kwota udzielonego dofinansowania na realizację przedmiotowego zadania wyniosła 5 000,00 zł.</p>
<p>Prowadzenie działań na rzecz zdrowia psychicznego w miejscu pracy i nauki, w tym ukierunkowanych na sposoby radzenia sobie ze stresem, sytuacjami kryzysowymi (np. pandemia, przymusowa izolacja), negatywnymi myślami, emocjami, niechęcią do działania</p>	<p>Przedmiotowe zadanie również zostało wprowadzone do katalogu zadań adresowanych do miejskich jednostek organizacyjnych w ramach procedury przyjętej Zarządzeniem Nr 382/25 Prezydenta Miasta Chełm z dnia 20 stycznia 2025 r. w sprawie przyjęcia zasad finansowania zadań w ramach programów z zakresu polityki społecznej.</p> <p>Przedmiotowe zadanie jak co roku cieszyło się największym zainteresowaniem miejskich jednostek organizacyjnych.</p>

W 2025 r. dofinansowano następujące zadania:

- 1) **„Ferie z Chdk”** – zadanie zrealizowane przez Chełmski Dom Kultury jako atrakcyjna oferta filmowa i artystyczna zachęcająca dzieci do wyjścia z domu i wzięcia udziału w różnych formach zabawy. W ramach zadania w okresie ferii zimowych dzieci w wieku 7 – 12 lat miały możliwość uczestniczyć w bezpłatnych zajęciach artystycznych, bezpłatnych projekcjach edukacyjnych filmów animowanych, konkursach dotyczących promocji zdrowego stylu życia. Szeroki wybór zajęć dostosowanych do wieku uczestników stanowił ciekawą alternatywę do spędzenia czasu z rówieśnikami. Uczestnictwo w zajęciach i zabawie jako sposób radzenia sobie z niechcianymi i negatywnymi myślami, pomoc w radzeniu sobie ze stresem. Ponadto dzieci miały możliwość kreatywnie spędzić czas, rozwijać wyobraźnię oraz brać udział w interesujących formach zabawy i wypoczynku w sposób konstruktywny i aktywny. W projekcjach filmów uczestniczyło ok. 300 osób (bez ograniczeń wiekowych), w zajęciach artystycznych 15 osób w wieku 7 – 12 lat.

Kwota udzielonego dofinansowania na przedmiotowe zadanie wyniosła **8 000,00 zł.**

- 2) **„Dzień godności – Jesteśmy różni ale równi”** zrealizowane przez Środowiskowy Dom Samopomocy w Chełmie w celu integracji osób z różnymi środowisk oraz z różnymi niepełnosprawnościami. Zadanie ukierunkowane było na dostrzeganie osób niepełnosprawnych w życiu codziennym, potrzeby funkcjonowania ośrodków działających na rzecz osób niepełnosprawnych oraz ich potrzeb. Projekt związany był z obchodzonym 05 maja **Dniem Godności Osób Niepełnosprawnych** i walki z ich dyskryminacją. W dniu 09 maja 2025 r. na terenie Środowiskowego Domu Samopomocy w Chełmie odbył się festyn z okazji Dnia Godności pod hasłem: „Jesteśmy różni ale równi”. W wydarzeniu uczestniczyli zaproszeni goście oraz delegaci ośrodków zajmujących

się osobami z niepełnosprawnościami. Byli to:

- a) uczestnicy Środowiskowego Domu Samopomocy w Chełmie,
- b) uczestnicy warsztatów terapii zajęciowej przy Fundacji Centrum Niepełnosprawnych Przedsiębiorców,
- c) uczestnicy warsztatów terapii zajęciowej przy Caritas w Chełmie,
- d) podopieczni Stowarzyszenia 25 + Nasza Przyszłość,
- e) seniorzy z dziennego Domu Senior + w Chełmie.

Podczas spotkania była zaprezentowana wystawa fotograficzna z udziałem uczestników ŚDS oraz podopiecznych Stowarzyszenia 25 + Nasza Przyszłość, loteria fantowa dla wszystkich uczestników, zabawa taneczna, słodki poczęstunek, obiad, grill, popcorn, malowanie twarzy.

Kwota udzielonego dofinansowania na przedmiotowe zadnie wyniosła **5 000,00 zł**.

- 3) **Warsztaty z zakresu florystyki – Warsztaty Wielkanocne, Warsztaty Funeralne, Warsztaty Bożonarodzeniowe**” zrealizowane przez Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Chełmie. Warsztaty florystyczne organizowane po raz kolejny dla Seniorów z terenu miasta Chełm w Dziennym Domu Senior + były doskonałą okazją do nawiązania interakcji społecznych poprzez spotkania wypełnione pracą twórczą, nauką nowych umiejętności oraz utrwalaniem już zdobytych. Warsztaty sprzyjały rozmowom, przywoływaniu i porównywaniu wspomnień a przede wszystkim zapobieganiu samotności jako głównego problemu społecznego osób w populacji poprodukcyjnej. Celem warsztatów było przekazanie podstawowej wiedzy na temat aktualnych trendów we florystyce, wykorzystanie i łączenie różnych materiałów, doboru kolorów projektowania nowych wzorów. Warsztaty podzielone były na trzy bloki tematyczne: warsztaty Wielkanocne (marzec), warsztaty Funeralne (październik), warsztaty Bożonarodzeniowe (grudzień). Z warsztatów skorzystało każdorazowo ok. 20 osób – mieszkańców miasta Chełm, uczestników zajęć

terapeutycznych w Dziennym Domu Senior +, członków klubów seniora mieszczących się na terenie Chełma, słuchaczy Uniwersytetu Trzeciego Wieku oraz wszystkich chętnych Seniorów z terenu miasta.

Kwota udzielonego dofinansowania na przedmiotowe zadanie wyniosła **9 000,00 zł.**

4) **„Z 12 – stką zdrowo i sportowo”** zrealizowane przez Przedszkole Miejskie Nr 12 w Chełmie w celu wzbudzenia pozytywnego myślenia, chęci do działania, wspólnego spędzania czasu oraz nauki radzenia sobie ze stresem wśród rodziców oraz dzieci uczęszczających do przedszkola. Celem projektu była integracja rodzinna. Wspólne zaangażowanie zarówno rodziców jak i dzieci w realizację zaplanowanych działań przyczyniło się do podtrzymywania więzi rodzinnych i utrzymania dobrostanu zdrowia psychicznego. W ramach zadania zrealizowano następujące działania:

- a) rodzinny konkurs fotograficzny pt. „Rodzinnie zdrowo i sportowo, do którego zgłoszono 25 zdjęć;
- b) warsztaty rodzinne z arteterapii „Las w słoiku”;
- c) zorganizowanie spotkania dla rodziców z psychologiem pt. „Profilaktyka zdrowia psychicznego”;
- d) wspólne zajęcia pilates dla dzieci i rodziców.

W organizowanych spotkaniach wzięli udział rodzice (45 osób), dzieci (55 osób), pracownicy (19 osób).

Kwota udzielonego dofinansowania na przedmiotowe zadanie wyniosła **6 800,00 zł.**

5) **„Kolorowy Dzień Dziecka”** zrealizowany przez Chełmski Dom Kultury w celu prezentacji atrakcyjnych form spędzania czasu wolnego, promocji udziału w atrakcyjnych formach zabawy i wypoczynku, oferta artystyczna jako zachęta do wyjścia z domu i wzięcia udziału w różnych formach zabawy, jako przeciwdziałanie izolacji. W ramach zadania zrealizowano n.w. działania:

- a) punkty animacji arktycznej dla dzieci i młodzieży (malarstwo, rękodzieło);
- b) prezentacja interaktywnego spektaklu edukacyjnego połączonego z działaniami

animacyjnymi jako metoda radzenia sobie ze stresem;

- c) wspólna zabawa dzieci z grupą animatorów;
- d) pokaz garncarski oraz nauka lepienia na kole garncarskim;
- e) nieodpłatne udostępnienie urządzeń rekreacyjno – relaksujących (dmuchane wesołe miasteczko, trampoliny, karuzela);
- f) prezentacja stowarzyszeń wspierających rodzinę;
- g) konkursy z nagrodami promujące aktywny sposób spędzania wolnego czasu;
- h) zorganizowanie wraz z Miejskim Ośrodkiem Sportu i Rekreacji konkurencji i pokazów sportowo – rekreacyjnych, zachęcających dzieci i młodzież do udziału w aktywności fizycznej;
- i) pokazy sprzętu i pojazdów bojowych zorganizowane przez służby mundurowe;
- j) konkursy dotyczące bezpieczeństwa dzieci podczas wakacji oraz pokaz tresury psa policyjnego zorganizowane przez Komendę Miejską Policji w Chełmie;
- k) pokazy i symulacje wypadków drogowych zaprezentowane przez służby ratownicze;
- l) lekcje jazdy konnej; wykonywanie ekologicznych zabawek oraz przyborników szkolnych;
- m) prezentacje i pokazy działalności zaproszonych miejskich jednostek organizacyjnych również w formie występów grup artystycznych.

Impreza miała charakter otwarty, ogólnodostępny i nieodpłatny. Uczestnikami były głównie dzieci i młodzież wraz z rodzicami. W ciągu pięciu godzin z atrakcji skorzystało w sposób rotacyjny ok. 2500 uczestników ze wszystkich grup wiekowych.

Kwota udzielonego dofinansowania na przedmiotowe zadanie wyniosła **12 000,00 zł.**

- 6) „**Chadek Summer Art**” zrealizowane przez Chełmski Dom Kultury w celu prezentacji atrakcyjnych form spędzania czasu wolnego, promocji udziału w atrakcyjnych formach zabawy i wypoczynku, oferta artystyczna jako zachęta do wyjścia z domu i wzięcia udziału w różnych formach zabawy, jako przeciwdziałanie izolacji. W ramach

zadania od 18 do 22 sierpnia 2025 r. zorganizowano n.w. zajęcia Chadek Summer Art w Chełmskim Domu Kultury:

- a) w godz. 10:00 – 12:00 projekcja filmów animowanych dla dzieci;
- b) 12:00 – 14:00 zajęcia artystyczne (zajęcia plastyczne, teatralne, taniec ludowy, break – dance, hip – hop, taniec współczesny, pokaz garncarski);
- c) 14:00 – 15:00 – spektakle edukacyjne.

Projekt miał charakter ogólnodostępny i nieodpłatny. Uczestnikami były głównie dzieci i młodzież. Bajki i spektakle obejrzało ok. 350 osób w wieku 7 – 12 lat. Z zajęć artystycznych skorzystało ok. 20 osób. Zrealizowano 12 godzin spektakli i filmów oraz 10 godzin zajęć artystycznych.

Kwota udzielonego dofinansowania na przedmiotowe zadanie wyniosła **10 500,00 zł**.

- 7) **„Weź sobie wsparcie – razem dla zdrowia psychicznego”** – zadanie zrealizowane przez Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Chełmie. Zadanie realizowane w celu prowadzenia działań o charakterze edukacyjnym, prewencyjnym i wpierającym, które normalizują rozmowę o emocjach, przybliżają temat zdrowia psychicznego i umożliwiają kontakt ze specjalistą w bezpieczny sposób. W ramach zadania MOPR w Chełmie zrealizował poniżej opisane działania:
 - a) **„Psycho – strefa”** – mobilny punkt wsparcia zlokalizowany na osiedlu Zachód w Chełmie w okresie listopad – grudzień (trzy dyżury). Każdorazowo dyżur trwał 4 godziny i był prowadzony przez pracowników Ośrodka Interwencji Kryzysowej. Psycho – strefa funkcjonowała jako ogólnodostępny punkt informacyjno – edukacyjny, w którym mieszkańcy mogli bez wcześniejszego zapisu porozmawiać z dyżurującym pracownikiem OIK, uzyskać informacje o dostępnych formach wsparcia psychologicznego oraz skorzystać z materiałów psychoedukacyjnych;
 - b) **„Mów do mnie dobrze”** – warsztat o języku w rodzinie, szkole i pracy. W okresie październik- grudzień w Świetlicy

Środowiskowej Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Chełmie, siedzibie MOPR przy ul. Kolejowej 8 oraz w Dziennym Domu Senior + w Chełmie zrealizowano cykl warsztatów „Mów do mnie dobrze”. Warsztaty skierowane do czterech grup odbiorców: dzieci i młodzieży, rodziców i opiekunów, seniorów oraz pracowników socjalnych i asystentów rodziny. Każde ze spotkań miało charakter edukacyjny – warsztatowy i koncentrowało się na roli języka w budowaniu relacji, rozpoznawaniu przemocy słownej, kształtowaniu komunikacji wspierającej, pracy nad tzw. „samo – językiem” oraz rozwijaniu umiejętności asertywnego stawiania granic;

- c) **„Lustro wsparcia”** – naklejki z kodem QR, działanie zrealizowane w okresie listopad – grudzień w wybranych placówkach oświatowych i instytucjach na terenie miasta Chełm. W ramach tego działania opracowano projekty graficzne naklejek z hasłami wspierającymi oraz kodem QR kierującym do informacji o dostępnych formach pomocy. Naklejki zostały przekazane do wklejenia na lustra w łazienkach i toaletach m.in. w Zespole Szkół Ekonomicznych i Mundurowych w Chełmie, I Liceum Ogólnokształcącym w Chełmie, IV Liceum Ogólnokształcącym w Chełmie oraz Szkole Podstawowej Nr 5 w Chełmie;
- d) **„Psycho – apteczka”** – zestaw pierwszej pomocy emocjonalnej, działanie realizowane w okresie październik – grudzień w Ośrodku Interwencji Kryzysowej w MOPR oraz działania terenowe. W ramach tego działania przygotowano i rozdysponowano zestawy „Psycho – apteczki” – osobiste pakiety pierwszej pomocy emocjonalnej, skierowane do osób znajdujących się w kryzysie lub trudnej sytuacji życiowej. Każdy pakiet zawierał materiały wspierające regulację emocji oraz informacje o dostępnych formach pomocy, w tym kartę kontaktową do OIK z kodem QR, pozytywne przesłanie, instrukcję prostego ćwiczenia oddechowego, piłeczkę antystresową oraz drobny element

	<p>symbolicznej troski w postaci cukierka lub saszetki herbatki. Dystrybucja „Psycho – apteczek” odbywała się systematycznie podczas dyżurów w Ośrodku Interwencji Kryzysowej, w trakcie działań terenowych oraz za pośrednictwem pracowników socjalnych i pedagogów. Zestawy trafiły do osób, które z różnych powodów nie korzystały wcześniej z pomocy psychologicznej, a także do osób wymagających wzmocnienia emocjonalnego w sytuacjach kryzysowych;</p> <p>e) „Psychologiczna skrzynka pocztowa” – w ramach działania uruchomiono psychologiczną skrzynkę pocztową jako bezpieczną i anonimową formę kontaktu dla osób poszukujących informacji lub wsparcia emocjonalnego. Skrzynka funkcjonowała w formie stacjonarnej – umieszczona w Cafe Senior oraz w formie on-line, umożliwiającej kontakt drogą elektroniczną.</p> <p>Realizacja działania przyczyniła się do obniżenia barier w sięganiu po pomoc, wzmocnienia poczucia bycia zaopiekowanym oraz budowania zaufania do instytucji wsparcia.</p> <p>Kwota udzielonego dofinansowania na przedmiotowe zadanie wyniosła 7 971,46 zł;</p>
<p>Opracowanie, wdrażanie i ewaluacja programów profilaktyki uniwersalnej, wskazującej i selektywnej ukierunkowanych na zapobieganie zachowaniom samobójczym, dostosowanych do potrzeb różnych populacji</p>	<p>Realizacja przedmiotowego zadania kierowana była zarówno do miejskich jednostek organizacyjnych jak również do podmiotów, których cele statutowe lub przedmiot działalności dotyczą spraw objętych zadaniami określonymi w art. 2 ustawy z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym, w tym organizacje pozarządowe i podmioty, o których mowa w art. 3 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.</p> <p>W toku procedury konkursowej ogłoszonej w dniu 20 stycznia 2025 r. na realizację zadań w zakresie zdrowia publicznego w 2025 roku określonych w Programie Promocji i Ochrony Zdrowia Psychicznego w Mieście Chełm na lata 2021 – 2025 zawarto umowę na realizację przedmiotowego zadania.</p> <p>W związku z powyższym Fundacja Rozwoju Psychospołecznego SELF w okresie od 01.04.2025 r. do 20.09.2025 r. realizowała zadanie pn. „Diagnoza psychologiczna dla osób z ryzykiem samobójczym”. Celem zadania było zmniejszenie liczby prób samobójczych poprzez wczesne wykrycie</p>

	<p>ryzyka i wdrożenie odpowiednich działań interwencyjnych oraz terapeutycznych. Na podstawie prowadzonych działań rekrutacyjnych do projektu zgłosiło się 47 osób, spośród których 40 osób zostało zakwalifikowanych do udziału w procesie diagnozy psychologicznej. Każdy uczestnik projektu odbył minimum dwie indywidualne konsultacje z psychologiem: pierwszą diagnostyczną, z wykorzystaniem wystandaryzowanych testów psychologicznych, drugą – podsumowującą wyniki, obejmującą omówienie uzyskanych rezultatów, wnioski diagnostyczne oraz zalecenia dotyczące dalszego postępowania terapeutycznego. W przypadku stwierdzenia podwyższonego ryzyka samobójczego uczestnicy byli kierowani do odpowiednich specjalistów , psychiatry, psychoterapeuty lub ośrodka interwencji kryzysowej celem zapewnienia ciągłości opieki. Dla wszystkich uczestników opracowano indywidualne raporty diagnostyczne zawierające opis wyników, zalecenia terapeutyczne oraz propozycje dalszego wsparcia. U 10 osób zdiagnozowano wysokie ryzyko samobójcze, które wymagało pogłębionej interwencji , osoby te zostały niezwłocznie skierowane do specjalistycznej pomocy psychiatrycznej lub psychoterapeutycznej.</p> <p>Zadanie zostało dofinansowane ze środków budżetu Miasta Chełm w kwocie 9 995,50 zł.</p> <p>Przedmiotowe zadanie również zostało wprowadzone do katalogu zadań adresowanych do miejskich jednostek organizacyjnych w ramach procedury przyjętej Zarządzeniem Nr 382/25 Prezydenta Miasta Chełm z dnia 20 stycznia 2025 r. w sprawie przyjęcia zasad finansowania zadań w ramach programów z zakresu polityki społecznej.</p> <p>Jednakże w roku 2025 żadna miejska jednostka organizacyjna nie ubiegała się o dofinansowanie realizacji tego zadania.</p>
<p>Zapewnienie dostępu do pomocy w kryzysie psychicznym przez dostęp do konsultacji za pośrednictwem narzędzi teleinformatycznych (w tym telefony wsparcia i zaufania, poradnie internetowe, infolinie i linie wsparcia) oraz rozpowszechnianie informacji na temat bezpłatnego dostępu do tych narzędzi</p>	<p>Realizacja przedmiotowego zadania kierowana była zarówno do miejskich jednostek organizacyjnych jak również do podmiotów których cele statutowe lub przedmiot działalności dotyczą spraw objętych zadaniami określonymi w art. 2 ustawy z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym, w tym organizacje pozarządowe i podmioty, o których mowa w art. 3 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.</p> <p>W toku ogłoszonego w dniu 20 stycznia 2025 r. konkursu ofert na realizację zadań w zakresie zdrowia publicznego w 2025 roku określonych w Programie Promocji i Ochrony Zdrowia Psychicznego w Mieście Chełm na lata 2021 – 2025 na realizację tego zadania</p>

została zawarta umowa ze Stowarzyszeniem Tak Niewiele. Zadanie pod nazwą własną: „**Tak Niewiele**” zrealizowane zostało w okresie od 01 maja 2025 r. do 15.12.2025 r. Celem zadania było prowadzenie punktu konsultacyjnego dla osób w kryzysie psychicznym poprzez: udzielanie wsparcia emocjonalnego, pomaganie w radzeniu sobie z trudnymi emocjami i stresem, przeprowadzenie wstępnej oceny stanu psychicznego osoby, zidentyfikowanie ewentualnych objawów zaburzeń, takich jak depresja, lęk czy myśli samobójcze, oferowanie natychmiastowej pomocy takiej jak interwencje psychologiczne, doradztwo czy wskazówki dotyczące dalszego postępowania, kierowanie do odpowiednich specjalistów (psychoterapeutów, psychiatrów) lub innych form wsparcia. Zadanie było realizowane za pomocą narzędzi teleinformatycznych, telefon wsparcia i zaufania oraz porady on – line. Z tej formy pomocy skorzystało 39 osób, głównie osoby dorosłe oraz młodzież w wieku 12-17 lat. Zadanie zostało dofinansowane ze środków budżetu Miasta Chełm w kwocie **10 000,00 zł**.

III Cel główny

Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej opieki adekwatnej do ich potrzeb

1. Cel szczegółowy

Upowszechnianie środowiskowego modelu psychiatrycznej opieki zdrowotnej

realizowane zadania

Upowszechnianie różnych form środowiskowej psychiatrycznej opieki zdrowotnej, w tym rozwoju Centrów Zdrowia Psychicznego oraz rozwoju placówek psychiatrycznej opieki zdrowotnej dla dzieci i młodzieży jak również Centrów opiekuńczo – mieszkalnych

I edycja Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego, którego realizacja zakończyła się z dniem 31 grudnia 2015 r. rekomendowała powstanie jednego Centrum Zdrowia Psychicznego w każdym powiecie, dużej gminie lub dzielnicy dużego miasta (50 – 200 tys. mieszkańców), stosowanie do lokalnych potrzeb, idea ta została kontynuowana w kolejnej edycji Programu na lata 2017 – 2022.

Celem tego działania jest wprowadzenie nowoczesnego, sprawdzonego modelu opieki psychiatrycznej.

W związku z powyższym na szczególną uwagę zasługuje fakt, iż w Samodzielnym Publicznym Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym w Chełmie oprócz szpitalnego Oddziału Psychiatrycznego oraz ambulatorium od 1 lipca 2014 r. funkcjonuje:

- 1) **Zespół Leczenia Środowiskowego** świadczący pomoc osobom z zaburzeniami psychicznymi głównie z rozpoznaniem psychoz z kręgu schizofrenii, zaburzeń afektywnych oraz organicznych zaburzeń psychicznych w tym: osobom ze wskazaniem długoterminowego leczenia oraz różnorodnych

usystematyzowanych form opieki środowiskowej; osobom potrzebującym krótkoterminowej pomocy i wsparcia w okresach nasilenia choroby; osobom po pierwszym epizodzie choroby psychicznej; osobom doświadczającym problemów w funkcjonowaniu poznawczym i emocjonalno –społecznym powstałych w wyniku uszkodzenia ośrodkowego układu nerwowego, a także członkom rodzin i opiekunom osób z zaburzeniami psychicznymi; pomoc świadczona jest w formie porad psychiatrycznych, psychologicznych oraz usług pielęgniarских i socjalnych w ramach wizyty domowej lub w siedzibie Zespołu; w ramach umowy z NFZ w 2025 r. objęto opieką 228 osób.

2) **Oddział Dzienny Psychiatryczny**, z którego oferty mogą skorzystać osoby doświadczające trudności w funkcjonowaniu osobistym, rodzinnym, zawodowym spowodowanych problemami natury psychicznej, doświadczające zaburzeń nastroju, zaburzeń lękowych, zaburzeń pod postacią somatyczną oraz psychoz i zaburzeń osobowości nie wymagających całodobowego pobytu w szpitalu; pacjentów po leczeniu szpitalnym potrzebujących pomocy w powrocie do środowiska i pełnienie ról społecznych rodzinnych i zawodowych; osoby, u których nasilenie przeżywanych trudności życiowych lub objawów choroby powoduje pogorszenie codziennego funkcjonowania w środowisku rodzinnym i społecznym; pomoc świadczona jest w formie psychoterapii, psychoedukacji, treningów umiejętności społecznych, terapii zajęciowej, psychognostyki i treningów relaksacyjnych, a także wyjść do miasta; jest to forma terapii polecana szczególnie dla osób, które przebyły długie leczenie szpitalne lub osób potrzebujących intensywnych oddziaływań terapeutycznych a jednocześnie mogą popołudniami i w weekendy przebywać z rodziną; w roku 2025 na oddziale leczono 29 mieszkańców miasta Chełm.

3) **Hostel dla osób z zaburzeniami psychicznymi** - świadczenia udzielane w miejscu chronionego zakwaterowania, posiadającym 1–3 osobowe pokoje ze współdzieleniem części wyposażenia oraz pomieszczeń, w tym wspólnej kuchni i łazienki, w którym są prowadzone profilowane programy

psychoterapeutyczne rehabilitacyjne w celu poprawy codziennego funkcjonowania oraz przywrócenia podstawowych umiejętności społecznych, dla świadczeniobiorców niewymagających leczenia szpitalnego lecz wymagających poprawy codziennego funkcjonowania oraz przywrócenia podstawowych umiejętności społecznych, hostel dysponuje **20 miejscami**. W ciągu roku 2025 z hostelu skorzystało 13 mieszkańców miasta Chełm .

Od **01 listopada 2018 r.** powyższe wyspecjalizowane komórki Szpitala (Oddział Psychiatryczny, Zespół Leczenia Środowiskowego, Oddział Dzienny Psychiatryczny, Hostel oraz Poradnia Zdrowia Psychicznego) zostały połączone w **Centrum Zdrowia Psychicznego**.

Centrum świadczy pomoc mieszkańcom miasta Chełm oraz powiatu chełmskiego w wieku powyżej 18 roku życia.

Osoby doświadczające kryzysu psychicznego, mogą zgłaszać się bez skierowania do Punktu Zgłoszeniowo – Koordynującego Centrum. Specjalista w Punkcie Zgłoszeniowo – Koordynującym udziela pełnej informacji o możliwości uzyskania świadczeń opieki zdrowotnej, prowadzi wstępną ocenę potrzeb zdrowotnych osoby zgłaszającej się oraz wydaje skierowanie do właściwej formy opieki.

Punkt Zgłoszeniowo – Koordynujący mieści się w budynku C (parter) Szpitala, ul. Szpitalna 53 b

Czynny w dni robocze od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 18.00

Informacja telefoniczna: 82 562 34 79.

2. Cel szczegółowy Upowszechnianie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego

realizowane zadania

Poszerzanie zróżnicowania i unowocześniania pomocy i oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi, w zakresie pomocy: bytowej, mieszkaniowej, stacjonarnej, samopomocy środowiskowej

Na terenie Miasta Chełm funkcjonuje **Środowiskowy Dom Samopomocy w Chełmie** (dalej ŚDS) będący miejską jednostką organizacyjną. Jednostka ta została utworzona jako placówka dziennego pobytu, przeznaczona dla osób dorosłych z zaburzeniami psychicznymi i psychicznie chorych. Realizuje zadania pomocy społecznej związane z opieką nad ludźmi o specjalnych potrzebach pomagając im odzyskać i umocnić zdolności do pełniejszego funkcjonowania w środowisku. Ośrodek zapewnia kompleksową terapię i rehabilitację zmierzająca do poprawy jakości życia uczestników i zmiany społecznego wizerunku osoby

	<p>z zaburzeniami psychicznymi.</p> <p>Celem wiodącym Środowiskowego Domu Samopomocy w Chełmie jest osiągnięcie przez osoby zaburzone psychicznie poprawy funkcjonowania społecznego, przygotowanie ich do w miarę samodzielnej egzystencji. Cel ten realizowany jest poprzez stosowanie różnych form terapii zajęciowej, obsługi komputera i korzystania z internetu, kształcenia nawyków higienicznych i zdrowego stylu życia, treningu ekologicznego, treningu kulinarnego i załatwiania spraw urzędowych. W ramach jednostki prowadzona jest również grupowa i indywidualna terapia psychologiczna. W roku 2025 w Środowiskowym Domu Samopomocy w Chełmie w zajęciach uczestniczyło 46 uczestników, w tym: 16 osób z zaburzeniami psychicznymi, 19 osób z niepełnosprawnością intelektualną, 11 osób z niepełnosprawnościami sprzężonymi.</p>
<p>Wspieranie finansowe projektów organizacji pozarządowych służących rozwojowi form oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi</p>	<p>Realizacja projektów służących rozwojowi form pomocy i oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi to zadanie kierowane do podmiotów których cele statutowe lub przedmiot działalności dotyczą spraw objętych zadaniami określonymi w art. 2 ustawy z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym, w tym organizacje pozarządowe i podmioty, o których mowa w art. 3 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.</p> <p>W ogłoszonym w dniu 20 stycznia 2025 r. przez Prezydenta Miasta Chełm konkursie ofert na realizację zadań w zakresie zdrowia publicznego w 2025 roku określonych w Programie Promocji i Ochrony Zdrowia Psychicznego w Mieście Chełm na lata 2021 – 2025 na to zadanie zostały złożone dwie oferty konkursowe. W wyniku przeprowadzonego postępowania konkursowego do otrzymania dofinansowania została zakwalifikowana jedna oferta złożona przez Stowarzyszenie Integracji Rodzin Przyszań.</p> <p>W okresie realizacji zadania pod nazwą własną: „Program wsparcia i pomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi z terenu Miasta Chełm – edycja 2025” – od 15.03.2025 r. do 15.12.2025 r. z pomocy skorzystało 50 osób – mieszkańców miasta Chełm, w szczególności do osób zagrożonych wykluczeniem społecznym z powodu zaburzeń psychicznych własnych lub członków rodziny. Projekt swoimi oddziaływaniami wspierał równoległe dwie grupy odbiorców:</p> <ol style="list-style-type: none"> a) osoby zagrożone wykluczeniem społecznym ze względu na zaburzenia psychiczne, często w połączeniu z ubóstwem i pozostające bez

	<p>pracy – łącznie 30 osób dorosłych (w tej grupie znalazły się również osoby, które rozpoczęły realizację zadania w latach poprzednich a nadal wymagały specjalistycznego wsparcia);</p> <p>b) członkowie rodzin zagrożonych wykluczeniem społecznym ze względu na zaburzenia psychiczne i/lub ubóstwo oraz rodziny, o których wiadomo, że nie były objęte dostępnym systemem wsparcia – 20 osób dorosłych (w tej grupie znalazły się również osoby, które rozpoczęły realizację zadania w latach poprzednich a nadal wymagały specjalistycznego wsparcia).</p> <p>Realizacja zadania polegała na:</p> <p>a) prowadzeniu indywidualnego poradnictwa psychologicznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi i członków rodzin znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej z powodu zaburzenia psychicznego co najmniej jednego z członków rodziny w ilości 24 godzin;</p> <p>b) diagnozie i prowadzeniu poradnictwa psychiatrycznego – działanie skierowane wyłącznie do osób z zaburzeniami psychicznymi, którego celem była psychoprofilaktyka, poradnictwo terapeutyczne, postawienie diagnozy psychiatrycznej, ustalenie planu leczenia z uwzględnieniem najlepszego dla pacjenta postępowania terapeutycznego, kontrola przebiegu i skuteczności prowadzonego leczenia, leczenie farmakologiczne w ilości 24 godzin;</p> <p>c) prowadzeniu poradnictwa rodzinnego dla osób z zaburzeniami psychicznymi oraz bliskich i rodzin tych osób w ilości 24 godzin.</p> <p>Na realizację tego zadania przekazano dotację w kwocie 7 000,00 zł.</p>
<p>Zwiększenie udziału zagadnień pomoc osobom z zaburzeniami psychicznymi w działalności Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Chełmie</p>	<p>Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Chełmie oferuje poradnictwo i pomoc osobom znajdującym się w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu w 2025 roku objął pomocą i wsparciem osoby z zaburzeniami psychicznymi w formie:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) pomocy pieniężnej w postaci zasiłku celowego (480 świadczeń na ogólną kwotę 100 460,00 zł), 2) pomoc pieniężna w postaci zasiłku okresowego (253 świadczenia na ogólną kwotę 134 055,00 zł), 3) pomoc pieniężna w postaci zasiłku stałego (732 świadczenia na ogólną kwotę 823 212,00 zł),

- 4) pomocy niepieniężnej w postaci pobytu w Domu Pomocy Społecznej (29 osób na ogólną kwotę 1 467 546,87 zł),
- 5) pomocy w formie usług opiekuńczych (6 osób na ogólną kwotę 46 425,18 zł), specjalistycznych usług opiekuńczych (5 osób na ogólną kwotę 77 283,18 zł),
- 6) pierwszej pomocy psychologicznej udzielonej przez psychologa OIK (111 osób, w tym 11 dzieci),
- 7) systematycznej terapii psychologicznej (skorzystało 15 osób dorosłych i 2 dzieci), konsultacje dotyczyły:
 - a) problemu uzależnienia i współuzależnienia – 6,
 - b) przemocy – 33,
 - c) problemów rodzinnych – 4,
 - d) problemów emocjonalnych – 35,
 - e) problemu żłob – 7;
- 8) pomocy socjalnej podczas interwencji w środowisku dotkniętym zaburzeniem psychicznym udzielono 28 razy.

Pracownicy socjalni podejmowali następujące działania w pracy z osobami z zaburzeniami psychicznymi:

- 1) pomoc w załatwianiu spraw urzędowych tj. rozłożenia zadłużeń mieszkaniowych na raty, uzyskanie dodatku mieszkaniowego oraz innych świadczeń, uzyskanie zaświadczeń KRUS, ZUS, uzyskanie innych dokumentów niezbędnych do załatwienia spraw osobistych, kompletowanie dokumentów w celu ustalenia stopnia niepełnosprawności, umieszczenia w zakładzie opiekuńczo-leczniczym lub opiekuńczo – pielęgnacyjnym;
- 2) kierowanie do ośrodków wsparcia dziennego, do domów pomocy społecznej;
- 3) umieszczania w schroniskach dla bezdomnych;
- 4) współpraca ze specjalistami, lekarzami, pielęgniarzami środowiskowymi, kuratorami, funkcjonariuszami policji i straży miejskiej, terapeutami.

W zakresie realizacji zadań wynikających z realizacji Programu Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Chełmie zatrudnia specjalistę pielęgniarstwa psychiatrycznego, który w roku 2025:

	<ol style="list-style-type: none"> 1) prowadził konsultacje z osobami zaburzonymi psychicznie w 154 rodzinach; 2) wspierał pracowników socjalnych w rozwiązywaniu problemów osób z zaburzeniami psychicznymi – 167 wizyt w środowisku; 3) wspierał pracowników socjalnych w rozwiązywaniu problemów osób z zaburzeniami, ustalał terminy wizyt w Poradni Zdrowia Psychicznego, konsultował sprawy w palcówkach służby zdrowia – 169 osób. <p>Z przeprowadzonej analizy wynika, że w Ośrodku Interwencji Kryzysowej w Chełmie odbyło się 335 konsultacji, w których uczestniczyło 299 osób (231 kobiet, 54 mężczyzn, dzieci 14, 36 anonimowo). Konsultacje dotyczyły:</p> <ol style="list-style-type: none"> a) przemocy – 143, b) depresja, emocje, myśli samobójcze – 79, c) relacje rodzinne - 30, d) problemy małżeńskie – 19, e) żałoba – 10, f) uzależnienia i współuzależnienia – 22, g) niepełnosprawność – 2, h) pisma urzędowe, sądowe – 2, i) trudności wychowawcze – 95, j) bezrobocie – 2, k) zaburzenia, choroba psychiczna – 8, l) sytuacje kryzysowe, zdarzenia losowe – 2, m) problemy zdrowotne – 2 n) społeczne – 3. <p>Ze względu na złożoność problemów osób z zaburzeniami psychicznymi, trudno jest określić czy nastąpiło zwiększenie udziału pomocy osobom z zaburzeniami psychicznymi w stosunku do całego poprzedniego roku.</p>
3. Cel szczegółowy Udzielanie wsparcia psychologiczno – pedagogicznego uczniom, rodzicom i nauczycielom	
realizowane zadania	
Wspieranie rozwoju dzieci i młodzieży przez poradnie psychologiczno – pedagogiczne przez udzielanie	Na terenie miasta Chełm funkcjonują nw. miejskie placówki oświatowo - wychowawcze: <ol style="list-style-type: none"> 1) 10 przedszkoli,

dzieciom i młodzieży oraz rodzicom pomocy psychologiczno – pedagogicznej oraz udzielanie pomocy psychologiczno – pedagogicznej dzieciom i młodzieży w przedszkolach, szkołach i placówkach

- 2) 7 szkół podstawowych,
- 3) 8 szkół ponadpodstawowych,
- 4) 1 zespół szkolno – przedszkolny,
- 5) Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Chełmie,
- 6) Młodzieżowy Dom Kultury,
- 7) Zespół Wychowania i Pomocy Psychologiczno – Pedagogicznej Nr 1 w Chełmie w strukturze, którego funkcjonuje Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna Nr 1 w Chełmie
- 8) Zespół Wychowania i Pomocy Psychologiczno – Pedagogicznej Nr 2 w Chełmie w strukturze, którego funkcjonuje Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna Nr 2 w Chełmie.

Zgodnie z rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 1 lutego 2013 r. w sprawie szczegółowych zasad działania publicznych poradni psychologiczno-pedagogicznych, w tym publicznych poradni specjalistycznych publiczne poradnie psychologiczno-pedagogiczne, w tym publiczne poradnie specjalistyczne, udzielają dzieciom i młodzieży pomocy psychologiczno-pedagogicznej oraz pomocy w wyborze kierunku kształcenia i zawodu, udzielają rodzicom i nauczycielom pomocy psychologiczno-pedagogicznej związanej z wychowywaniem i kształceniem dzieci i młodzieży, a także wspomagają przedszkola, szkoły i placówki w zakresie realizacji zadań dydaktycznych, wychowawczych i opiekuńczych.

Pomocą Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej Nr 1 w Chełmie w roku 2025 objęto 87 osób.

Natomiast pomocą Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej Nr 2 w Chełmie w roku 2025 objęto 340 osób z powodu zaburzeń psychicznych, 523 osoby z powodu zaburzeń zachowania oraz 735 osób z powodu innych trudności.

Trudności z jakimi zmagają się dzieci i młodzież zgłaszająca się do poradni dotyczyły przede wszystkim:

- 1) zaburzeń emocjonalnych (w tym lękowe, depresyjne, nerwicowe, labilność emocjonalna),
- 2) samouszkodzenia, próby samobójcze,
- 3) zaburzenia zachowania, w tym ADHD,
- 4) mieszane zaburzenia zachowania i emocji

	<p>(w tym zaburzenia depresyjne i zaburzenia odżywiania),</p> <ol style="list-style-type: none"> 5) zaburzenia psychotyczne, 6) uzależnienia behawioralne (komputer, gry komputerowe, smartfon), 7) zagrożenie uzależnieniem od środków psychoaktywnych, 8) stres spowodowany konfliktami i przemocą, 9) stres i zaburzenia psychiczne spowodowane rozwodem rodziców i konfliktami w rodzinie, 10) zaburzenia adaptacyjne, 11) trudności emocjonalne okresu dorastania 12) trudności w sprawowaniu opieki nad dziećmi przez samotnych rodziców lub w przypadku ograniczenia praw rodzicielskich, 13) problemy emocjonalne związane z chorobą w rodzinie, 14) autyzm dziecięcy, Zespół Aspergera, 15) przemoc rówieśnicza w szkole i mobbing, cyberprzemoc i zaburzenia psychiczne powstałe pod wpływem tych zjawisk. <p>Formy udzielanej w poradniach pomocy to:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) diagnoza, 2) terapia, porada – ukierunkowanie działań.
<p>4.Cel szczegółowy Aktywizacja zawodowa osób z zaburzeniami psychicznymi</p>	
<p>realizowane zadania</p>	
<p>Prowadzenie pośrednictwa pracy i poradnictwa zawodowego, informacji zawodowej oraz aktywnego poszukiwania pracy dla osób niepełnosprawnych</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Monitorowano rejestrację osób bezrobotnych i poszukujących pracy z orzeczonym stopniem niepełnosprawności w celu dopasowania form pomocy dla poszczególnych grup. 2. Indywidualnym poradnictwem zawodowym objęto 3 osoby bezrobotne niepełnosprawnych z miasta Chełm, w tym 1 osobę z zaburzeniami psychicznymi. 3. Kierowano osoby niepełnosprawne z zaburzeniami psychicznymi do pracy na oferty pracy pozostające w dyspozycji PUP. W 2025 roku pracę podjęło 37 osób niepełnosprawnych z miasta Chełm, w tym 10 osób z zaburzeniami psychicznymi.
<p>Pomoc osobom bezrobotnym i poszukującym pracy w zdobyciu nowych kwalifikacji zawodowych</p>	<p>W 2025 r. upowszechniano wśród zarejestrowanych osób z zaburzeniami psychicznymi informację o 5 projektach z zakresu rehabilitacji zawodowej osób</p>

zwiększających szansę na uzyskanie zatrudnienia lub innej pracy zarobkowej	niepełnosprawnych, realizowanych przez Oddział Lublin PFRON oraz innych partnerów rynku pracy.
Stworzenie osobom niepełnosprawnym szans zatrudnienia i integracji ze środowiskiem zawodowym w miejscu pracy wśród osób z upośledzeniem umysłowym	Organizowano miejsca staży dla osób z zaburzeniami psychicznymi. W ramach Programu Fundusze Europejskie dla Lubelskiego 2021-2027, Priorytet IX, Działanie 9.1. objęto stażami 4 osoby niepełnosprawne z miasta Chełm, w tym 2 osoby z zaburzeniami psychicznymi.
Wspomaganie rozwoju przedsiębiorczości społecznej poprzez określenie predyspozycji zawodowych	W 2025 roku żadna osoba z zaburzeniami psychicznymi nie podjęła działalności gospodarczej przy udziale środków finansowych pozostających w dyspozycji PUP.
Zachęcanie pracodawców do zatrudnienia osób niepełnosprawnych z zaburzeniami psychicznymi na otwartym i chronionym rynku pracy	Przekazywano informację pracodawcom o korzyściach finansowych wynikających z zatrudniania oraz z tworzenia miejsc pracy dla osób niepełnosprawnych, w tym z zaburzeniami psychicznymi oraz zasadach korzystania ze środków PFRON i Funduszu Pracy.
Współpraca z organizacjami pozarządowymi, fundacjami oraz agencjami zatrudnienia działającymi na rzecz osób niepełnosprawnych w zakresie rehabilitacji zawodowej	1. W 2025 roku kontynuowano realizację zadań wynikających z Porozumienia o współpracy w celu realizacji projektu „Wypracowanie i pilotażowe wdrożenie modelu kompleksowej rehabilitacji umożliwiającej podjęcie lub powrót do pracy”. W ramach tego porozumienia realizowany jest projekt ”Powrót do zdrowia – Powrót do pracy rehabilitacja kompleksowa” , w tym również dla osób po kryzysach psychicznych. 2. Współpracowano z organizacjami pozarządowymi, fundacjami w zakresie rehabilitacji zawodowej osób niepełnosprawnych poprzez pomoc w rekrutacji do projektów skierowanych osób niepełnosprawnych. Upowszechniano informację o 5 projektach z zakresu rehabilitacji zawodowej osób niepełnosprawnych, realizowanych przez Oddział Lublin PFRON oraz innych partnerów rynku pracy.
Realizacja projektów finansowanych ze środków EFS z uwzględnieniem udziału osób niepełnosprawnych	W ramach projektów pt.: „Aktywizacja zawodowa osób bezrobotnych z terenu miasta Chełm i powiatu chełmskiego” I,II , realizowanych w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Lubelskiego 2021-2027, Priorytet IX, Działanie 9.1. objęto stażami 4 osoby niepełnosprawne z miasta Chełm, w tym 2 osoby z zaburzeniami psychicznymi.

5. Cel szczegółowy Skoordynowanie różnych form opieki i pomocy

realizowane zadania

Monitorowanie realizacji programu poprzez opracowywanie corocznej informacji z jego realizacji i przedstawianie jej na posiedzeniach Komisji Rodziny, Zdrowia i Ochrony Środowiska Rady Miasta Chełm oraz na Sesji Rady Miasta Chełm

Program Promocji i Ochrony Zdrowia Psychicznego w Mieście Chełm na lata 2021 – 2025 przyjęty został Uchwałą Nr XLII/353/21 Rady Miasta Chełm z dnia 28 maja 2021 roku. Informacja z realizacji programu za 2024 rok była przedmiotem obrad Komisji i Sesji Rady Miasta Chełm w miesiącu maju 2025 r. i została pozytywnie zaopiniowana.

Adresatami wszystkich działań zawartych w programie byli mieszkańcy miasta Chełm ze szczególnym uwzględnieniem osób z zaburzeniami psychicznymi. Zrealizowano działania na łączną kwotę **120 836,66 zł**. W ramach realizacji Programu Promocji i Ochrony Zdrowia Psychicznego w Mieście Chełm w roku 2025 udało się osiągnąć poniższe wskaźniki:

- 1) **6** zadań zostało zrealizowanych przez organizacje pozarządowe na kwotę **53 995,20 zł**;
- 2) **9** zadań zostało zrealizowanych przez miejskie jednostki organizacyjne, na łączną kwotę **66 841,46 zł**;
- 3) szereg działań zrealizowanych zostało w ramach działalności statutowej miejskich jednostek organizacyjnych Miasta Chełm ze szczególnym uwzględnieniem Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Chełmie, w tym działającym w jego strukturach Ośrodkiem Interwencji Kryzysowej, Poradni Psychologiczno – Pedagogicznych w Chełmie jak również Środowiskowego Domu Samopomocy w Chełmie. Działania realizowane bez finansowania ze środków Programu Promocji i Ochrony Zdrowia Psychicznego;
- 4) szereg działań zrealizował Powiatowy Urząd Pracy w Chełmie w ramach aktywizacji zawodowej osób niepełnosprawnych w tym osób z zaburzeniami psychicznymi;
- 5) dostępność szerokiej oferty pomocowej Samodzielnego Publicznego Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego w Chełmie ukierunkowanej na dostosowanie form leczenia do indywidualnych potrzeb pacjenta z zaburzeniami psychicznymi (Poradnia Zdrowia Psychicznego, stacjonarne oddziały szpitalne, Zespół Leczenia Środowiskowego, Dzienny Oddział Psychiatryczny, Hostel dla